



МБДОУ "Детский сад № 253" г.о. Самара

05.06.2025г

Утверждаю

Заведующий

В. В. Коротких

Категория: сад (3-6 лет)

Диета: без диет

день 9

МБДОУ "Детский сад № 253" г.о.

Самара

05.06.2025г.

Утверждаю

Заведующий

В. В. Коротких

Категория: первая

младшая группа

Диета: без диет

день 9



Наименование блюда	Масса порции	Жиры г	Углеводы г	Энергетическая ценность ккал
--------------------	--------------	--------	------------	------------------------------

Наименование блюда	масса порции	белки г	жиры г	углеводы г	энергетическая ценность ккал
--------------------	--------------	---------	--------	------------	------------------------------

Завтрак

КАША "ДРУЖБА"	200/5	5,9	8,9	25,3	204,1
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30	2,5	6,8	16,3	135,8
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200/10	4,2	4,4	17,1	124,8
Итого за прием пищи:		12,6	20,1	58,7	464,7

II Завтрак

СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,7	0,1	13,4	56,9
Итого за прием пищи:		0,7	0,1	13,4	56,9

Обед

ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	20	0,2	0	0,5	2,6
СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ, СО СМЕТАНОЙ, на мясокостном бульоне	200	2,7	4,6	17,7	126,3
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	150/4	11,8	11,6	16,4	218,2
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,8	0,5	24	115,6
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	0	0	8,7	34,9
Итого за прием пищи:		18,5	16,7	67,3	497,6

Полдник

КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ	70	6,3	4,7	40,5	229,4
ЧАЙ С САХАРОМ С ЛИМОНОМ	180	0,1	0	9,0	36,7
Итого за прием пищи:		6,4	4,7	49,5	266,1

Ужин

САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА С ЗЕЛЕННЫМ ГОРОШКОМ	30/2	0,5	1,8	2,6	29,2
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	200/5	2,7	4,4	17,2	118,9
ХЛЕБ "ПШЕНИЧНЫЙ" в/с	55	4,1	0,3	26,6	125,2
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1	0	9,9	39,9
Итого за прием пищи:		7,4	6,5	56,3	313,2
Всего за день:		45,6	48,1	245,2	1598,5

Стоимость 210 руб

Завтрак

КАША "ДРУЖБА"	150	4,8	7,7	20,6	172,2
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30	1,8	6,4	11,7	111,6
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180/9	3,6	3,7	15,5	111,2
Итого за прием пищи:		10,2	17,8	47,8	395,0

II Завтрак

СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,7	0,1	13,1	55,9
Итого за прием пищи:		0,7	0,1	13,1	55,9

Обед

ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	20	0,2	0	0,5	2,7
СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ, СО СМЕТАНОЙ на мясокостном бульоне	150/2	2,1	3,2	13,4	92,1
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	150/4	10,7	10,6	21,3	224,2
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,7	0,2	10,8	51,8
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	0	0	8,9	35,7
Итого за прием пищи:		14,7	14,0	54,9	406,5

Полдник

КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ	50	5,9	4,5	37,1	210,9
ЧАЙ С САХАРОМ С ЛИМОНОМ	180	0,1	0	9,2	37,5
Итого за прием пищи:		6,0	4,5	46,3	248,4

Ужин

САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА С ЗЕЛЕННЫМ ГОРОШКОМ	30/2	0,5	1,5	2,1	24,7
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	155/4	3,8	3,6	24,2	143,9
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ в/с, 0,60кг	25	1,9	0,2	12,7	60,1
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1	0	9,1	36,9
Итого за прием пищи:		6,3	5,3	48,1	265,6
Всего за день:		37,9	41,7	210,2	1371,4

Стоимость 210 руб