



МБДОУ "Детский сад № 253" г.о.

03.09.2025

Утверждаю

Заведующий

В. В. Коротких

[Signature]

Категория: сад (до 7 лет)

Диета: без диет

день 3

Наименование блюда	Масса порции	белки г	Жиры г	углеводы г	Энергетическая ценность г
Завтрак					
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	135/4/14	13,6	10,7	19,2	228,7
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30/7	2,5	6,8	16,4	136,6
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200/10	4,5	4,7	17,9	132,0
Итого за прием пищи:		20,6	22,2	53,5	497,3
II Завтрак					
РЯЖЕНКА	100	3,7	3,1	5,2	67,3
Итого за прием пищи:		3,7	3,1	5,2	67,3
Обед					
СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ СО СМЕТАНОЙ, НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200/12	3,9	6,2	21,0	159,5
БИТОЧКИ ИЗ МЯСА ЦБ	50	12,0	13,2	4,9	184,9
ВЕРМИШЕЛЬ ОТВАРНАЯ С МАСЛОМ	155/5	5,7	5,0	34,9	207,5
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,5	0,5	22,3	107,4
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200/10	0	0	9,7	38,7
Итого за прием пищи:		25,1	24,9	92,8	698,0
Полдник					
КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ	70	6,3	4,7	40,5	229,0
НАПИТОК ИЗ СМЕСИ ЯГОДНОЙ С/М	200/11	0,1	0	11,1	46,4
Итого за прием пищи:		6,4	4,7	51,6	275,4
Ужин					
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ	200/5	6,1	9,6	22,1	199,1
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	43	3,2	0,3	21,2	100,2
ЧАЙ С САХАРОМ	200/13	0,1	0	12,9	51,8
Итого за прием пищи:		9,4	9,9	56,2	351,1
Всего за день:		65,2	64,8	259,3	1889,1

Стоимость 210 р