



МБДОУ "Детский сад № 253" г.о.
05.09.2025

Утверждаю
Заведующий
В. В. Коротких

Категория: сад (3 до 7 лет)

Диета: без диет

день 5

Наименование блюда	Масса порции	белки г	Жиры г	углеводы г	Энергетическая ценность в г
Завтрак					
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА	140/4	13,3	12,4	22,0	255,2
СОУС МОЛОЧНЫЙ	50	1,2	3,3	7,3	63,9
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30/7	2,4	6,7	15,5	132,2
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200/10	4,5	4,7	17,8	131,6
Итого за прием пищи:		21,4	27,1	62,6	582,9
II Завтрак					
ЯБЛОКИ	83	0,3	0,3	7,5	36,2
Итого за прием пищи:		0,3	0,3	7,5	36,2
Обед					
СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200/12	2,2	5,5	12,9	114,1
ТЕФТЕЛИ ИЗ МЯСА КУР	60	8,7	8,7	9,9	153,2
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	125/5	2,9	5,0	13,0	110,4
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,3	0,4	21,2	102
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200/11	0,1	0	10,9	45,2
Итого за прием пищи:		17,2	19,6	67,9	524,9
Полдник					
ПРЯНИКИ В АССОРТИМЕНТЕ	35	2,1	1,7	27,3	133,1
КЕФИР С САХАРОМ	132/11	3,9	3,3	12,8	100,4
Итого за прием пищи:		6,0	5,0	40,1	233,5
Ужин					
СУП МОЛОЧНЫЙ РИСОВЫЙ	200/5	5,6	8,6	27,6	210,6
ХЛЕБ "ПШЕНИЧНЫЙ" в/с	47	3,6	0,3	23,9	113
ЧАЙ С САХАРОМ	200/13	0,1	0	11,8	48,1
Итого за прием пищи:		9,3	8,9	63,3	371,7
Всего за день:		54,2	60,9	241,4	1749,2

Стоимость 210 руб.