



МБДОУ "Детский сад № 253" г.о.

03.09.2024

Утверждаю

Заведующий
В. В. Коротких

Категория: садик
Диета: без диет

день 2

Масса порции	белки г	Жиры г	углеводы г	Энергетическая ценность г
--------------	---------	--------	------------	---------------------------



МБДОУ "Детский сад № 253" г.о.

03.09.2024

Утверждаю

Заведующий
В. В. Коротких

Категория: младшая группа
Диета: без диет

день 2

Наименование блюда	масса порции	белки г	Жиры г	углеводы г	Энергетическая ценность г
--------------------	--------------	---------	--------	------------	---------------------------

Завтрак

КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	200/5	6,7	9,1	27,7	219,2	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	150	6	8,9	22,4	194,4
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30	2,1	6,6	13,5	121,9	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30	2,1	6,7	13,7	123,7
КАКАО С МОЛОКОМ	200	4,4	4,6	16,3	124,4	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,8	4,1	14,8	113,1
Итого за прием пищи:		13,2	20,3	57,5	465,5	Итого за прием пищи:		11,9	19,7	50,9	431,2
II Завтрак						II Завтрак					
СОК ФРУКТОВЫЙ	100	0,5	0,1	10,3	43,6	СОК ФРУКТОВЫЙ	104	0,5	0,1	10,5	44,8
Итого за прием пищи:		0,5	0,1	10,3	43,6	Итого за прием пищи:		0,5	0,1	10,5	44,8
Обед						Обед					
САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ)	30	0,6	1,7	1,8	25,7	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ)	30	0,7	2	2,1	29,4
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, СО СМЕТАНОЙ	200	3,5	6,5	10,0	116,8	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, СО СМЕТАНОЙ	130	3,1	5,4	7,5	93,9
ШНИЦЕЛЬ ИЗ ГОВЯДИНЫ	70	13,2	14,3	9,6	217,5	ШНИЦЕЛЬ ИЗ ГОВЯДИНЫ	70	12,9	14,1	9,8	215,5
КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	100	3	3,47	21,25	127,82	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	100	3	3,47	21,25	127,82
ХЛЕБ "Украинский Новый" рж.0,65кг	41	2,8	0,4	17,7	85,2	ХЛЕБ "Украинский Новый" рж.0,65кг	42	2,8	0,4	17,9	85,9
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1	0	8,8	35,7	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1	0	9,1	36,9
Итого за прием пищи:		23,2	26,37	69,15	608,72	Итого за прием пищи:		22,6	25,37	67,65	589,42
Полдник						Полдник					
БУЛОЧКА РОССИЙСКАЯ	60	6,1	6,7	41,9	251,7	БУЛОЧКА РОССИЙСКАЯ	60	6,4	7,2	41,7	257,4
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	0	0	9,7	38,7	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	0	0	9,7	38,7
Итого за прием пищи:		6,1	6,7	51,6	290,4	Итого за прием пищи:		6,4	7,2	51,4	296,1
Ужин						Ужин					
ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ	100	15,6	10,0	17,0	219,3	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ	115	14,8	9,9	14,0	201,7
СОУС ТОМАТНЫЙ №348	50	0,4	1,8	3,6	32,7	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	30	0,4	1,8	2,6	27,7
ХЛЕБ "ПШЕНИЧНЫЙ" в/с	50	2,7	0,2	17,9	84,7	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ в/с.0,60кг	25	2,7	0,2	17,9	84,7
Итого за прием пищи:		18,7	12,0	38,5	336,7	Итого за прием пищи:		17,9	11,9	34,5	314,1
Всего за день:		61,7	65,47	227,05	1744,92	Всего за день:		59,3	64,27	214,95	1675,62

Стоимость 179 р

Стоимость 179 р