



МБДОУ "Детский сад № 253" г.о.
04.12.2024

Утверждаю
Заведующий
В. В. Коротких

Категория: сад (3 до 7 лет)
Диета: без диет

Наименование блюда	Масса порции	бел ки г	Жиры г	углевод ы г	Энергетич еская ценность г
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С РИСОМ	100	13,1	9,0	20,2	219,0
СОУС МОЛОЧНЫЙ № 368	40	1,1	2,7	4,2	45,5
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	40/8	2,4	7,6	16,0	142,3
КАКАО С МОЛОКОМ	200/11	3,6	3,7	15,9	111,7
Итого за прием пищи:		20,2	23,0	56,3	518,5
II Завтрак					
РЯЖЕНКА	107	3,2	2,7	4,5	58
Итого за прием пищи:		3,2	2,7	4,5	58
Обед					
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	40	1,0	2,5	5,6	48,9
СУП ОВОЩНОЙ СО СМЕТАНОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200/13	2,1	4,4	11,1	95,7
КОТЛЕТЫ КУРИНЫЕ	60	10,6	12,9	9,6	196,3
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130	6,7	5,1	30,2	194,0
ХЛЕБ "УКРАИНСКИЙ НОВЫЙ" рж	55	3,7	0,5	23,5	113
ЧАЙ С САХАРОМ	190/11	0,1	0	10,9	43,72
Итого за прием пищи:		24,2	25,4	90,9	691,62
Полдник					
БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	35	1,1	0,1	18,1	77,1
СОК ФРУКТОВЫЙ	184	0,9	0,2	17,9	76,5
Итого за прием пищи:		2,0	0,3	36,0	153,6
Ужин					
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200/4	5,0	6,9	18,5	157,3
ХЛЕБ "ПШЕНИЧНЫЙ" в/с	34	2,5	0,2	16,8	79,1
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0	0	9,7	38,7
Итого за прием пищи:		7,5	7,1	45,0	275,1
Всего за день:		57,1	58,5	232,7	1696,82

Стоимость меню 179 руб



МБДОУ "Детский сад № 253"
04.12.2024

Утверждаю
Заведующий
В. В. Коротких

Категория: первая
Диета: без диет

Наименование блюда	масса порци и	бе лк и г	жиры г	углевод ы г	энерге тическ ая ценно
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С РИСОМ	100	13,0	8,8	20,4	216,8
СОУС МОЛОЧНЫЙ № 368	30	0,8	2,3	3,3	37,4
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30/7	1,8	6,7	11,5	113
КАКАО С МОЛОКОМ	180/11	3,5	3,7	13,8	103,1
Итого за прием пищи:		19,1	21,5	49,0	470,3
II Завтрак					
РЯЖЕНКА	107	3,2	2,7	4,5	57,9
Итого за прием пищи:		3,2	2,7	4,5	57,9
Обед					
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	30	0,7	1,7	4,0	33,6
СУП ОВОЩНОЙ СО СМЕТАНОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	150/7	3,3	5,8	8,5	101,7
КОТЛЕТЫ КУРИНЫЕ	50	10,4	12,0	8,6	183,6
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	100	5,1	4,0	23,5	150,7
ХЛЕБ "Украинский Новый" рж.	30	2	0,3	12,7	61,2
ЧАЙ С САХАРОМ	185/11	0,1	0	11,0	44,22
Итого за прием пищи:		21,6	23,8	68,3	575,02
Полдник					
БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	35	1,1	0,1	18,1	77,3
СОК ФРУКТОВЫЙ	183	0,9	0,2	17,9	76,4
Итого за прием пищи:		2,0	0,3	36,0	153,7
Ужин					
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	120/2	4,2	4,1	19,2	133,3
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,7	0,3	24,3	114,8
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0	0	8,6	34,4
Итого за прием пищи:		7,9	4,4	52,1	282,5
Всего за день:		53,8	52,7	209,9	1539,4 2

Стоимость меню 179 руб