



МБДОУ "Детский сад № 253" г.о.

06.08.2024

Утверждаю

Заведующий
В. В. Коротких

Категория: без диеты
Диета: без диеты

день 2

Масса порции	белки г	Жиры г	углеводы г	Энергетическая ценность г
--------------	---------	--------	------------	---------------------------



МБДОУ "Детский сад № 253" г.о.

06.08.2024

Утверждаю

Заведующий
В. В. Коротких

Категория: без диеты
Диета: без диеты

день 2

Наименование блюда	масса порции	белки г	Жиры г	углеводы г	Энергетическая ценность г
--------------------	--------------	---------	--------	------------	---------------------------

Завтрак

КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	200/5	6,7	9,2	27,7	220,0	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	150	5,9	8,9	22,4	194,1
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30	2,6	6,7	17,0	139,3	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30	2,6	6,8	17,1	140,5
КАКАО С МОЛОКОМ	200	4,6	4,7	16,3	126,6	КАКАО С МОЛОКОМ	180	4,1	4,2	14,6	113,7
Итого за прием пищи:		13,9	20,6	61,0	485,9	Итого за прием пищи:		12,6	19,9	54,1	448,3
II Завтрак						II Завтрак					
СОК ФРУКТОВЫЙ	122	0,6	0,1	12,1	51,5	СОК ФРУКТОВЫЙ	124	0,6	0,1	12,5	53,3
Итого за прием пищи:		0,6	0,1	12,1	51,5	Итого за прием пищи:		0,6	0,1	12,5	53,3
Обед						Обед					
САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ)	30	0,8	1,8	2,2	27,6	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ)	30	0,8	2,0	2,6	31,2
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, СО СМЕТАНОЙ	200	3,7	6,4	10,7	120,7	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, СО СМЕТАНОЙ	130	3,1	4,6	7,6	87,0
ШНИЦЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ	70	12,4	13,6	9,6	208,5	ШНИЦЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ	70	12,3	13,3	9,6	206,3
КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	100	3	3,47	21,25	127,82	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	100	3	3,47	21,25	127,82
ХЛЕБ "Украинский Новый" рж.0,65кг	47	3,1	0,4	20,1	96,8	ХЛЕБ "Украинский Новый" рж.0,65кг	47	3,1	0,4	19,9	95,9
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1	0	8,9	36,1	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1	0	8,9	36,1
Итого за прием пищи:		23,1	25,67	72,75	617,52	Итого за прием пищи:		22,4	23,77	69,85	584,32
Полдник						Полдник					
БУЛОЧКА РОССИЙСКАЯ	60	6,1	6,7	41,9	252,6	БУЛОЧКА РОССИЙСКАЯ	65	6,6	7,3	41,9	258,8
Итого за прием пищи:		6,1	6,7	41,9	252,6	Итого за прием пищи:		6,6	7,3	41,9	258,8
Ужин						Ужин					
САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО С ЛУКОМ	35	1,0	2,1	3,6	37,9	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО С ЛУКОМ	35	1,0	2,0	3,7	36,7
ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ	100	14,3	9,5	17,0	210,5	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ	115	13,7	9,6	14,2	196,6
СОУС ТОМАТНЫЙ №348	50	0,4	1,8	3,6	33,1	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	30	0,3	1,6	2,9	27,5
ХЛЕБ "ПШЕНИЧНЫЙ" в/с	38	2,9	0,2	19,2	90,5	ХЛЕБ "ПШЕНИЧНЫЙ" в/с.0,60кг	38	2,9	0,2	19,1	90
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,5	0,2	16,8	80,2	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,5	0,2	15,3	73,4
Итого за прием пищи:		19,1	13,8	60,2	452,2	Итого за прием пищи:		18,4	13,6	55,2	424,2
Всего за день:		62,8	66,87	247,9	1859,7	Всего за день:		60,6	64,67	233,55	1768,92

Стоимость 179 р

Стоимость 179 р