



МБДОУ "Детский сад № 253" г.о.

07.05.2025

Утверждаю

Заведующий

В. В. Коротких

Категория: сад (с 3 до 7 лет)

Диета: без диет

день

Наименование блюда	Масса порции	бел ки г	Жиры г	углевод ы г	Энергетич еская ценность г
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С РИСОМ	100	14,3	9,6	18,7	221,6
СОУС МОЛОЧНЫЙ № 368	40	1,1	4,5	4,1	61,8
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	40/10/30	2,5	9,2	15,5	154,2
КАКАО С МОЛОКОМ	200/11	3,9	4,0	16,3	117,8
Итого за прием пищи:		21,8	27,3	54,6	555,4
II Завтрак					
РЯЖЕНКА	130	3,9	3,3	5,5	70,5
Итого за прием пищи:		3,9	3,3	5,5	70,5
Обед					
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	40	0,9	2,4	5,3	46,8
СУП ОВОЩНОЙ СО СМЕТАНОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200/13	2,2	4,7	11,2	100,9
КОТЛЕТЫ КУРИНЫЕ	60	10,8	11,9	9,6	187,2
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130	6,7	5,2	30,2	194,2
ХЛЕБ ржано-пшеничный	50	3,4	0,5	21,7	104,4
ЧАЙ С САХАРОМ	190/11	0,09	0	10,88	43,59
Итого за прием пищи:		24,09	24,7	88,88	677,09
Полдник					
БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	35	1,2	0,1	20,7	88,6
СОК ФРУКТОВЫЙ	180	0,9	0,2	17,7	75,1
Итого за прием пищи:		2,1	0,3	38,4	163,7
Ужин					
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	5,9	7,9	19,9	175,3
ХЛЕБ "ПШЕНИЧНЫЙ" в/с	23	1,7	0,1	11,3	53
Итого за прием пищи:		7,6	8,0	31,2	228,3
Всего за день:		59,49	63,6	218,58	1694,99

Стоимость меню 210 руб



МБДОУ "Детский сад № 253" г.о.

07.05.2025

Утверждаю

Заведующий

В. В. Коротких

Категория: первая

Диета: без диет

день

Наименование блюда	масса порци и	бел ки г	жиры г	углевод ы г	энерге тическ ая ценно
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С РИСОМ	105	12,9	8,4	19,0	205,3
СОУС МОЛОЧНЫЙ № 368	30	0,8	3,5	3,2	48,1
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30/7	1,7	6,9	11,4	114,4
КАКАО С МОЛОКОМ	180/10	3,7	3,8	15,0	109,7
Итого за прием пищи:		19,1	22,6	48,6	477,5
II Завтрак					
РЯЖЕНКА	130	3,9	3,3	5,5	70,2
Итого за прием пищи:		3,9	3,3	5,5	70,2
Обед					
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	30	0,8	1,3	4,0	30,5
СУП ОВОЩНОЙ СО СМЕТАНОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	150/7	1,8	4,3	8,5	82,0
КОТЛЕТЫ КУРИНЫЕ	50	8,0	8,4	8,6	141,7
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	100	5,1	4,4	23,3	153,0
ХЛЕБ ржано-пшеничный	30	2	0,3	12,7	61,2
ЧАЙ С САХАРОМ	185/11	0,09	0	11,08	44,7
Итого за прием пищи:		17,79	18,7	68,18	513,1
Полдник					
БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	35	1,2	0,1	20,7	88,6
СОК ФРУКТОВЫЙ	180	0,9	0,2	17,7	75,1
Итого за прием пищи:		2,1	0,3	38,4	163,7
Ужин					
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	120	7,1	7,5	24,2	194,0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	15	1,1	0,1	7,3	34,4
Итого за прием пищи:		8,2	7,6	31,5	228,4
Всего за день:		51,09	52,5	192,18	1452,9

Стоимость меню

210 руб