



МБДОУ "Детский сад № 253" г.о.

10.09.2025

№ 253

г.о. Самары

Утверждаю

Заведующий

В. В. Коротких

Категория: первая

Диета: без диет

Наименование блюда	Масса порции	бел ки г	Жиры г	углевод ы г	Энергетич еская ценность г
СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ	130/5	12,1	11,0	25,2	248,5
СОУС МОЛОЧНЫЙ	50	0,9	2,6	6,7	53,7
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30/7	2	6,5	13,0	118,9
КАКАО С МОЛОКОМ	200/10	4,5	4,7	16,3	125,4
Итого за прием пищи:		19,5	24,8	61,2	546,5
II Завтрак					
РЯЖЕНКА	85	2,6	2,1	3,6	46,3
Итого за прием пищи:		2,6	2,1	3,6	46,3
Обед					
СУП ОВОЩНОЙ СО СМЕТАНОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200/13	2,9	5,3	15,2	124,3
КАША ГРЕЧНЕВАЯ С МЯСОМ ПТИЦЫ	200/4	14,3	13,4	29,4	294,9
ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ	42	2,8	0,4	18	86,4
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200/12	0	0	11,5	46,3
Итого за прием пищи:		20,0	19,1	74,1	551,9
Полдник					
ПРЯНИКИ В АССОРТИМЕНТЕ	34	2	1,6	25,8	125,9
ЧАЙ С САХАРОМ	200/11	0,1	0	11,7	47,5
Итого за прием пищи:		2,1	1,6	37,5	173,4
Ужин					
СУП МОЛОЧНЫЙ РИСОВЫЙ	200/5	5,6	8,6	27,7	210,9
ХЛЕБ "ПШЕНИЧНЫЙ" в/с	40	3	0,3	19,7	92,8
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ ЯГОДНОЙ С/М	200/13	0,1	0	13,1	54,4
Итого за прием пищи:		8,7	8,9	60,5	358,1
Всего за день:		52,9	56,5	236,9	1676,2

Стоимость 210руб



МБДОУ "Детский сад № 253" г.о.

10.09.2025

№ 253

г.о. Самары

Утверждаю

Заведующий

В. В. Коротких

Категория: первая

Диета: без диет

Наименование блюда	масса порции	бел ки г	Жиры г	углевод ы г	Энергетич еская ценность г
СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ	135/5	12,8	15,1	24,8	288,7
СОУС МОЛОЧНЫЙ	45	1,0	3,2	6,2	59,0
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30/7	1,8	6,2	11,8	110,3
КАКАО С МОЛОКОМ	185/9	4,4	4,5	15,8	121,7
Итого за прием пищи:		20,0	29,0	58,6	579,7
II Завтрак					
РЯЖЕНКА	86	2,6	2,2	3,6	46,8
Итого за прием пищи:		2,6	2,2	3,6	46,8
Обед					
СУП ОВОЩНОЙ СО СМЕТАНОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	150/7/2	1,7	6,4	8,1	99,8
КАША ГРЕЧНЕВАЯ С МЯСОМ ПТИЦЫ	180/4	13,3	12,6	23,4	259,6
ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ	27	1,8	0,2	11,3	54,4
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200/10	0	0	9,7	38,7
Итого за прием пищи:		16,8	19,2	52,5	452,5
Полдник					
ПРЯНИКИ	30	1,8	1,4	22,5	109,8
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1	0	9,9	39,9
Итого за прием пищи:		1,9	1,4	32,4	149,7
Ужин					
СУП МОЛОЧНЫЙ РИСОВЫЙ	180/4	5,0	6,8	23,3	174,8
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ в/с.0,60кг	27	2	0,2	13,4	63,2
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ ЯГОДНОЙ С/М	200	0,1	0	10,3	43,2
Итого за прием пищи:		7,1	7,0	47,0	281,2
Всего за день:		48,4	58,8	194,1	1509,9

Стоимость 210 руб