



МБДОУ "Детский сад № 253" г.о. Самары

09.09.2024

Утверждаю
Заведующий
В. В. Коротких

Категория: сад (с 3 до 7 лет)
Диета: без диет

Утверждаю
Заведующий
В. В. Коротких

день 6

Наименование блюда	Масса порции	белки г	Жиры г	углеводы г	Энергетическая ценность г
--------------------	--------------	---------	--------	------------	---------------------------

Завтрак

КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ	200	5,6	7,4	27,8	200,8
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30	1,9	6,5	12,2	115,1
КАКАО С МОЛОКОМ	200	4,3	4,6	16,2	123,9
Итого за прием пищи:		11,8	18,5	56,2	439,8
II Завтрак					
КИСЕЛЬ ИЗ СМОРОДИНЫ С/М	120	0,1	0	7,7	32,5
Итого за прием пищи:		0,1	0	7,7	32,5
Обед					
ИКРА МОРКОВНАЯ	40	0,8	1,9	4,6	40,3
БОРЩ С ФАСОЛЬЮ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200	4,7	5,0	15,2	124,1
ГУЛЯШ ИЗ МЯСА ЦЕ	60	6,8	10,9	2,4	134,5
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	120	4,3	3,7	27,4	160,1
ХЛЕБ "Украинский Новый" рж.0,65кг	37	2,5	0,3	16	76,9
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0	0	9,7	38,7
Итого за прием пищи:		19,1	21,8	75,3	574,6
Полдник					
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	50	4,2	3,7	9	87,1
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1	0	9,8	39,5
Итого за прием пищи:		4,3	3,7	18,8	126,6
Ужин					
КАША ГРЕЧНЕВАЯ С МОЛОКОМ	160	5,1	6,3	18,6	152,2
ХЛЕБ "ПШЕНИЧНЫЙ" в/с 0,65кг	20	1,6	0,1	10,5	49,7
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	0,1	0	10,2	42,7
Итого за прием пищи:		6,8	6,4	39,3	244,6
Всего за день:		42,1	50,4	197,3	1418,1

Стоимость меню 179 руб.



МБДОУ "Детский сад № 253" г.о. Самары

09.09.2024

Утверждаю
Заведующий
В. В. Коротких

Категория: первая младшая
Диета: без диет

Наименование блюда	масса порции	белки г	жиры г	углеводы г	энергетическая ценность г
--------------------	--------------	---------	--------	------------	---------------------------

Завтрак

КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ	150	4,1	5,5	22,1	154,5
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30	1,9	7,0	12,6	120,9
КАКАО С МОЛОКОМ	180	4,1	4,3	15,7	118,5
Итого за прием пищи:		10,1	16,8	50,4	393,9
II Завтрак					
КИСЕЛЬ ИЗ СМОРОДИНЫ С/М	120	0,1	0	7,5	31,2
Итого за прием пищи:		0,1	0	7,5	31,2
Обед					
ИКРА МОРКОВНАЯ	35	0,7	2,4	5,9	49,3
БОРЩ С ФАСОЛЬЮ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	150	4,0	5,7	13,3	120,7
ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	50	7,5	11,5	3,0	146,1
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	100	4	2,5	25,6	141,1
ХЛЕБ "Украинский Новый" рж.0,65кг	37	2,5	0,3	15,9	76,5
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0	0	9,7	38,7
Итого за прием пищи:		18,7	22,4	73,4	572,4
Полдник					
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	40	3,9	3,5	8,8	82,8
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1	0	9,8	39,5
Итого за прием пищи:		4,0	3,5	18,6	122,3
Ужин					
КАША ГРЕЧНЕВАЯ С МОЛОКОМ	160	5,1	5,1	19,5	145,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ в/с.0,60кг	20	1,5	0,1	10	47,4
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	0,1	0	10,2	42,7
Итого за прием пищи:		6,7	5,2	39,7	235,5
Всего за день:		39,6	47,9	189,6	1355,3

Стоимость меню 179 руб.