



МБДОУ "Детский сад № 253" г.о.
09.08.2024

Утверждаю
Заведующий
В. В. Коротких

Категория: сад (с 3 до 7 лет)

Диета: без диет

день 5

Наименование блюда	Масса порции	белки г	Жиры г	углеводы г	Энергетическая ценность в г
--------------------	--------------	---------	--------	------------	-----------------------------

Завтрак

ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА	140	18,6	15,2	23,1	306,0
СОУС МОЛОЧНЫЙ	50	1,2	3,3	7,2	63,7
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30	3,2	7,0	21,0	160,5
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	4,6	4,7	18,1	132,9
Итого за прием пищи:		27,6	30,2	69,4	663,1

II Завтрак

ЯБЛОКО	86	0,3	0,3	8,5	40,8
Итого за прием пищи:		0,3	0,3	8,5	40,8

Обед

САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	30	0,7	1,6	3,8	31,6
СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200	3,8	7,1	14,5	142,8
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	85	17,2	19,2	13,9	299,0
ХЛЕБ "Украинский Новый" рж. 0,65кг	58	3,9	0,5	24,7	119
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	0,1	0	10,1	43,3
Итого за прием пищи:		25,7	28,4	67,0	635,7

Полдник

ПРЯНИКИ В АССОРТИМЕНТЕ	38	2,3	1,8	29,1	142,2
РЯЖЕНКА	193	5,6	4,8	8,1	104,6
Итого за прием пищи:		7,9	6,6	37,2	246,8

Ужин

СУП МОЛОЧНЫЙ ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ	200	5,9	6,3	19,9	160,3
ХЛЕБ "ПШЕНИЧНЫЙ" в/с	58	4,5	0,4	29,3	138,2
Итого за прием пищи:		10,4	6,7	49,2	298,5
Всего за день:		71,9	72,2	231,3	1884,9

Стоимость 179 р



МБДОУ "Детский сад № 253" г.о.
09.08.2024

Утверждаю
Заведующий
В. В. Коротких

Категория: первая младшая

Диета: без диет

день 5

Наименование блюда	масса порции	белки г	жиры г	углеводы г	энергетическая ценность в г
--------------------	--------------	---------	--------	------------	-----------------------------

Завтрак

ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА	140	18,7	15,3	23,1	308,2
СОУС МОЛОЧНЫЙ	50	1,2	3,1	6,7	60,2
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30	3,2	7,3	21,1	162,7
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	3,7	3,7	15,7	111,8
Итого за прием пищи:		26,8	29,4	66,6	642,9

II Завтрак

ЯБЛОКО	86	0,3	0,3	8,5	40,6
Итого за прием пищи:		0,3	0,3	8,5	40,6

Обед

САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	30	0,7	1,8	3,9	34,7
СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	130	3,0	5,8	8,7	105,1
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	80	16,6	19,2	13,0	293,0
ХЛЕБ "Украинский Новый" рж. 0,65кг	58	3,9	0,5	24,7	118,7
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	180	0,1	0	9,2	39,7
Итого за прием пищи:		24,3	27,3	59,5	591,2

Полдник

ПРЯНИКИ В АССОРТИМЕНТЕ	39	2,3	1,8	29,3	143,1
РЯЖЕНКА	193	5,6	4,8	8,1	104,6
Итого за прием пищи:		7,9	6,6	37,4	247,7

Ужин

СУП МОЛОЧНЫЙ ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ	190	5,5	5,9	19,1	153,3
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ в/с. 0,60кг	58	4,4	0,4	29,2	137,8
Итого за прием пищи:		9,9	6,3	48,3	291,1
Всего за день:		69,2	69,9	220,3	1813,5

Стоимость 179 р