



МБДОУ "Детский сад № 253" г.о. Самара
04.09.2023
Утверждаю
Заведующий
В. В. Коротких

Наименование блюда	Масса порции	белки г	Жиры г	углевод ы г	Энергетическая ценност ь г
Завтрак					
КАША "ДРУЖБА"	200/5	5,9	8,8	25,3	203,6
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	25	2,5	6,8	16,5	136,7
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	4,4	4,7	17,2	128,9
Итого за прием пищи:		12,8	20,3	59,0	469,2
II Завтрак					
КИСЕЛЬ ИЗ ЯГОД СВЕЖИХ	120	0,1	0	8,6	36,1
Итого за прием пищи:		0,1	0	8,6	36,1
Обед					
ИКРА КАБАЧКОВАЯ	40	0,6	3	2,6	39,6
СУП ГОРОХОВЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	210	6,2	6,1	16,0	141,9
МАКАРОННИК С МЯСОМ ПТИЦЫ	160	18,0	19,5	25,3	347,4
СОУС ТОМАТНЫЙ	50	0,4	2,7	2,7	37,8
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,9	0,4	18,6	89,4
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0	0	9,7	38,7
Итого за прием пищи:		28,1	31,7	74,9	694,8
Полдник					
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	50	6,2	5,6	13,1	128,2
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0	0	9,7	38,7
Итого за прием пищи:		6,2	5,6	22,8	166,9
Ужин					
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	18	0,1	0	0,3	2,4
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,6	5,3	24,9	161,7
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	48	3,7	0,3	24,1	113,7
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	180	0,1	0	8,7	36,6
Итого за прием пищи:		7,5	5,6	58,0	314,4
Всего за день:		54,7	63,2	223,3	1681,4
Всего за день:		58,2	61,4	227,0	1694,9

Стоимость 179 р



МБДОУ "Детский сад № 253" г.о.
04.09.2023
Утверждаю
Заведующий
В. В. Коротких

Наименование блюда	масса порции	белки г	жиры г	углевод ы г	энергети ческая ценност ь г
Завтрак					
КАША "ДРУЖБА"	150	5,8	8,8	25,2	203,0
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	25	2,6	7,3	17,1	144,1
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	4,3	4,4	17,4	126,4
Итого за прием пищи:		12,7	20,5	59,7	473,5
II Завтрак					
КИСЕЛЬ ИЗ ЯГОД СВЕЖИХ	120	0,1	0	7,6	32,0
Итого за прием пищи:		0,1	0	7,6	32,0
Обед					
ИКРА КАБАЧКОВАЯ	30	0,6	3	2,6	39,6
СУП ГОРОХОВЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	150	5,0	4,0	12,2	104,8
МАКАРОННИК С МЯСОМ ПТИЦЫ	160	18,0	20,9	25,3	360,2
СОУС ТОМАТНЫЙ	55	0,5	4,4	4,6	60,9
ХЛЕБ РЖАНОЙ	45	3	0,4	19,1	91,8
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0	0	9,7	38,7
Итого за прием пищи:		27,1	32,7	73,5	696,0
Полдник					
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	50	6,2	5,6	13,4	129,3
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0	0	9,7	38,7
Итого за прием пищи:		6,2	5,6	23,1	168,0
Ужин					
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	20	0,2	0	0,3	2,6
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,6	5,3	24,9	161,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	47	3,6	0,3	23,8	112,5
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	180	0,1	0	10,0	41,7
Итого за прием пищи:		7,5	5,6	59,0	318,2
Всего за день:		53,6	64,4	222,9	1687,7
Всего за день:		56,5	59,5	220,2	1648,9

Стоимость 179 р