



МБДОУ "Детский сад № 253" г.о.
06.08.2025

Утверждаю
Заведующий
В. В. Коротких

Коротких
Категория: сад (до 7 лет)

Диета: без диет

день 3

Наименование блюда	Масса порции	белки г	Жиры г	углеводы г	Энергетическая ценность г
Завтрак					
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	135/4/14	15,4	11,6	21,6	255,3
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30/7	1,8	6,4	11,7	111,6
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200/10	4,5	4,7	17,6	130,9
Итого за прием пищи:		21,7	22,7	50,9	497,8
II Завтрак					
КЕФИР С САХАРОМ	135	4,3	3,7	12,7	105,8
Итого за прием пищи:		4,3	3,7	12,7	105,8
Обед					
СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ СО СМЕТАНОЙ, НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200/12	3,9	6,4	21,0	162,2
БИТОЧКИ ИЗ МЯСА ЦЕ	50	8,4	8,6	4,9	130,2
ВЕРМИШЕЛЬ ОТВАРНАЯ С МАСЛОМ	155/5	5,7	4,9	34,9	207,2
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,3	0,4	21,2	102
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200/10	0	0	9,7	38,7
Итого за прием пищи:		21,3	20,3	91,7	640,3
Полдник					
КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ	70	6,6	4,8	40,6	229,1
НАПИТОК ИЗ СМЕСИ ЯГОДНОЙ С/М	200/11	0,1	0	11,3	47,4
Итого за прием пищи:		6,6	4,8	51,9	276,5
Ужин					
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ	200/5	6,1	9,5	22,2	198,9
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,7	0,3	24,3	114,8
ЧАЙ С САХАРОМ	200/13	0,4	0	13,4	55,4
Итого за прием пищи:		10,2	9,8	59,9	369,1
Всего за день:		64,1	61,3	267,1	1889,5
Всего за день:		65,38	65,86	256,16	1892,68

Стоимость 210 р



МБДОУ "Детский сад № 253" г.о.
06.08.2025

Утверждаю
Заведующий
В. В. Коротких

Коротких
Категория: первая младшая группа

Диета: без диет

день 3

Наименование блюда	масса порции	белки г	жиры г	углеводы г	энергетическая ценность г
Завтрак					
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	135/14	15,2	11,9	21,1	254,7
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30/7	1,8	6,4	11,7	111,6
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180/9	3,7	3,7	15,9	113,2
Итого за прием пищи:		20,7	22,0	48,7	479,5
II Завтрак					
КЕФИР С САХАРОМ	100/5	2,9	2,5	9,4	74,5
Итого за прием пищи:		2,9	2,5	9,4	74,5
Обед					
СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ СО СМЕТАНОЙ, НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	130/5	2,6	3,3	13,5	95,0
БИТОЧКИ ИЗ МЯСА ЦЕ	50	8,2	7,9	4,9	123,3
ВЕРМИШЕЛЬ ОТВАРНАЯ С МАСЛОМ	100/3	3,9	3,0	24	139,1
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,6	0,4	17	81,6
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180/9	0	0	8,9	35,7
Итого за прием пищи:		17,3	14,6	68,3	474,7
Полдник					
КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ	50	6,1	4,5	37,1	212,0
НАПИТОК ИЗ СМЕСИ ЯГОДНОЙ С/М	200/10	0,1	0	10,2	42,6
Итого за прием пищи:		6,2	4,5	47,3	254,6
Ужин					
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ	200	6	9,7	21,8	199,3
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ в/с. 0,60кг	25	1,9	0,2	12,7	60,1
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,4	0	9,7	40,1
Итого за прием пищи:		8,3	9,9	44,2	299,5
Всего за день:		55,4	53,5	217,9	1582,8
Всего за день:		50,4	51,1	202,5	1479,2

Стоимость 210 р