



МБДОУ "Детский сад № 253" г.о. Самары
04.06.2025
Утверждаю
Заведующий
В. В. Коротких

Категория: сад (3-5 лет)
Диета: без диет

Наименование блюда	Масса порции	бел ки г	Жиры г	углевод ы г	Энергетич еская ценность г
СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ	130/5	14,9	12,3	25,7	275,4
СОУС МОЛОЧНЫЙ	50	0,9	2,6	6,7	53,6
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30	2,3	6,7	15,3	131,5
КАКАО С МОЛОКОМ	200/10	4,4	4,7	16,3	125,1
Итого за прием пищи:		22,5	26,3	64,0	585,6
II Завтрак					
РЯЖЕНКА	120	3,7	3,1	5,2	66,5
Итого за прием пищи:		3,7	3,1	5,2	66,5
Обед					
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	26	0,2	0	0,5	3,5
СУП ОВОЩНОЙ СО СМЕТАНОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200/13	2,2	4,6	11,2	100,0
КОТЛЕТЫ ИЗ МЯСА ЦБ	70	12,1	16,2	9,7	232,2
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	100	5,2	4,0	23,6	150,8
ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,5	0,5	22,3	107,2
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200/10	0	0	9,7	38,7
Итого за прием пищи:		23,2	25,3	77,0	632,4
Полдник					
ПРЯНИКИ В АССОРТИМЕНТЕ	35	2,1	1,7	26,8	130,7
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1	0	9,9	39,8
Итого за прием пищи:		2,2	1,7	36,7	170,5
Ужин					
СУП МОЛОЧНЫЙ РИСОВЫЙ	200	5,6	8,6	27,6	210,6
ХЛЕБ "ПШЕНИЧНЫЙ" в/с	50	4	0,3	26	122,8
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ ЯГОДНОЙ С/М	200/10	0,1	0	10,2	42,7
Итого за прием пищи:		9,7	8,9	63,8	376,1
Всего за день:		61,3	65,3	246,7	1831,1

Стоимость меню 210 руб



МБДОУ "Детский сад № 253" г.о. Самары
04.06.2025
Утверждаю
Заведующий
В. В. Коротких

Категория: первая
Диета: без диет

Наименование блюда	масса порци и	бе лк и г	жиры г	углевод ы г	энерге тическ ая ценно сть
СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ	120/5	14,6	11,9	24,0	263,7
СОУС МОЛОЧНЫЙ	40	0,8	2,3	5,9	47,8
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30	1,8	6,6	11,6	112,6
КАКАО С МОЛОКОМ	180/9	4,0	4,2	14,9	115,1
Итого за прием пищи:		21,2	25,0	56,4	539,2
II Завтрак					
РЯЖЕНКА	100	3,0	1,0	4,20	40,0
Итого за прием пищи:		3,0	1,0	4,20	40,0
Обед					
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	27	0,2	0	0,5	3,5
СУП ОВОЩНОЙ СО СМЕТАНОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	150/7	1,7	4,1	8,4	79,2
КОТЛЕТЫ ИЗ МЯСА ЦБ	70	11,8	15,9	9,8	227,1
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	100	5,1	4,2	23,5	152,7
ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ	30	2	0,3	12,7	61,2
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200/10	0	0	9,7	38,7
Итого за прием пищи:		20,8	24,5	64,6	562,4
Полдник					
ПРЯНИКИ	30	2,1	1,7	26,8	130,7
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1	0	9,9	39,8
Итого за прием пищи:		2,2	1,7	36,7	170,5
Ужин					
СУП МОЛОЧНЫЙ РИСОВЫЙ	180	4,9	7,5	24,6	187,1
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ в/с.0,60кг	25	1,9	0,2	12,5	59,2
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ ЯГОДНОЙ С/М	200/10	0,1	0	10,2	42,7
Итого за прием пищи:		6,9	7,7	47,3	289,0
Всего за день:		54,1	59,9	209,20	1601,1

Стоимость меню 210 руб