



МБДОУ "Детский сад № 253" г.о. Самара

03.07.2025г

Утверждаю

Заведующий

В. В. Коротких

Категория: сад (3 до 7 лет)

Диета: без диет

день 9

МБДОУ "Детский сад № 253" г.о. Самара
03.07.2025г.



МБДОУ "Детский сад № 253" г.о. Самара

03.07.2025г

Утверждаю

Заведующий

В. В. Коротких

Категория: первая младшая группа

Диета: без диет

день 9

Наименование блюда	Масса порции	Жиры г	углевод ы г	Энергет ическая ценност ь г	Наименование блюда	масса порции	белки г	жиры г	углевод ы г	энергет ическая ценност ь г	
Завтрак					Завтрак						
КАША "ДРУЖБА"	200/5	5,9	8,8	25,4	203,8	КАША "ДРУЖБА"	150	4,7	7,4	19,6	164,9
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30	2,9	6,9	18,8	149,5	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30	1,8	6,6	11,6	112,6
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200/10	4,6	4,7	18,0	132,6	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180/9	3,7	3,7	15,2	110,1
Итого за прием пищи:		13,4	20,4	62,2	485,9	Итого за прием пищи:		10,2	17,7	46,4	387,6
II Завтрак					II Завтрак						
ЯБЛОКИ	100	0,4	0,4	9,5	45,5	ЯБЛОКИ	100	0,4	0,4	8,6	41,4
Итого за прием пищи:		0,4	0,4	9,5	45,5	Итого за прием пищи:		0,4	0,4	8,6	41,4
Обед					Обед						
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	34	0,3	0	0,8	4,6	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	25	0,2	0	0,6	3,5
СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ, СО СМЕТАНОЙ, на мясо-костном бульоне	200	2,8	5,0	17,8	133,6	СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ, СО СМЕТАНОЙ на мясо-костном бульоне	150/2	2,0	2,3	13,1	82,6
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	150/3	14,8	14,3	16,4	253,7	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	150/3	13,5	13,2	21,3	258,8
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	4,1	0,5	26,4	127,2	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	26	1,7	0,2	10,9	52,4
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	0	0	8,7	34,7	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	0	0	8,3	33,2
Итого за прием пищи:		22,0	19,8	70,1	553,8	Итого за прием пищи:		17,4	15,7	54,2	430,5
Полдник					Полдник						
ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	70	11,1	7,1	41,2	273,1	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	55/2	10,2	6,8	38,3	253,5
СОК ФРУКТОВЫЙ	170	0,9	0,2	17,7	75,6	СОК ФРУКТОВЫЙ	150	0,75	0,15	14,84	64,49
Итого за прием пищи:		12,0	7,3	58,9	348,7	Итого за прием пищи:		10,95	6,95	53,15	318
Ужин					Ужин						
САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	30/2	0,6	1,8	2,8	29,8	САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	30/1	0,5	1,5	2,6	25,6
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	200/5	2,7	4,3	17,1	118,3	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	155/4	3,8	3,9	24,4	148,2
ХЛЕБ "ПШЕНИЧНЫЙ" в/с	55	4,4	0,4	28,8	135,8	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ в/с.0,60кг	26	2	0,2	12,9	60,9
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1	0	10,0	40,3	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1	0	8,6	34,8
Итого за прием пищи:		7,8	6,5	58,7	324,2	Итого за прием пищи:		6,4	5,6	48,5	269,5
Всего за день:		55,6	54,4	259,4	1758,1	Всего за день:		45,35	46,35	210,85	1447

Стоимость 210 руб

Стоимость 210 руб