



МБДОУ "Детский сад № 253" г.о.

08.10.2025

Утверждаю
Заведующий
В. В. Коротких

Категория: (сад/школа)
Диета: без диет

Наименование блюда	Масса порции	бел ки г	Жиры г	углевод ы г	Энергетич еская ценность г
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С РИСОМ	100	11,0	7,7	18,4	188,3
СОУС МОЛОЧНЫЙ № 368	40	1,1	4,5	4,1	61,8
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	40/10/30	2,4	9,2	14,8	150,6
КАКАО С МОЛОКОМ	200/11	3,9	4,0	16,2	117,5
Итого за прием пищи:		18,4	25,4	53,5	518,2
II Завтрак					
РЯЖЕНКА	107	3,2	2,7	4,5	58,1
Итого за прием пищи:		3,2	2,7	4,5	58,1
Обед					
САЛАТ ИЗ КРАСНОЙ ФАСОЛИ	25/2	1,4	1,9	3,7	37,1
СУП ОВОЩНОЙ СО СМЕТАНОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200/13	2,3	4,7	11,4	102,5
КАША ГРЕЧНЕВАЯ С МЯСОМ ПТИЦЫ	200/4	15,4	14,5	29,3	308,8
ХЛЕБ ржано-пшеничный	43	2,9	0,4	18,4	88,7
ЧАЙ С САХАРОМ	190/11	0,09	0	10,78	43,5
Итого за прием пищи:		22,09	21,5	73,58	580,6
Полдник					
БУТЕРБРОД С СЫРОМ С МАСЛОМ	50/15	5,4	8,5	14	155,1
СОК ФРУКТОВЫЙ	190	1	0,2	19	80,9
Итого за прием пищи:		6,4	8,7	33	236,0
Ужин					
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	5,9	7,9	19,9	175,1
ХЛЕБ "ПШЕНИЧНЫЙ" в/с	21	1,6	0,1	10,6	50,1
Итого за прием пищи:		7,5	8,0	30,5	225,2
Всего за день:		57,59	66,3	195,08	1618,1

Стоимость 210руб



МБДОУ "Детский сад № 253" г.о.

08.10.2025

Утверждаю
Заведующий
В. В. Коротких

Категория: первая
Диета: без диет

Наименование блюда	масса порци и	бел лк и г	жиры г	углевод ы г	энергетическ ая ценно
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С РИСОМ	100	10,1	7,0	18,3	179,2
СОУС МОЛОЧНЫЙ № 368	30	0,8	3,4	3,1	46,7
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30/7	1,7	6,7	11,5	113,3
КАКАО С МОЛОКОМ	180/10	3,5	3,7	14,9	107,8
Итого за прием пищи:		16,1	20,8	47,8	447,0
II Завтрак					
РЯЖЕНКА	100	3,0	1,0	4,20	40,0
Итого за прием пищи:		3,0	1,0	4,20	40,0
Обед					
САЛАТ ИЗ КРАСНОЙ ФАСОЛИ	20/2	1,1	1,8	3,0	33,0
СУП ОВОЩНОЙ СО СМЕТАНОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	150/7	1,7	3,9	8,2	78,6
КАША ГРЕЧНЕВАЯ С МЯСОМ ПТИЦЫ	180/4	13,1	12,4	26,7	269,8
ХЛЕБ ржано-пшеничный	30	2	0,3	12,7	61,2
ЧАЙ С САХАРОМ	185/11	0,09	0	10,78	43,3
Итого за прием пищи:		17,99	18,4	61,38	485,9
Полдник					
БУТЕРБРОД С СЫРОМ С МАСЛОМ	40/10/5	4,0	7,3	12,8	133,0
СОК ФРУКТОВЫЙ	160	0,8	0,2	15,7	66,7
Итого за прием пищи:		4,8	7,5	28,5	199,7
Ужин					
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	120	7,1	7,6	23,9	195,3
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3	0,2	19,5	91,9
Итого за прием пищи:		10,1	7,8	43,4	287,2
Всего за день:		51,99	55,5	185,28	1459,8

Стоимость 210 руб