

МБДОУ "Детский сад № 253" г.о.

04.02.2025

Утверждаю

Заведующий
В. В. Коротких

Категория: сад (3-6 лет)

Диета: без диет

день 2

Масса порции	белки г	Жиры г	углеводы г	Энергетическая ценность г
--------------	---------	--------	------------	---------------------------

МБДОУ "Детский сад № 253" г.о.

04.02.2025

Утверждаю

Заведующий
В. В. Коротких

Категория: первая младшая группа

Диета: без диет

день 2

Наименование блюда	масса порции	белки г	Жиры г	углеводы г	Энергетическая ценность г
--------------------	--------------	---------	--------	------------	---------------------------

КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ НА МОЛОКЕ	200/5	6,7	9,0	27,6	218,9	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ НА МОЛОКЕ	150/4	5	6,4	20,4	161,0
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	40/10	2,6	9,3	16,0	157,2	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30/7	2,4	6,5	16,0	131,9
КАКАО С МОЛОКОМ	200/10	3,8	3,9	15,3	112,7	КАКАО С МОЛОКОМ	180/10	4,1	4,4	15,8	119,1
Итого за прием пищи:		13,1	22,2	58,9	488,8	Итого за прием пищи:		11,5	17,3	52,2	412,0
II Завтрак						II Завтрак					
СОК ФРУКТОВЫЙ	106	0,5	0,1	10,4	44,2	СОК ФРУКТОВЫЙ	107	0,5	0,1	10,5	44,5
Итого за прием пищи:		0,5	0,1	10,4	44,2	Итого за прием пищи:		0,5	0,1	10,5	44,5
Обед						Обед					
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	36	0,7	3,1	2,7	41,6	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	30	0,6	2,7	2,3	35,7
СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ	200	1,9	5,9	12,9	119,1	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ	100	1,0	4,3	7,5	76,3
ШНИЦЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ	70	20,8	20,9	9,5	306,8	ШНИЦЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ	60	20,8	20,1	9,0	298,4
КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130	3,9	4,5	27,6	166,16	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	100	3	3,47	21,25	127,82
ХЛЕБ ржано-пшеничный	59	4	0,5	25,4	122	ХЛЕБ ржано-пшеничный	60	4	0,5	25,4	122,4
НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200/10	0,2	0,2	14,1	59,8	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200/10	0,2	0,2	14,2	60,1
Итого за прием пищи:		31,5	35,11	92,22	815,46	Итого за прием пищи:		29,6	31,27	79,65	720,72
Полдник						Полдник					
ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	60	6,08	3,69	57,53	286,82	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	65	7,55	5,98	57,26	312,47
ЧАЙ С САХАРОМ	190/11	0,15	0	11,01	44,42	ЧАЙ С САХАРОМ	185/11	0,15	0	11,61	47,02
Итого за прием пищи:		6,23	3,69	68,54	331,24	Итого за прием пищи:		7,70	5,98	68,87	359,49
Ужин						Ужин					
ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ	120	13,2	6,8	14,8	171,8	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ	115	13,0	6,6	14,6	168,3
СОУС ТОМАТНЫЙ №348	50	0,6	1,8	3,5	33,4	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	50	0,5	1,4	3,9	30,1
ХЛЕБ "ПШЕНИЧНЫЙ" в/с	70	5,3	0,4	35,1	165,8	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,7	0,2	17,6	82,9
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,5	0,2	16,7	80,0	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,5	0,2	16,7	80,0
Итого за прием пищи:		19,6	9,2	70,1	451,0	Итого за прием пищи:		16,7	8,4	52,8	361,3
Всего за день:		70,93	70,30	300,165	2130,706	Всего за день:		66,00	63,05	264,02	1898,01

Стоимость 179 руб

Стоимость 179 руб