



МБДОУ "Детский сад № 253" г.о.

06.09.2024

Утверждаю

Заведующий

В. В. Коротких

Категория: ад (3 до 7 лет)

Диета: без диет

день 5

Наименование блюда	Масса порции	белки г	Жиры г	углеводы г	Энергетическая ценность г
--------------------	--------------	---------	--------	------------	---------------------------

Завтрак

ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА	140	15,5	13,5	22,4	274,7
СОУС МОЛОЧНЫЙ	50	1,2	3,4	7,3	64,8
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30	2,1	6,6	13,8	122,9
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	4,5	4,7	17,4	129,9
Итого за прием пищи:		23,3	28,2	60,9	592,3

II Завтрак

ЯБЛОКИ	80	0,3	0,3	7,8	37,6
Итого за прием пищи:		0,3	0,3	7,8	37,6

Обед

САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	30	0,7	1,6	3,6	31,0
СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200	3,5	7,0	12,9	132,6
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	80	13,2	15,1	13,9	245,9
ХЛЕБ "Украинский Новый" рж.0,65кг	41	2,8	0,4	17,7	85,2
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	0,1	0	14,9	61,0
Итого за прием пищи:		20,3	24,1	63,0	555,7

Полдник

ПРЯНИКИ В АССОРТИМЕНТЕ	30	2	1,6	25	122
РЯЖЕНКА	153	4,4	3,8	6,4	82,8
Итого за прием пищи:		6,4	5,4	31,4	204,8

Ужин

СУП МОЛОЧНЫЙ ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ	200	5,9	6,3	19,9	160,5
ХЛЕБ "ПШЕНИЧНЫЙ" в/с	45	3,5	0,3	22,8	107,6
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0	14,9	60,0
Итого за прием пищи:		9,6	6,6	57,6	328,1
Всего за день:		59,9	64,6	220,7	1718,5

Стоимость меню 179 руб



МБДОУ "Детский сад № 253" г.о.

06.09.2024

Утверждаю

Заведующий

В. В. Коротких

Категория: первая младшая

Диета: без диет

день 5

Наименование блюда	масса порции	белки г	жиры г	углеводы г	энергетическая ценность г
--------------------	--------------	---------	--------	------------	---------------------------

Завтрак

ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА	145	15,8	13,8	21,0	275,3
СОУС МОЛОЧНЫЙ	50	1,3	3,6	6,8	65,4
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30	2,1	6,3	13,5	119,0
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	3,4	3,7	15,1	108,5
Итого за прием пищи:		22,6	27,4	56,4	568,2

II Завтрак

ЯБЛОКИ	79	0,3	0,3	7,8	37,2
Итого за прием пищи:		0,3	0,3	7,8	37,2

Обед

САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	30	0,7	3,3	3,8	47,7
СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	130	3,0	6,1	8,8	105,4
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	80	13,8	17,6	14,3	271,5
ХЛЕБ "Украинский Новый" рж.0,65кг	43	2,9	0,4	18,4	88,4
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	180	0,1	0	13,1	54,2
Итого за прием пищи:		20,5	27,4	58,4	567,2

Полдник

ПРЯНИКИ В АССОРТИМЕНТЕ	30	2	1,6	25	122
РЯЖЕНКА	150	4,4	3,8	6,4	82,8
Итого за прием пищи:		6,4	5,4	31,4	204,8

Ужин

СУП МОЛОЧНЫЙ ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ	190	5,6	7,1	20,4	166,5
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ в/с.0,60кг	46	3,6	0,3	23,4	110,5
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,2	0	13,2	53,9
Итого за прием пищи:		9,4	7,4	57,0	332,4
Всего за день:		59,2	67,9	211,0	1705,8

Стоимость меню 179 руб