



МБДОУ "Детский сад № 253" г.о. Самары

07.08.2024

Утверждаю
Заведующий
В. В. Коротких

Категория: без диеты

Дieta: без диеты

день 3

Наименование блюда	Масса порции	белки г	Жиры г	углеводы г	Энергетическая ценность Бг
Завтрак					
ЗАПЕКАНКА ИЗ МАКАРОН С ТВОРОГОМ	140	15,3	13,5	37,5	333,4
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30	2,8	6,9	18,4	147,1
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	4,6	4,7	17,9	132,0
Итого за прием пищи:		22,7	25,1	73,8	612,5
II Завтрак					
КЕФИР С САХАРОМ	130	4	3,4	12,1	98,9
Итого за прием пищи:		4	3,4	12,1	98,9
Обед					
ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ	24	0,3	0	0,9	5,8
СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ СО СМЕТАНОЙ, НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200	5,3	7,4	21,0	175,4
БИТОЧКИ ИЗ МЯСА ЦБ	50	13,0	14,3	4,9	199,0
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	100	3,3	3,9	24,5	146,6
ХЛЕБ "Украинский Новый" рж.0,65кг	51	3,4	0,5	21,9	105,5
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0	0	9,7	38,7
Итого за прием пищи:		25,3	26,1	82,9	671,0
Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ	40	3	3,9	29,8	166,8
Итого за прием пищи:		3	3,9	29,8	166,8
Ужин					
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ	200/5	6,1	9,5	22,1	198,7
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,3	0,3	21,5	101,8
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1	0	10,0	40,2
Итого за прием пищи:		9,5	9,8	53,6	340,7
Всего за день:		64,5	68,3	252,2	1889,9

Стоимость 179 руб

МБДОУ "Детский сад № 253" г.о. Самары

07.08.2024

Утверждаю
Заведующий
В. В. Коротких

Категория: первая младшая группа

Дieta: без диеты

день 3

Наименование блюда	масса порции	белки г	жиры г	углеводы г	энергетическая ценность Бг
Завтрак					
ЗАПЕКАНКА ИЗ МАКАРОН С ТВОРОГОМ	140	15,5	13,0	38,1	333,7
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30	2,8	6,6	18,5	144,9
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	3,7	3,7	15,5	111,5
Итого за прием пищи:		22,0	23,3	72,1	590,1
II Завтрак					
КЕФИР С САХАРОМ	130	4	3,4	12,2	99,5
Итого за прием пищи:		4	3,4	12,2	99,5
Обед					
ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ	24	0,3	0	0,9	5,7
СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ СО СМЕТАНОЙ, НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	130	4,2	5,6	13,8	126,1
БИТОЧКИ ИЗ МЯСА ЦБ	50	13,1	14,0	4,7	195,8
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	100	3,3	3,7	24,5	144,9
ХЛЕБ "Украинский Новый" рж.0,65кг	40	3,4	0,5	21,9	105,5
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	0	0	8,8	35,5
Итого за прием пищи:		24,3	23,8	74,6	613,5
Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ	30	2,3	2,9	22,3	125,1
Итого за прием пищи:		2,3	2,9	22,3	125,1
Ужин					
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ	200	6	9,4	21,3	194,1
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ в/с.0,60кг	44	3,4	0,3	22,2	104,6
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1	0	9,1	37,0
Итого за прием пищи:		9,5	9,7	52,6	335,7
Всего за день:		62,1	63,1	233,8	1763,9

Стоимость 179 руб

