



МБДОУ "Детский сад № 253" г.о.

04.03.2025

Утверждаю

Заведующий
В. В. Коротких

Категория: первая младшая группа
Диета: без диет

день 2

Масса порции	белки г	Жиры г	углеводы г	Энергетическая ценность г



МБДОУ "Детский сад № 253" г.о.

04.03.2025

Утверждаю

Заведующий
В. В. Коротких

Категория: первая младшая группа
Диета: без диет

день 2

Наименование блюда	масса порции	белки г	Жиры г	углеводы г	Энергетическая ценность г

Завтрак

к

КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ НА МОЛОКЕ	200/5	6,7	9,1	27,7	219,4	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ НА МОЛОКЕ	150/4	5	6,8	21,3	167,4
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	40/10	3,5	9,6	22,4	190,2	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30/7	1,7	6,9	11,4	114,4
КАКАО С МОЛОКОМ	200/11	4,0	4,1	16,4	119,6	КАКАО С МОЛОКОМ	180/2	4,3	4,5	15,9	121,4
Итого за прием пищи:		14,2	22,8	66,5	529,2	Итого за прием пищи:		11,0	18,2	48,6	403,2
II Завтрак						II Завтрак					
СОК ФРУКТОВЫЙ	115	0,6	0,1	11,3	48,1	СОК ФРУКТОВЫЙ	115	0,6	0,1	11,3	48
Итого за прием пищи:		0,6	0,1	11,3	48,1	Итого за прием пищи:		0,6	0,1	11,3	48
Обед						Обед					
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	37	0,7	3,3	2,9	44,4	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	30	0,6	2,6	2,3	35,3
СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ	200	1,9	5,7	13,1	117,5	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ	100	1,1	4,6	7,0	76,9
ШНИЦЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ	70	18,9	19,1	9,5	283,9	ШНИЦЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ	60	9,9	11,1	8,3	172,6
КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130	3,9	4,5	27,6	166,16	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	100	3	3,4	21,25	127,82
ХЛЕБ ржано-пшеничный	50	4,8	0,6	30,6	147,1	ХЛЕБ ржано-пшеничный	77	5,1	0,7	32,9	158,1
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0	0	8,7	34,8	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0	0	8,4	33,9
Итого за прием пищи:		30,2	33,2	92,4	793,86	Итого за прием пищи:		19,7	22,4	80,15	604,62
Полдник						Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ	30	2,3	2,9	22,3	125,1	ПЕЧЕНЬЕ	30	2,3	2,9	22,3	125,1
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,5	0,2	16,7	80,0	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,5	0,2	16,7	80,0
Итого за прием пищи:		2,8	3,1	39,0	205,1	Итого за прием пищи:		2,8	3,1	39,0	205,1
Ужин						Ужин					
ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ	150/4	2,1	4,1	11,7	92,8	ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ	150/4	2,1	3,8	11,9	92,0
ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ	50	9,9	3,6	9,0	107,7	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ	50	10,3	3,0	8,4	103,0
ХЛЕБ "ПШЕНИЧНЫЙ" в/с	45	4,8	0,4	31,8	149,9	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,7	0,2	17,6	82,9
ЧАЙ С САХАРОМ	190/11	0,13	0	10,96	44,14	ЧАЙ С САХАРОМ	185/11	0,13	0	11,16	45,14
Итого за прием пищи:		16,93	8,1	63,46	394,54	Итого за прием пищи:		15,23	7,0	49,06	323,04
Всего за день:		64,73	67,31	272,6	1970,8	Всего за день:		49,33	50,87	228,11	1583,96

Стоимость 179 руб

Стоимость 179 руб