



МБДОУ "Детский сад № 253" г.о.

09.10.2024

Категория: сад (школьный)
Диета: без диет

Утверждаю
Заведующий
В. В. Коротких

Наименование блюда	Масса порции	бел ки г	Жиры г	углевод ы г	Энергетич еская ценность г
СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	120	15,9	12,6	29,3	296,7
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	40	2,1	6,6	14,0	123,8
КАКАО С МОЛОКОМ	200	4,8	5,0	16,8	131,3
Итого за прием пищи:		22,8	24,2	60,1	551,8
II Завтрак					
РЯЖЕНКА	102	3	2,6	4,3	55,5
Итого за прием пищи:		3	2,6	4,3	55,5
Обед					
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	40	0,9	2,4	5,0	45,1
СУП ОВОЩНОЙ СО СМЕТАНОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200	3,7	6,4	11,2	121,3
КОТЛЕТЫ КУРИНЫЕ	60	11,9	14,2	9,6	212,7
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130	6,7	5,1	30,2	193,8
ХЛЕБ "УКРАИНСКИЙ НОВЫЙ" рж	46	3,1	0,4	19,9	95,6
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1	0	10,0	40,3
Итого за прием пищи:		26,4	28,5	85,9	708,8
Полдник					
БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	40	1,2	0,1	22,7	96,3
СОК ФРУКТОВЫЙ	179	1	0,2	18,6	79,4
Итого за прием пищи:		2,2	0,3	41,3	175,7
Ужин					
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	5,9	6,3	19,9	160,3
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	49	2,3	0,2	15,3	72,6
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0	0	9,7	38,7
Итого за прием пищи:		8,2	6,5	44,9	271,6
Всего за день:		62,6	62,1	236,5	1763,4

Стоимость меню

179 руб



МБДОУ "Детский сад № 253" г.о.

09.10.2024

Категория: первая
Диета: без диет

Утверждаю
Заведующий
В. В. Коротких

Наименование блюда	масса порци и	бел лк и г	жиры г	углевод ы г	Энергетическ ая ценно
СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	120	15,8	12,5	29,1	294,6
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	40	2,1	6,6	14,1	123,7
КАКАО С МОЛОКОМ	180	4,3	4,5	14,7	117,8
Итого за прием пищи:		22,2	23,6	57,9	536,1
II Завтрак					
РЯЖЕНКА	103	3	2,6	4,3	55,7
Итого за прием пищи:		3	2,6	4,3	55,7
Обед					
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	30	0,8	1,9	3,8	35,7
СУП ОВОЩНОЙ СО СМЕТАНОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	150	3,3	5,0	8,4	95,7
КОТЛЕТЫ КУРИНЫЕ	50	11,7	13,7	8,5	203,0
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	100	5,2	3,9	23,7	150,3
ХЛЕБ "Украинский Новый" рж.	30	3,1	0,4	19,9	95,5
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1	0	10,0	40,3
Итого за прием пищи:		24,2	24,9	74,3	620,5
Полдник					
БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	40	1,2	0,1	22,8	96,9
СОК ФРУКТОВЫЙ	180	1	0,2	18,7	79,5
Итого за прием пищи:		2,2	0,3	41,5	176,4
Ужин					
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	120	7,2	7,6	24,1	194,0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,3	0,2	15,5	73,2
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0	0	8,4	33,9
Итого за прием пищи:		9,5	7,8	48,0	301,1
Всего за день:		61,1	59,2	226,0	1689,8

Стоимость меню

179 руб