



МБДОУ "Детский сад № 253" г.о. Самары
05.07.2023
Утверждаю
Заведующий
В. В. Коротких

Категория: сад (3-7 лет)
Диета: без диет

Наименование блюда	Масса порции	бел ки г	Жиры г	углевод ы г	Энергетич еская ценность г
СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ	120	18,2	14,5	24,5	305,4
СОУС МОЛОЧНЫЙ	50	0,9	2,6	6,7	53,6
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	40/7	1,8	6,5	11,8	112,8
КАКАО С МОЛОКОМ	200	4,7	4,9	16,8	130,5
Итого за прием пищи:		25,6	28,5	59,8	602,3

II Завтрак

ЙОГУРТ	156	4,4	3,9	7	88,2
Итого за прием пищи:		4,4	3,9	7	88,2

Обед

ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	24	0,2	0	0,4	3,1
СУП ГОРОХОВЫЙ С ГРЕНКАМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200/10	7,0	5,9	20,9	166,3
БИТОЧКИ ИЗ КУР	50	12,5	13,4	5,7	193,1
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	100	5,2	4,0	23,6	151,3
ХЛЕБ РЖАНОЙ	39	2,6	0,3	16,8	81
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0	0	9,7	38,7
Итого за прием пищи:		27,5	23,6	77,1	633,5

Полдник

БУЛОЧКА "К ЧАЮ"	70	5,9	4,4	36,8	209,4
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0	0	9,7	38,7
Итого за прием пищи:		5,9	4,4	46,5	248,1

Ужин

СУП МОЛОЧНЫЙ РИСОВЫЙ	200	5,6	8,6	27,7	210,8
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	49	1,1	0,1	6,9	32,5
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	0,1	0,1	10,8	44,9
Итого за прием пищи:		6,8	8,8	45,4	288,2
Всего за день:		70,2	69,2	235,8	1860,3

Стоимость меню 179 руб



МБДОУ "Детский сад № 253" г.о. Самары
05.07.2023
Утверждаю
Заведующий
В. В. Коротких

Категория: первая
Диета: без диет

Наименование блюда	масса порции	бел ки г	Жиры г	углевод ы г	Энерге тический ценно сть
СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ	120	18,3	14,8	24,6	308,3
СОУС МОЛОЧНЫЙ	50	0,9	2,5	6,6	52,9
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	25/5	1,8	4,4	11,8	94,6
КАКАО С МОЛОКОМ	160	3,8	4,0	13,2	104,6
Итого за прием пищи:		24,8	25,7	56,2	560,4

II Завтрак

ЙОГУРТ	156	4,4	3,9	7	88,2
Итого за прием пищи:		4,4	3,9	7	88,2

Обед

ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	24	0,2	0	0,4	3,2
СУП ГОРОХОВЫЙ С ГРЕНКАМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	150/10	6,1	5,3	17,5	143,4
БИТОЧКИ ИЗ КУР	50	12,5	13,5	5,7	194,4
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	100	5,1	4,0	23,5	150,7
ХЛЕБ РЖАНОЙ	39	2,6	0,3	16,7	80,4
ЧАЙ С САХАРОМ	170	0	0	8,1	32,2
Итого за прием пищи:		26,5	23,1	71,9	604,3

Полдник

БУЛОЧКА "К ЧАЮ"	50	5,9	4,1	35,0	197,7
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0	0	9,7	38,7
Итого за прием пищи:		5,9	4,1	44,7	236,4

Ужин

СУП МОЛОЧНЫЙ РИСОВЫЙ	180	5,0	7,7	24,6	188,6
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	1,1	0,1	7	33,2
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	0,1	0,1	10,8	44,9
Итого за прием пищи:		6,2	7,9	42,4	266,7
Всего за день:		67,8	64,7	222,2	1756,0

Стоимость меню 179 руб