



МБДОУ "Детский сад № 253" г.о.

04.05.2026

Утверждаю

Заведующий
В. В. Коротких

Категория: сад (с 3 до 7 лет)

Диета: без диет

день 6

Наименование блюда	Масса порции	белк и г	Жиры г	углев оды г	Энерге тическ ая ценнос ть г
--------------------	--------------	----------	--------	-------------	------------------------------

Завтрак

КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ	200/5	6,5	10,0	32,4	247,5
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	40/10	2,6	9,3	16,7	160,4
КАКАО С МОЛОКОМ	200/11	4,8	5,0	17,8	135,6
Итого за прием пищи:		13,9	24,3	66,9	543,5

II Завтрак

КИСЕЛЬ ИЗ КЛЮКВЫ С/М	150	0,1	0,1	11,4	47,1
Итого за прием пищи:		0,1	0,1	11,4	47,1

Обед

САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	35/2	0,4	1,9	0,9	23,9
БОРЩ С ФАСОЛЬЮ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	200/2/11	2,5	7,1	12,0	125,5
ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА КУР	60/2	9,4	9,2	3,3	133,7
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150/5	3,4	5,8	21,7	151,9
ХЛЕБ ржано-пшеничный	50	4,2	0,6	27	130,1
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200/13	0	0	12,6	50,4
Итого за прием пищи:		19,9	24,6	77,5	615,5

Полдник

БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ, С МАСЛОМ	45/10/7	8,9	10,6	35,4	273,8
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	170	0,9	0,2	16,7	71
ПРЯНИКИ	70	4,2	3,3	53,2	259,4
Итого за прием пищи:		14,0	14,1	105,3	604,2
Всего за день:		47,9	63,1	261,1	1810,3



МБДОУ "Детский сад

04.05.2026

Утверждаю

Заведующий
В. В. Коротких

Категория: первая

Диета: без диет

ден

Наименование блюда	масса порции	бе лк и г	жир ы г	угле воды г	энерге тическ ая ценнос ть г
--------------------	--------------	-----------	---------	-------------	------------------------------

Завтрак

КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ	150/5	4,4	7,6	23,9	181,7
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30/7	1,8	6,5	11,6	112,2
КАКАО С МОЛОКОМ	180/10	3,7	3,8	14,9	109,3
Итого за прием пищи:		9,9	17,9	50,4	403,2

II Завтрак

КИСЕЛЬ ИЗ КЛЮКВЫ С/М	150	0,1	0,1	11,3	47,7
Итого за прием пищи:		0,1	0,1	11,3	47,7

Обед

САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	30	0,3	1,7	0,8	20,6
БОРЩ С ФАСОЛЬЮ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ, СО СМЕТАНОЙ	100/4/4	1,4	4,4	6,5	73,3
ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА КУР	60/2	9,4	9,1	3,4	132,7
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	100/4	2,0	3,6	14,5	99,4
ХЛЕБ ржано-пшеничный	30	2	0,3	12,7	61,2
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200/13	0	0	12,5	50,1
Итого за прием пищи:		15,1	19,1	50,4	437,3

Полдник

БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ, С МАСЛОМ	40	5,5	8,5	13,3	152,4
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,8	0,2	14,7	62,6
ПРЯНИКИ	70	4,2	3,3	52,9	258,4
Итого за прием пищи:		10,5	12,0	80,9	473,4
Всего за день:		35,6	49,1	193,0	1361,6

Стоимость 210руб

Стоимость 210 руб