

МБДОУ "Детский сад № 253" г.о. Самара
07.08.2023
Утверждаю
Заведующий
В. В. Коротких

Наименование блюда	Масса порции	белки г	Жиры г	углевод г	Энергетическая ценность г
Завтрак					
КАША "ДРУЖБА"	200/5	5,9	8,9	25,3	204,6
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	25	2,8	6,9	18,6	148,1
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	4,6	4,7	18,0	132,5
Итого за прием пищи:		13,3	20,5	61,9	485,2
II Завтрак					
КИСЕЛЬ ИЗ ЯГОД СВЕЖИХ	120	0,1	0	8,5	35,7
Итого за прием пищи:		0,1	0	8,5	35,7
Обед					
ИКРА КАБАЧКОВАЯ	28	0,5	2,6	2,2	34,3
СУП ГОРОХОВЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	210	6,2	6,1	15,9	141,8
МАКАРОННИК С МЯСОМ ПТИЦЫ	160	18,0	19,4	25,3	346,7
ХЛЕБ РЖАНОЙ	52	3,5	0,5	22,2	106,6
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0	0	9,7	38,7
Итого за прием пищи:		28,2	28,6	75,3	668,1
Полдник					
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	50	6,3	5,6	13,2	128,9
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0	0	9,7	38,7
Итого за прием пищи:		6,3	5,6	22,9	167,6
Ужин					
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	18	0,2	0	0,3	2,5
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,6	5,4	24,9	162,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	48	3,7	0,3	24,6	115,9
НАПИТОК ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	0,2	0,1	10,8	45,4
Итого за прием пищи:		7,7	5,8	60,6	326,2
Всего за день:		55,6	60,5	229,2	1682,8
Итого за прием пищи:		7,6	5,7	60,2	323,9
Всего за день:		58,2	61,4	227,0	1694,9

Стоимость 179 р

МБДОУ "Детский сад № 253" г.о. Самара
07.08.2023
Утверждаю
Заведующий
В. В. Коротких

Наименование блюда	масса порции	белки г	жиры г	углевод г	энергетическая ценность г
Завтрак					
КАША "ДРУЖБА"	150	5,8	8,8	25,2	203,0
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	25	2,8	6,7	18,4	145,8
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	4,2	4,4	16,4	122,3
Итого за прием пищи:		12,8	19,9	60,0	471,1
II Завтрак					
КИСЕЛЬ ИЗ ЯГОД СВЕЖИХ	120	0,1	0	8,6	36,1
Итого за прием пищи:		0,1	0	8,6	36,1
Обед					
ИКРА КАБАЧКОВАЯ	28	0,5	2,6	2,2	34,4
СУП ГОРОХОВЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	150	5,0	4,8	12,0	111,0
МАКАРОННИК С МЯСОМ ПТИЦЫ	160	18,1	19,5	25,3	347,8
ХЛЕБ РЖАНОЙ	52	3,5	0,5	22,2	106,6
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0	0	8,8	35,2
Итого за прием пищи:		27,1	27,4	70,5	635,0
Полдник					
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	50	6,2	5,7	13,1	129,3
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0	0	8,8	35,2
Итого за прием пищи:		6,2	5,7	21,9	164,5
Ужин					
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	19	0,2	0	0,3	2,5
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,6	5,3	24,9	161,9
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	49	3,7	0,3	24,6	116,3
НАПИТОК ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	0,2	0,1	10,9	45,5
Итого за прием пищи:		7,7	5,7	60,7	326,2
Всего за день:		53,9	58,7	221,7	1632,9
Итого за прием пищи:		7,6	5,8	60,3	325,5
Всего за день:		56,5	59,5	220,2	1648,9

Стоимость 179 р