

МБДОУ "Детский сад № 253" г.о. Самара

07.05.2026г

Утверждаю

Заведующий

В. В. Коротких

Категория: первая младшая группа

Диета: без диеты

дет. 9

МБДОУ "Детский сад № 253" г.о. Самара

07.05.2026

Утверждаю

Заведующий

В. В. Коротких

Категория: первая младшая группа

Диета: без диеты

дет. 9

Наименование блюда	Масса порции	Жиры г	Углеводы г	Энергетическая ценность г
Завтрак				

КАША "ДРУЖБА"	200/6	5,9	8,9	25,4	204,4
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	40	2,8	9,4	17,8	166,3
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200/12	3,6	3,7	18,1	121,6
Итого за прием пищи:		12,3	22,0	61,3	492,3
II Завтрак					
ЯБЛОКИ	100	0,5	0,5	12,5	59,8
Итого за прием пищи:		0,5	0,5	12,5	59,8
Обед					
ИКРА МОРКОВНАЯ	50/2	0,7	2,4	5,0	45,3
РАССОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ	200/8	2,8	7,9	18,5	160,8
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	170	15,8	15,2	19,1	277,5
ХЛЕБ ржано-пшеничный	50	3,9	0,5	25,3	121,6
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180/10	0	0	8,6	34,7
Итого за прием пищи:		23,2	26,0	76,5	639,9
Полдник					
КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ	70	6,3	4,8	40,5	230,3
НАПИТОК ИЗ СМЕСИ ЯГОДНОЙ С/М	200/13	0,1	0	13,3	55,5
Итого за прием пищи:		6,4	4,8	53,8	285,8
Ужин					
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	30	0,6	2,9	2,5	39,3
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	200/5	2,7	4,4	17,2	119,0
ХЛЕБ "ПШЕНИЧНЫЙ" в/с	45	5,3	0,4	34,9	164,7
ЧАЙ С САХАРОМ	190/11	0,11	0	10,93	44,05
Итого за прием пищи:		8,71	7,7	65,53	367,05
Всего за день:		51,11	61,0	269,63	1844,85

Стоимость 210 руб

КАША "ДРУЖБА"	150/4	4,6	7,1	19,7	161,8
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30/7	1,8	6,2	11,8	110,3
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	160	2,5	2,5	12,3	81,8
Итого за прием пищи:		8,9	15,8	43,8	353,9
II Завтрак					
ЯБЛОКИ	100	0,4	0,4	9,8	46,9
Итого за прием пищи:		0,4	0,4	9,8	46,9
Обед					
ИКРА МОРКОВНАЯ	40/2	0,7	1,6	4,3	35,5
РАССОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ	150	1,8	4,7	11,2	96,9
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	150	11,6	11,1	16,9	215,4
ХЛЕБ ржано-пшеничный	30	2	0,3	12,7	61,2
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150/8	0	0	8,1	32,2
Итого за прием пищи:		16,1	17,7	53,2	441,2
Полдник					
КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ	50	6,1	4,1	37,2	207,9
НАПИТОК ИЗ СМЕСИ ЯГОДНОЙ С/М	170/11	0,1	0	11,3	47,7
Итого за прием пищи:		6,2	4,1	48,5	255,6
Ужин					
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	25	0,5	2,3	2	30,2
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	155	3,8	3,8	24	145,1
ХЛЕБ "ПШЕНИЧНЫЙ" в/с	40	3	0,2	19,5	91,9
ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,11	0	14,83	59,45
Итого за прием пищи:		7,41	6,3	60,33	326,65
Всего за день:		39,01	44,3	215,63	1424,25

Стоимость 210 руб