

МБДОУ "Детский сад № 253" г.о.

06.12.2023

Утверждаю

Заведующий

В. В. Коротких

Категория: сад (3 до 7 лет)

Диета: без диет

Наименование блюда	Масса порции	бел ки г	Жиры г	углевод ы г	Энергетич еская ценность г
СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	120	18,0	13,5	27,8	306,9
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	40	2,2	6,7	14,4	126,3
КАКАО С МОЛОКОМ	200	4,8	5,0	16,8	131,6
Итого за прием пищи:		25,0	25,2	59,0	564,8

II Завтрак

ЙОГУРТ	97	2,7	2,4	4,4	54,9
Итого за прием пищи:		2,7	2,4	4,4	54,9

Обед

ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	30	0,7	1,8	3,4	32,3
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200	3,8	4,7	13,3	111,6
БЕФСТРОГАНОВ	50	11,1	15,3	3,0	197,2
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	100	5,2	4,0	23,6	151,4
ХЛЕБ РЖАНОЙ	35	2,3	0,3	15	72,3
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0	0	9,7	38,7
Итого за прием пищи:		23,1	26,1	68,0	603,5

Полдник

БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	40	2,3	0,2	27,0	119,0
СОК ФРУКТОВЫЙ	179	0,9	0,2	17,3	73,6
Итого за прием пищи:		3,2	0,4	44,3	192,6

Ужин

СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	5,9	6,2	20,3	161,1
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,1	0,2	14,4	67,6
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0	0	8,7	34,8
Итого за прием пищи:		8,0	6,4	43,4	263,5
Всего за день:		62,0	60,5	219,1	1679,3

Стоимость меню 179 руб

МБДОУ "Детский сад № 253" г.о.

06.12.2023

Утверждаю

Заведующий

В. В. Коротких

Категория: первая

Диета: без диет

Наименование блюда	масса порции	бел ки г	Жиры г	углевод ы г	Энерге тическ ая ценно
СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	120	18,0	13,5	27,8	306,9
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	40	2,2	6,7	14,4	126,3
КАКАО С МОЛОКОМ	200	4,8	5,0	16,8	131,6
Итого за прием пищи:		25,0	25,2	59,0	564,8

II Завтрак

ЙОГУРТ	97	2,7	2,4	4,4	54,9
Итого за прием пищи:		2,7	2,4	4,4	54,9

Обед

ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	30	0,7	1,8	3,4	32,3
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200	3,8	4,7	13,3	111,6
БЕФСТРОГАНОВ	50	11,1	15,3	3,0	197,2
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	100	5,2	4,0	23,6	151,4
ХЛЕБ РЖАНОЙ	35	2,3	0,3	15	72,3
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0	0	9,7	38,7
Итого за прием пищи:		23,1	26,1	68,0	603,5

Полдник

БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	40	2,3	0,2	27,0	119,0
СОК ФРУКТОВЫЙ	179	0,9	0,2	17,3	73,6
Итого за прием пищи:		3,2	0,4	44,3	192,6

Ужин

СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	5,9	6,2	20,3	161,1
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,1	0,2	14,4	67,6
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0	0	8,7	34,8
Итого за прием пищи:		8,0	6,4	43,4	263,5
Всего за день:		62,0	60,5	219,1	1679,3

Стоимость меню 179 руб