



МБДОУ "Детский сад № 253" г.о.

08.09.2025

Утверждаю

Заведующий
В. В. Коротких

Категория: сад (с 3 до 7 лет)
Диета: без диет

день 6

Наименование блюда	Масса порции	белки г	Жиры г	углеводы г	Энергетическая ценность г
--------------------	--------------	---------	--------	------------	---------------------------

Завтрак

КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ	200/5	5,6	8,7	27,8	212,0
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30/7	2,2	6,7	14,6	127,5
КАКАО С МОЛОКОМ	200/10	4,5	4,7	16,3	126,2
Итого за прием пищи:		12,3	20,1	58,7	465,7

II Завтрак

КИСЕЛЬ ИЗ КЛЮКВЫ	120	0,1	0	7,4	30,9
Итого за прием пищи:		0,1	0	7,4	30,9

Обед

БОРЩ С ФАСОЛЬЮ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	200/2/8	2,1	5,5	8,1	95,3
ГУЛЯШ ИЗ МЯСА ЦБ	60/3	7,7	10,6	3,5	141,5
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	155/5	8,7	6,7	39,5	252,8
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	47	3,1	0,4	20,1	96,5
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180/11	0	0	10,6	42,5
Итого за прием пищи:		21,6	23,2	81,8	628,6

Полдник

БУТЕРБРОД С СЫРОМ С МАСЛОМ	50	5,3	8,3	14	152,7
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1	0	9,9	40,0
Итого за прием пищи:		5,4	8,3	23,9	192,7

Ужин

ОГУРЦЫ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ	32	0,3	0	0,5	4,2
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	160	3,3	5,4	22,7	152,8
ХЛЕБ "ПШЕНИЧНЫЙ" в/с 0,65кг	30	2,3	0,2	15,1	71,3
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ ЯГОДНОЙ С/М	200/13	0,1	0	12,3	51,4
Итого за прием пищи:		6,0	5,6	50,6	279,7
Всего за день:		45,4	57,2	222,4	1597,6

Стоимость 210руб