

МБДОУ "Детский сад № 253" г.о. Самара

10.04.2026

Утверждаю

Заведующий

В. В. Коротких

Категория: сад (с 3 до 7 лет)

Диета: без диет

день 9

Наименование блюда	Масса порции	Жиры г	углеводы г	Энергетическая ценность г
--------------------	--------------	--------	------------	---------------------------

Завтрак

ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	120/3/3	14,6	10,4	29,4	271,8
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	40/10	2,9	9,4	18,4	169,7
КАКАО С МОЛОКОМ	200/11	4,0	4,1	16,4	119,4
Итого за прием пищи:		21,5	23,9	64,2	560,9

II Завтрак

ВАРЕНЕЦ	100	3,4	3	5,4	68
Итого за прием пищи:		3,4	3	5,4	68

Обед

ОГУРЕЦ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	36	0,3	0	0,6	4,8
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПНОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200/2/13	2,9	6,9	15,7	142,1
ТЕФТЕЛИ ИЗ МЯСА КУР	60	11,5	12,4	9,4	195,6
КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150/6	3,5	5,2	20,7	143,5
ХЛЕБ ржано-пшеничный	50	4,7	0,6	29,9	144,1
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	0,1	0	10,0	42,3
Итого за прием пищи:		23,0	25,1	86,3	672,4

Полдник

ПРЯНИКИ	38	2,3	1,8	28,9	141,2
НАПИТОК ИЗ СМЕСИ ЯГОДНОЙ С/М	200/15	0,1	0	15,2	62,7
Итого за прием пищи:		2,4	1,8	44,1	203,9

Ужин

КАША ГРЕЧНЕВАЯ С МОЛОКОМ	200/6	9,4	10,5	34,5	270,7
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	55	4,9	0,4	32,6	153,9
ЧАЙ С САХАРОМ	190/11	0,12	0	10,94	44,15
Итого за прием пищи:		14,42	10,9	78,04	468,75
Всего за день:		64,72	64,7	278,04	1973,95

Стоимость 210 руб

МБДОУ "Детский сад № 253" г.о. Самара

10.04.2026

Утверждаю

Заведующий

В. В. Коротких

Категория: первая младшая группа

Диета: без диет

день 9

Наименование блюда	масса порции	белки г	жиры г	углевод г	энергетическая ценность г
--------------------	--------------	---------	--------	-----------	---------------------------

Завтрак

ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	125/3/3	15,7	10,6	26,2	264,5
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30/7	2,2	6,4	14,7	125,3
КАКАО С МОЛОКОМ	200/11	3,8	4,0	16,9	119,7
Итого за прием пищи:		21,7	21,0	57,8	509,5

II Завтрак

ВАРЕНЕЦ	105	2,9	2,6	4,7	59,3
Итого за прием пищи:		2,9	2,6	4,7	59,3

Обед

ОГУРЕЦ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	30	0,2	0	0,5	3,9
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПНОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	150/4/6	2,3	4,0	12,2	96,3
ТЕФТЕЛИ ИЗ МЯСА КУР	60	8,2	9,1	9,1	150,9
КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130/5	3,3	4,4	19,6	131,1
ХЛЕБ ржано-пшеничный	30	2	0,3	12,7	61,2
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200/10	0,2	0	10,2	44,2
Итого за прием пищи:		16,2	17,8	64,3	487,6

Полдник

ПРЯНИКИ	38	2,3	1,8	28,7	140,3
НАПИТОК ИЗ СМЕСИ ЯГОДНОЙ С/М	200/15	0,1	0	15,2	62,6
Итого за прием пищи:		2,4	1,8	43,9	202,9

Ужин

КАША ГРЕЧНЕВАЯ С МОЛОКОМ	155/5	6,7	7,5	26,1	199,1
ХЛЕБ "ПШЕНИЧНЫЙ" в/с	40	3	0,2	19,5	91,9
ЧАЙ С САХАРОМ	190/11	0,12	0	11,54	46,65
Итого за прием пищи:		9,82	7,7	57,14	337,65
Всего за день:		53,02	50,9	227,84	1596,95

Стоимость 210 руб