



МБДОУ "Детский сад № 253" г.о.
05.03.2025

Утверждаю
Заведующий
В. В. Коротких

Категория: младшая группа
Диета: без диеты

Наименование блюда	Масса порции	белки г	Жиры г	углевод г	Энергетическая ценность г
Завтрак					
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	135	14,6	11,1	22,4	249,4
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	40/10	2,8	6,8	18,5	147,3
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	4,6	4,7	18,0	132,5
Итого за прием пищи:		22,0	22,6	58,9	529,2
II Завтрак					
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	100/7	0	0	4,9	19,6
Итого за прием пищи:		0	0	4,9	19,6
Обед					
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ, СО СМЕТАНОЙ, НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200/2	2,3	3,8	17,1	116,9
БИТОЧКИ ИЗ КУР	50	14,5	12,9	4,8	193,7
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150/5	3,6	4,2	23,2	145,9
ХЛЕБ ржано-пшеничный	50	4	0,5	25,4	122,4
ЧАЙ С САХАРОМ	190/11	0,14	0	10,99	44,32
Итого за прием пищи:		24,54	21,4	81,49	623,22
Полдник					
ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	60	9,63	5,34	39,82	248,08
КЕФИР С САХАРОМ	160/8	4,6	4	14,4	116,4
Итого за прием пищи:		14,23	9,34	54,22	364,48
Ужин					
КАША "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ, МОЛОЧНАЯ	200/5	5,9	9,0	20,9	188,1
ХЛЕБ "ПШЕНИЧНЫЙ" в/с	48	3,6	0,3	23,4	110,5
НАПИТОК ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200/10	0,1	0	10,2	42,7
Итого за прием пищи:		9,6	9,3	54,5	341,3
Всего за день:		70,37	62,64	254,01	1877,80

Стоимость 179 р



МБДОУ "Детский сад № 253" г.о.
05.03.2025

Утверждаю
Заведующий
В. В. Коротких

Категория: младшая группа
Диета: без диеты

Наименование блюда	масса порции	белки г	жиры г	углевод г	энергетическая ценность г
Завтрак					
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	140	14,9	11,7	22,6	258,3
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30/7	1,8	6,6	11,6	112,6
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	4,6	4,7	18,1	133,1
Итого за прием пищи:		21,3	23,0	52,3	504,0
II Завтрак					
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	100/7	0	0	5,5	22,1
Итого за прием пищи:		0	0	5,5	22,1
Обед					
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ, СО СМЕТАНОЙ, НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	150/2	1,7	2,8	12,5	84,2
БИТОЧКИ ИЗ КУР	50	14,5	13,5	4,9	198,8
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	100/3	2,4	2,6	15,6	95,8
ХЛЕБ ржано-пшеничный	30	2	0,3	12,7	61,2
ЧАЙ С САХАРОМ	185/11	0,14	0	11,39	45,92
Итого за прием пищи:		20,74	19,2	57,09	485,92
Полдник					
ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	65	9,28	7,02	26,10	205,18
КЕФИР С САХАРОМ	160/9	4,7	4	15,1	119,8
Итого за прием пищи:		13,98	11,02	41,20	324,98
Ужин					
КАША "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ, МОЛОЧНАЯ	200/5	6,2	10,2	23,1	208,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,7	0,3	24,3	114,8
НАПИТОК ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200/10	0,1	0	10,3	42,9
Итого за прием пищи:		10,0	10,5	57,7	366,1
Всего за день:		66,02	63,72	213,79	1703,10

Стоимость 179 р