



МБДОУ "Детский сад № 253" г.о.

05.11.2025

Утверждаю

Заведующий

В. В. Коротких

Категория: сад (3 до 7 лет)

Диета: без диет

Наименование блюда	Масса порции	бел ки г	Жиры г	углевод ы г	Энергетич еская ценность г
КАША "ДРУЖБА"	200/6		6,2	9,9	220,2
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30/10		2,5	9,2	155,5
КАКАО С МОЛОКОМ	200		3,9	4,0	118,7
Итого за прием пищи:			12,6	23,1	494,4
II Завтрак					
СОК ФРУКТОВЫЙ	138		0,7	0,1	58
Итого за прием пищи:			0,7	0,1	58
Обед					
САЛАТ ИЗ КРАСНОЙ ФАСОЛИ	25		1,3	1,9	35,9
СУП ОВОЩНОЙ СО СМЕТАНОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200		2,4	5,6	109,5
КАША ГРЕЧНЕВАЯ С МЯСОМ ПТИЦЫ	200/4		17,5	14,9	321,5
ХЛЕБ ржано-пшеничный	50		4	0,5	124
ЧАЙ С САХАРОМ	190		0,11	0	44,04
Итого за прием пищи:			25,31	22,9	634,94
Полдник					
ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	60/28		5,36	2,61	230,47
КИСЕЛЬ ИЗ КЛЮКВЫ	150/6		0,2	0,1	42,9
Итого за прием пищи:			5,56	2,71	273,37
Ужин					
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200/5		5,9	8,8	182,6
ХЛЕБ "ПШЕНИЧНЫЙ" в/с	50		4	0,3	123,8
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200/11		0	0	42,7
Итого за прием пищи:			9,9	9,1	349,1
Всего за день:			54,07	57,91	1809,81

Стоимость 210руб



МБДОУ "Детский сад № 253" г.о.

05.11.2025

Утверждаю

Заведующий

В. В. Коротких

Категория: первая

Диета: без диет

Наименование блюда	масса порци и	бе лк и г	жиры г	углевод ы г	энерге тическ ая ценно
КАША "ДРУЖБА"	150/4		4,6	8,1	176,5
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	25/7		1,8	6,4	111,6
КАКАО С МОЛОКОМ	180		3,7	3,7	149,2
Итого за прием пищи:			10,1	18,2	397,3
II Завтрак					
СОК ФРУКТОВЫЙ	100		0,5	0,1	41,7
Итого за прием пищи:			0,5	0,1	41,7
Обед					
САЛАТ ИЗ КРАСНОЙ ФАСОЛИ	20		1,1	1,5	30,4
СУП ОВОЩНОЙ СО СМЕТАНОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	150		1,7	5,2	91,1
КАША ГРЕЧНЕВАЯ С МЯСОМ ПТИЦЫ	180/4		11,3	10,0	240,3
ХЛЕБ ржано-пшеничный	30		2	0,3	61,2
ЧАЙ С САХАРОМ	185/11		0,09	0	42,8
Итого за прием пищи:			16,19	17,0	465,8
Полдник					
ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	50		4,80	2,74	204,84
КИСЕЛЬ ИЗ КЛЮКВЫ	150/6		0,1	0,1	42,9
Итого за прием пищи:			4,90	2,84	247,74
Ужин					
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	150/3		4,6	6,6	140,3
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50		3,7	0,3	114,8
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180/9		0	0	35,7
Итого за прием пищи:			8,3	6,9	290,8
Всего за день:			39,99	45,04	1443,34

Стоимость 210 руб