C=RU, O="МБДОУ ""Детский сад № 253"" г.о. Самара", CN=Коротких В_В_, E=doo253@samara.edu.ru
00eff9c4d45b62e0f8
2025-12-04 16:16:21

МБДОУ "Детский сад № 253" г.о. Самара

05.12.2025г.

Утверждаю

Заведующий

В. В. Коротких

Категория:сад(с3до7лет)

Дата:без дает

день 9

Наименование блюда	Масса порции		Белки г	Жиры г	углеводы г	Энергетическая ценность г
Завтрак						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	120/3/3		17,2	11,7	27,8	286,3
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	40/10		2,8	9,4	17,7	165,8
КАКАО С МОЛОКОМ	200/11		4,6	4,8	17,4	131,3
Итого за прием пищи:			24,6	25,9	62,9	583,4
II Завтрак						
КЕФИР С САХАРОМ	100/6		3,7	3,2	11,2	92,3
Итого за прием пищи:			3,7	3,2	11,2	92,3
Обед						
ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ	25		0,2	0	0,7	3,9
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200/2/13		2,8	6,9	15,1	139,6
ТЕФТЕЛИ ИЗ МЯСА КУР	60		11,3	12,4	9,5	194,7
КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150/6		3,5	5,3	20,7	143,8
ХЛЕБ ржано-пшеничный	50		3,7	0,5	24	115,4
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200		0,1	0	10,0	42,1
Итого за прием пищи:			21,6	25,1	80,0	639,5
Полдник						
ПРЯНИКИ	36		2,1	1,7	27	131,8
НАПИТОК ИЗ СМЕСИ ЯГОДНОЙ С/М	200/15		0,1	0	15,2	62,5
Итого за прием пищи:			2,2	1,7	42,2	194,3
Ужин						
КАША ГРЕЧНЕВАЯ С МОЛОКОМ	200/6		10,3	11,5	36,0	288,5
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	55		4,8	0,4	31,1	147,1
ЧАЙ С САХАРОМ	190/11		0,13	0	10,96	44,14
Итого за прием пищи:			15,23	11,9	78,06	479,74
Всего за день:			67,33	67,8	274,36	1989,24

Стоимость 210 руб

МБДОУ "Детский сад № 253" г.о. Самара

05.12.2025г.

Утверждаю

Заведующий

В. В. Коротких

Категория:первая

Дата:без дает

день 9

Наименование блюда	масса порции	белки г	жиры г	углеводы г	Энергетическая ценность г
Завтрак					
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	120/3/3	15,2	10,6	25,7	261,4
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30/7	2,2	7,1	14,7	131,5
КАКАО С МОЛОКОМ	200/11	4,0	4,1	16,6	120,4
Итого за прием пищи:		21,4	21,8	57,0	513,3
II Завтрак					
КЕФИР С САХАРОМ	100/6	3	2,6	10,4	79,9
Итого за прием пищи:		3	2,6	10,4	79,9
Обед					
ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ	25	0,2	0	0,6	3,4
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	150/4/6	2,2	4,8	11,1	99,5
ТЕФТЕЛИ ИЗ МЯСА КУР	60	8,1	10,4	9,6	165,2
КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130/5	3,5	4,4	20,4	135,0
ХЛЕБ ржано-пшеничный	30	2	0,3	12,7	61,2
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200/10	0,1	0	10,2	44,0
Итого за прием пищи:		16,1	19,9	64,6	508,3
Полдник					
ПРЯНИКИ	35	2,1	1,6	26,3	128,1
НАПИТОК ИЗ СМЕСИ ЯГОДНОЙ С/М	200/15	0,1	0	15,2	62,5
Итого за прием пищи:		2,2	1,6	41,5	190,6
Ужин					
КАША ГРЕЧНЕВАЯ С МОЛОКОМ	155/5	6,6	7,4	25,3	195,4
ХЛЕБ "ПШЕНИЧНЫЙ" в/с	40	3	0,2	19,5	91,9
ЧАЙ С САХАРОМ	190/11	0,13	0	11,16	45,14
Итого за прием пищи:		9,73	7,6	55,96	332,44
Всего за день:		52,43	53,5	229,46	1624,54

Стоимость 210 руб