



МБДОУ "Детский сад № 253" г.о.
08.05.2024 Утвержд

Утверждаю
Заведующий
В. В. Коротких



Категория первая младшая группа
Диета: без диет

день 3

Диета: без диет		день 3			
Наименование блюда	масса порции	белки г	жиры г	углеводы г	энергетическая ценность

Завтрак					
ЗАПЕКАНКА ИЗ МАКАРОН С ТВОРОГОМ, СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	155/18	13,3	13,9	27,7	289,6
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	35	2,2	6,7	14,5	127,4
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	4,5	4,7	17,5	130,4
Итого за прием пищи:		20,0	25,3	59,7	547,4

II Завтрак						
4	СОК ФРУКТОВЫЙ	99	0,6	0,1	10,9	46,3
4	Итого за прием пищи:		0,6	0,1	10,9	87,7

Обед						
9	ИКРА МОРКОВНАЯ	30	0,7	1,7	3,8	34,3
9	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПНОЙ ГРЕЧНЕВОЙ, СО СМЕТАНОЙ	100	2,3	3,6	8,1	76,9
6	БИТОЧКИ ИЗ КУР	50	13,0	13,3	4,8	191,6
9	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	100	2,1	3,7	15,3	103,4
7	ХЛЕБ РЖАНОЙ	48	3,2	0,4	20,2	97,2
0	НАПИТОК ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	0,1	0	10,3	43,0
0	Итого за прием пищи:		21,4	22,7	62,5	546,4

Полдник						
16,1	ПЕЧЕНЬЕ	30	2,3	2,9	22,3	125,1
38,7	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0	0	9,7	38,7
84,8	Итого за прием пищи:		2,3	2,9	32,0	163,8

		Ужин				
92,1	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ,МОЛОЧНАЯ	200/5	6,1	9,8	22,5	202,7
104,3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45	3,4	0,3	22	104,1
39,7	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1	0	9,9	39,7
336,1	Итого за прием пищи:		9,6	10,1	54,4	346,5
724,6	Всего за день:		53,9	61,1	219,5	1691,3

Стоимость 179 руб

Стоимость 179 руб