



Утверждаю

Заведующий

В. В. Коротких

Категория: сад (3-7 лет)

МБДОУ "Детский сад № 253" г.о. Самара
08.11.2024

Категория: первая младшая группа



Утверждаю

Заведующий

В. В. Коротких

Диета: без диет						день 10					
Наименование блюда	Масса порции	белк и г	Жиры г	углевод ы г	Энергет ическая ценност ь г	Наименование блюда	масса порции	белк и г	жиры г	углевод ды г	энергет ическая ценност ь г
Завтрак						Завт рак					
СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	105/13	17,7	12,9	26,9	296,7	СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	105/13	17,7	13,0	27,0	298,6
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	35/10	2	8,4	13,2	136,4	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30/7	2,2	6,7	14,7	128,2
КАКАО С МОЛОКОМ	200/11	3,8	4,0	16,3	117,6	КАКАО С МОЛОКОМ	200	4,4	4,7	16,3	125,2
Итого за прием пищи:		23,5	25,3	56,4	550,7	Итого за прием пищи:		24,3	24,4	58,0	552,0
II Завтрак						II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	105	0,5	0,1	10,6	45,3	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	105	0,5	0,1	10,7	45,5
Итого за прием пищи:		0,5	0,1	10,6	45,3	Итого за прием пищи:		0,5	0,1	10,7	45,5
Обед						Обед					
ОГУРЕЦ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	27	0,2	0	0,5	3,5	ОГУРЕЦ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	25	0,2	0	0,4	3,3
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200/9	2,7	4,5	15,0	116,4	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	150	2,2	3,6	11,2	89,5
ТЕФТЕЛИ ИЗ МЯСА КУР	70	11,5	13,8	9,4	207,6	ТЕФТЕЛИ ИЗ МЯСА КУР	50	7,2	8,6	4,2	122,4
РАГУ ОВОЩНОЕ	120	1,9	8,0	11,4	125,8	РАГУ ОВОЩНОЕ	120	1,8	8,0	11,3	125,7
ХЛЕБ "УКРАИНСКИЙ НОВЫЙ" рж	45	3	0,4	19,5	93,6	ХЛЕБ "Украинский Новый" рж.	30	2	0,3	12,7	61,2
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	0,1	0	9,9	41,2	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	0,1	0	8,7	36,6
Итого за прием пищи:		19,4	26,7	65,7	588,1	Итого за прием пищи:		13,5	20,5	48,5	438,7
Полдник						Полдник					
ПРЯНИКИ	35	2,1	1,7	26,8	130,6	ПРЯНИКИ	35	2,1	1,7	26,9	131,3
КЕФИР С САХАРОМ	170/10	4,9	4,2	16,7	129,3	КЕФИР С САХАРОМ	170/10	4,9	4,2	16,8	129,4
Итого за прием пищи:		7,0	5,9	43,5	259,9	Итого за прием пищи:		7,0	5,9	43,7	260,7
Ужин						Ужин					
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	200	6,5	8,8	26,4	211,2	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	130	4,1	5,8	17,6	140,9
ХЛЕБ "ПШЕНИЧНЫЙ" в/с	40	3	0,3	19,8	93,3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	55	4,1	0,3	26,9	127
ЧАЙ С САХАРОМ	190/11	0,13	0	10,95	44,3	ЧАЙ С САХАРОМ	185/11	0,13	0	11,15	44,8
Итого за прием пищи:		9,63	9,1	57,15	348,8	Итого за прием пищи:		8,33	6,1	55,65	312,7
Всего за день:		60,03	67,1	233,35	1792,8	Всего за день:		53,63	57,0	5	6

Стоимость 179 руб

Стоимость 179 руб