

МБДОУ "Детский сад № 253" г.о. Самары
06.11.2024

Утверждаю
Заведующий
В. В. Коротких

Категория: сад (с 3 до 7 лет)
Диета: без диет

Наименование блюда	Масса порции	белки г	Жиры г	углеводы г	Энергетическая ценность г
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С РИСОМ	100	15,6	10,4	19,1	236,5
СОУС МОЛОЧНЫЙ № 368	40	1,1	4,6	4,1	61,8
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	35/10	2,2	9,1	13,5	144,1
КАКАО С МОЛОКОМ	200/11	3,8	4,0	16,3	117,4
Итого за прием пищи:		22,7	28,1	53,0	559,8
II Завтрак					
РЯЖЕНКА	109	3,3	2,7	4,6	59,1
Итого за прием пищи:		3,3	2,7	4,6	59,1
Обед					
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	40	1,0	2,4	5,5	47,6
СУП ОВОЩНОЙ СО СМЕТАНОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200	2,1	4,4	11,1	95,8
КОТЛЕТЫ КУРИНЫЕ	60	13,4	15,5	9,6	231,8
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130	6,7	5,1	30,2	193,6
ХЛЕБ "УКРАИНСКИЙ НОВЫЙ" рж	46	3,1	0,4	19,6	94,3
ЧАЙ С САХАРОМ	190/11	0,12	0	10,94	44,13
Итого за прием пищи:		26,42	27,8	86,94	707,23
Полдник					
БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	31	1,2	0,1	18,6	80,3
СОК ФРУКТОВЫЙ	177	0,9	0,2	17,4	73,8
Итого за прием пищи:		2,1	0,3	36,0	154,1
Ужин					
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	5,9	7,9	19,9	174,4
ХЛЕБ "ПШЕНИЧНЫЙ" в/с	27	2	0,2	13,5	63,6
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0	0	9,7	38,7
Итого за прием пищи:		7,9	8,1	43,1	276,7
Всего за день:		62,42	67,0	223,64	1756,93

Стоимость меню 179 руб

МБДОУ "Детский сад № 253" г.о. Самары
06.11.2024

Утверждаю
Заведующий
В. В. Коротких

Категория: первая
Диета: без диет

Наименование блюда	масса порции	белки г	жиры г	углеводы г	энергетическая ценность
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С РИСОМ	100	14,7	10,1	18,8	228,3
СОУС МОЛОЧНЫЙ № 368	30	0,8	3,5	3,2	48,1
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	35/7	2,1	6,5	13,6	121,0
КАКАО С МОЛОКОМ	180	4,3	4,5	14,7	117,7
Итого за прием пищи:		21,9	24,6	50,3	515,1
II Завтрак					
РЯЖЕНКА	100	3,0	1,0	4,20	40,0
Итого за прием пищи:		3,0	1,0	4,20	40,0
Обед					
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	30	0,8	1,9	4,0	36,1
СУП ОВОЩНОЙ СО СМЕТАНОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	150	3,2	4,6	8,3	89,5
КОТЛЕТЫ КУРИНЫЕ	50	8,4	10,4	8,5	160,5
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	100	5,2	3,9	23,7	150,3
ХЛЕБ "Украинский Новый" рж.	30	2	0,3	12,7	61,2
ЧАЙ С САХАРОМ	185/11	0,12	0	11,14	45,03
Итого за прием пищи:		19,72	21,1	68,34	542,63
Полдник					
БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	31	1,2	0,1	18,6	80,3
СОК ФРУКТОВЫЙ	175	0,9	0,2	17,2	73
Итого за прием пищи:		2,1	0,3	35,8	153,3
Ужин					
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	120	7,2	7,6	24,1	194,0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	68,9
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0	0	8,4	33,9
Итого за прием пищи:		9,4	7,8	47,1	296,8
Всего за день:		56,12	54,8	205,74	3

Стоимость меню

179 руб