

МБДОУ "Детский сад № 253" г.о.
07.06.2023

Утверждаю
Заведующий
В. В. Коротких

Категория: сад (3 до 7 лет)
Диета: без диет

Наименование блюда	Масса порции	бел ки г	Жиры г	углевод ы г	Энергетич еская ценность г
СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ	120	18,9	13,4	24,6	297,3
СОУС МОЛОЧНЫЙ	50	0,9	2,6	6,7	54,0
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	40/7	2,4	6,8	15,8	134,0
КАКАО С МОЛОКОМ	200	4,8	5,0	16,8	132,0
Итого за прием пищи:		27,0	27,8	63,9	617,3

II Завтрак

ЙОГУРТ	180	5,1	4,6	8,3	103,9
Итого за прием пищи:		5,1	4,6	8,3	103,9

Обед

САЛАТ ИЗ СОЛЕНЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	40	0,4	2	1,0	24,7
СУП ГОРОХОВЫЙ С ГРЕНКАМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200/10	7,6	4,9	25,6	175,9
БИТОЧКИ ИЗ КУР С ОВОЩАМИ	50	14,1	14,1	4,9	203,6
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	100	5,2	4,0	23,6	151,6
ХЛЕБ РЖАНОЙ	55	3,4	0,5	22	106,1
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0	0	9,7	38,7
Итого за прием пищи:		30,7	25,5	86,8	700,6

Полдник

БУЛОЧКА "К ЧАЮ"	70	6,0	3,4	36,8	200,4
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	5	5,6	8,2	104,8
Итого за прием пищи:		11,0	9,0	45,0	305,2

Ужин

СУП МОЛОЧНЫЙ РИСОВЫЙ	200	5,6	8,7	27,7	211,7
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	1,2	0,1	7,9	37,1
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	0,1	0,1	10,8	44,9
Итого за прием пищи:		6,9	8,9	46,4	293,7
Всего за день:		80,7	75,8	250,4	2020,7

Стоимость меню 179 руб

МБДОУ "Детский сад № 253"
07.06.2023

Утверждаю
Заведующий
В. В. Коротких

Категория: первая
Диета: без диет

Наименование блюда	масса порции	бел ки г	Жиры г	углевод ы г	Энергетич еская ценность г
СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ	120	18,9	13,4	24,6	298,1
СОУС МОЛОЧНЫЙ	50	0,9	2,5	6,6	52,9
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	25/5	2,4	4,7	15,6	114,1
КАКАО С МОЛОКОМ	160	3,9	4,0	13,2	106,1
Итого за прием пищи:		26,1	24,6	60,0	571,2

II Завтрак

ЙОГУРТ	180	5,1	4,6	8,3	103,9
Итого за прием пищи:		5,1	4,6	8,3	103,9

Обед

САЛАТ ИЗ СОЛЕНЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	40	0,3	2,2	0,5	24,4
СУП ГОРОХОВЫЙ С ГРЕНКАМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	150/10	6,0	4,4	18,2	135,4
БИТОЧКИ ИЗ КУР С ОВОЩАМИ	50	14,1	14,2	4,9	204,8
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	100	5,1	4,0	23,5	150,7
ХЛЕБ РЖАНОЙ	52	3,5	0,5	22,1	106,5
ЧАЙ С САХАРОМ	170	0	0	8,1	32,2
Итого за прием пищи:		29,0	25,3	77,3	654,0

Полдник

БУЛОЧКА "К ЧАЮ"	50	5,9	3,0	35,0	188,0
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,3	4,7	6,9	87,3
Итого за прием пищи:		10,2	7,7	41,9	275,3

Ужин

СУП МОЛОЧНЫЙ РИСОВЫЙ	180	5,0	7,7	24,6	188,6
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	1,2	0,1	7,9	37,1
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	0,1	0,1	10,8	44,9
Итого за прием пищи:		6,3	7,9	43,3	270,6
Всего за день:		76,7	70,1	230,8	1875,0

Стоимость меню 179 руб