



МБДОУ "Детский сад № 253" г.о.
11.02.2026

Утверждаю
Заведующий
В. В. Коротких

Категория: сад (3-7 лет)
Диета: без диет

Наименование блюда	Масса порции	бел ки г	Жиры г	углевод ы г	Энергетич еская ценность г
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С РИСОМ	100	10,0	7,2	18,3	179,0
СОУС МОЛОЧНЫЙ № 368	40	1,1	4,5	4,1	61,5
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30/10	2,4	9,2	15,4	153,7
КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,9	4,0	16,2	117,5
Итого за прием пищи:		17,4	24,9	54,0	511,7
II Завтрак					
РЯЖЕНКА	96	2,9	2,4	4	52
Итого за прием пищи:		2,9	2,4	4	52
Обед					
САЛАТ ИЗ КРАСНОЙ ФАСОЛИ	25	1,5	1,9	3,8	37,8
СУП ОВОЩНОЙ СО СМЕТАНОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200	2,3	5,3	11,2	105,9
КАША ГРЕЧНЕВАЯ С МЯСОМ ПТИЦЫ	200/4	15,6	14,7	29,3	312,2
ХЛЕБ ржано-пшеничный	50	3,4	0,5	22	105,6
ЧАЙ С САХАРОМ	190	0,09	0	10,78	43,47
Итого за прием пищи:		22,89	22,4	77,08	604,97
Полдник					
ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	60/28	5,36	2,50	48,40	236,65
СОК ФРУКТОВЫЙ	180	0,9	0,2	18,4	78,3
Итого за прием пищи:		6,26	2,70	66,80	314,95
Ужин					
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200/5	5,9	8,7	19,8	181,9
ХЛЕБ "ПШЕНИЧНЫЙ" в/с	38	2,9	0,2	18,8	88,9
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200/11	0	0	10,6	42,4
Итого за прием пищи:		8,8	8,9	49,2	313,2
Всего за день:		58,25	61,30	251,08	1796,82

Стоимость 210руб



МБДОУ "Детский сад № 253" г.о.
11.02.2026

Утверждаю
Заведующий
В. В. Коротких

Категория: первая
Диета: без диет

Наименование блюда	масса порции	бел ки г	жиры г	углевод ы г	энерге тическ ая ценно сть	
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С РИСОМ	100		9,2	6,8	18,1	172,3
СОУС МОЛОЧНЫЙ № 368	30		0,8	3,4	3,2	47,5
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	25/7		1,8	6,3	11,7	111,2
КАКАО С МОЛОКОМ	180		3,6	3,7	14,9	108,6
Итого за прием пищи:			15,4	20,2	47,9	439,6
II Завтрак						
РЯЖЕНКА	95		2,9	2,4	4	51,4
Итого за прием пищи:			2,9	2,4	4	51,4
Обед						
САЛАТ ИЗ КРАСНОЙ ФАСОЛИ	20		1,1	1,6	3,0	30,8
СУП ОВОЩНОЙ СО СМЕТАНОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	150		1,7	5,2	8,3	89,7
КАША ГРЕЧНЕВАЯ С МЯСОМ ПТИЦЫ	180/4		13,0	12,8	23,2	258,1
ХЛЕБ ржано-пшеничный	30		2	0,3	12,7	61,2
ЧАЙ С САХАРОМ	185/11		0,09	0	10,88	43,87
Итого за прием пищи:			17,89	19,9	58,08	483,67
Полдник						
ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	50		5,33	2,59	46,61	230,90
СОК ФРУКТОВЫЙ	170		0,9	0,2	16,7	70,9
Итого за прием пищи:			6,23	2,79	63,31	301,80
Ужин						
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	150/3		4,5	6,4	15,0	136,6
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50		3,7	0,3	24,3	114,8
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180/9		0	0	8,6	34,6
Итого за прием пищи:			8,2	6,7	47,9	286,0
Всего за день:			50,62	51,99	221,19	1562,47

Стоимость 210 руб