



МБДОУ "Детский сад № 253" г.о.

09.04.2025

№ 253

Категория: сад (3-7 лет)

Диета: без диет

Утверждаю

Заведующий

В. В. Коротких

Наименование блюда	Масса порции	бел ки г	Жиры г	углевод ы г	Энергетич еская ценность г
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С РИСОМ	100	11,1	7,7	22,6	204,9
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30/7	2	6,5	12,8	117,9
СОУС МОЛОЧНЫЙ № 368	40	1,1	4,6	4,2	61,9
КАКАО С МОЛОКОМ	200/11	3,8	4,0	16,3	117,0
Итого за прием пищи:		18,0	22,8	55,9	501,7
II Завтрак					
РЯЖЕНКА	95	2,9	2,4	4	51,5
Итого за прием пищи:		2,9	2,4	4	51,5
Обед					
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ СУП ОВОЩНОЙ СО СМЕТАНОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	40 200/13	1,0 2,2	2,4 4,6	5,5 11,2	47,9 99,7
КОТЛЕТЫ КУРИНЫЕ	60	9,5	10,6	9,6	171,8
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130	6,7	5,2	30,2	193,9
ХЛЕБ ржано-пшеничный	44	2,9	0,4	18,8	90,4
ЧАЙ С САХАРОМ	190/11	0,09	0	10,89	43,63
Итого за прием пищи:		22,39	23,2	86,19	647,33
Полдник					
БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	35	1,1	0,1	20,0	85,0
СОК ФРУКТОВЫЙ	180	0,9	0,2	18,2	77,8
Итого за прием пищи:		2,0	0,3	38,2	162,8
Ужин					
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	5,9	7,9	19,9	175,1
ХЛЕБ "ПШЕНИЧНЫЙ" в/с	28	2	0,2	13,7	64,6
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0	0	9,7	38,7
Итого за прием пищи:		7,9	8,1	43,3	278,4
Всего за день:		53,19	56,8	227,59	1641,73

Стоимость меню 210 руб



МБДОУ "Детский сад № 253" г.о.

09.04.2025

№ 253

Категория: первая

Диета: без диет

Утверждаю

Заведующий

В. В. Коротких

Наименование блюда	масса порции	бел ки г	жиры г	углевод ы г	энерге тическ ая ценно
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С РИСОМ	100	10,0	7,3	18,0	179,1
СОУС МОЛОЧНЫЙ № 368	30	0,8	3,5	3,2	48,1
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30/7	2	6,5	12,9	117,8
КАКАО С МОЛОКОМ	180/10	3,6	3,7	14,9	107,9
Итого за прием пищи:		16,4	21,0	49,0	452,9
II Завтрак					
РЯЖЕНКА	95	2,9	2,4	4	51,6
Итого за прием пищи:		2,9	2,4	4	51,6
Обед					
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ СУП ОВОЩНОЙ СО СМЕТАНОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	30 150/7	0,8 1,7	1,9 3,8	3,9 8,3	35,3 76,7
КОТЛЕТЫ КУРИНЫЕ	50	7,7	8,9	6,6	138,3
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	100	5,2	3,9	23,7	150,3
ХЛЕБ ржано-пшеничный	30	2	0,3	12,7	61,2
ЧАЙ С САХАРОМ	185/11	0,1	0	11,09	44,74
Итого за прием пищи:		17,5	18,8	66,29	506,54
Полдник					
БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	35	1,1	0,1	20,2	85,8
СОК ФРУКТОВЫЙ	179	0,9	0,2	18,2	77,7
Итого за прием пищи:		2,0	0,3	38,4	163,5
Ужин					
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	120	7,2	7,6	24,1	194,0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,8	0,2	12,1	57,4
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0	0	8,4	33,9
Итого за прием пищи:		9,0	7,8	44,6	285,3
Всего за день:		47,8	50,3	202,29	1459,84

Стоимость меню 210 руб