МБДОУ "Детский сад № 253" г.о. Самара
07.07.2025
Утверждаю
Заведующий
В. В. Коротких

Категория:сад(с1до7лет)
Диета:без диет
день 1

C=RU, O="МБДОУ ""Детский сад № 253"" г.о. Самара", CN=Коротких В_В_, E=doo253@samara.edu.ru
00eff9c4d45b62e0f8
2025-07-04 15:40:42

Наименование блюда	Масса порции	белки г	жиры г	углеводы г	энергетическая ценность г
Завтрак					
КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ	200	5,6	7,2	28,3	201,8
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30	1,8	6,2	11,8	110,3
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	3,6	3,7	15,2	109,7
Итого за прием пищи:		11,0	17,1	55,3	421,8
II Завтрак					
КЕФИР С САХАРОМ	90/6	2,5	2,2	9,0	68,1
Итого за прием пищи:		2,5	2,2	9,0	68,1
Обед					
ИКРА КАБАЧКОВАЯ	30	0,6	2,6	2,3	35,2
СУП ГОРОХОВЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	120/2	3,0	3,1	10,0	80,8
ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА ЦБ	60	7,7	8,7	2,8	121,6
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	155/6	4,4	5,1	26,6	169,6
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,6	0,4	17	81,6
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	0	0	8,6	34,4
Итого за прием пищи:		18,3	19,9	67,3	523,2
Полдник					
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	40	4,0	7,4	13	134,8
ЧАЙ С САХАРОМ	180/9	0,1	0	8,8	35,7
Итого за прием пищи:		4,1	7,4	21,8	170,5
Ужин					
ОГУРЦЫ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ	30	0,2	0	0,5	3,8
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,6	5,8	24,9	166,0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ в/с.0,60кг	26	1,9	0,2	12,8	60,5
НАПИТОК ИЗ СМЕСИ ЯГОДНОЙ С/М	180	0,1	0	9,1	38,2
Итого за прием пищи:		5,8	6,0	47,3	268,5
Всего за день:		41,7	52,6	200,7	1452,1

Стоимость меню 210 руб

МБДОУ "Детский сад № 253" г.о. Самара
07.07.2025
Утверждаю
Заведующий
В. В. Коротких

Диета:без диет
день 1

Наименование блюда	масса порции	белки г	жиры г	углеводы г	энергетическая ценность г
Завтрак					
КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ	200	5,6	7,2	28,3	201,8
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30	1,8	6,2	11,8	110,3
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	3,6	3,7	15,2	109,7
Итого за прием пищи:		11,0	17,1	55,3	421,8
II Завтрак					
КЕФИР С САХАРОМ	90/6	2,5	2,2	9,0	68,1
Итого за прием пищи:		2,5	2,2	9,0	68,1
Обед					
ИКРА КАБАЧКОВАЯ	30	0,6	2,6	2,3	35,2
СУП ГОРОХОВЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	120/2	3,0	3,1	10,0	80,8
ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА ЦБ	60	7,7	8,7	2,8	121,6
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	155/6	4,4	5,1	26,6	169,6
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,6	0,4	17	81,6
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	0	0	8,6	34,4
Итого за прием пищи:		18,3	19,9	67,3	523,2
Полдник					
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	40	4,0	7,4	13	134,8
ЧАЙ С САХАРОМ	180/9	0,1	0	8,8	35,7
Итого за прием пищи:		4,1	7,4	21,8	170,5
Ужин					
ОГУРЦЫ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ	30	0,2	0	0,5	3,8
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,6	5,8	24,9	166,0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ в/с.0,60кг	26	1,9	0,2	12,8	60,5
НАПИТОК ИЗ СМЕСИ ЯГОДНОЙ С/М	180	0,1	0	9,1	38,2
Итого за прием пищи:		5,8	6,0	47,3	268,5
Всего за день:		41,7	52,6	200,7	1452,1

Стоимость меню 210 руб.