



МБДОУ "Детский сад № 253" г.о.

05.05.2023

Утверждаю
Заведующий
В. В. Коротких

Категория: сад (3 до 7 лет)

Диета: без диет

день 5

Наименование блюда	Масса порции	белки г	Жиры г	углевод ы г	Энерг етичес кая ценно сть
Завтрак					
ЗАПЕКАНКА ИЗ МАКАРОН С ТВОРОГОМ, СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	155/18	22,9	17,8	42,6	424,1
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	25/7	2,3	6,7	14,9	129,0
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	4,5	4,7	17,7	131,2
Итого за прием пищи:		29,7	29,2	75,2	684,3
II Завтрак					
РЯЖЕНКА	156	4,5	3,9	6,6	84,3
Итого за прием пищи:		4,5	3,9	6,6	84,3
Обед					
САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ)	30	0,6	1,8	1,9	26,2
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ, СО СМЕТАНОЙ, НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200	4,0	6,8	16,3	143,4
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	80	14,7	17,0	12,9	263,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ	48	3,2	0,4	20,4	98,2
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0	0	8,6	34,6
Итого за прием пищи:		22,5	26,0	60,1	565,6
Полдник					
ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА	40	5,6	7,2	24,1	184,5
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД (ФРУКТОВ)	200	0,1	0,1	10,8	44,9
Итого за прием пищи:		5,7	7,3	34,9	229,4
Ужин					
СУП МОЛОЧНЫЙ РИСОВЫЙ	200	5,6	8,6	27,7	210,8
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	39	3	0,2	20	94,4
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0	0	9,7	38,7
Итого за прием пищи:		8,6	8,8	57,4	343,9
Всего за день:		71,0	75,2	234,2	1907,5

Стоимость 179 рубль



МБДОУ "Детский сад № 253" г.о.

05.05.2023

Утверждаю
Заведующий
В. В. Коротких

Категория: первая младшая

Диета: без диет

день 5

Наименование блюда	масса порции	белки г	жиры г	углевод ы г	энерг етическая ценност ь г
Завтрак					
ЗАПЕКАНКА ИЗ МАКАРОН С ТВОРОГОМ, СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	155/18	23,0	17,6	42,6	422,4
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	25/7	2,3	6,4	15,0	127,3
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	4,5	4,7	17,5	130,2
Итого за прием пищи:		29,8	28,7	75,1	679,9
II Завтрак					
РЯЖЕНКА	155	4,5	3,9	6,5	84,1
Итого за прием пищи:		4,5	3,9	6,5	84,1
Обед					
САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ)	30	0,6	1,6	2,1	25,5
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ СО СМЕТАНОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	150	3,5	6,0	13,1	124,4
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	150	28,9	19,1	161,0	931,4
ХЛЕБ РЖАНОЙ	48	3,2	0,4	20,5	98,6
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0	0	8,8	35,5
Итого за прием пищи:		36,2	27,1	205,5	1215,4
Полдник					
ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА	40	5,6	7,3	23,7	184,2
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД (ФРУКТОВ)	200	0,1	0,1	10,8	44,9
Итого за прием пищи:		5,7	7,4	34,5	229,1
Ужин					
СУП МОЛОЧНЫЙ РИСОВЫЙ	200	5,6	8,6	27,9	211,8
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,2	20,1	94,7
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0	0	9,7	38,7
Итого за прием пищи:		8,7	8,8	57,7	345,2
Всего за день:		84,9	75,9	379,3	2553,7

Стоимость 179 рубль