МБДОУ "Детский сад № 253" г.о. Самара
03.02.2026

Утверждаю
Заведующий
В. В. Коротких

Категория:сад(с1до7лет)
Диета:без диет
день 1

Наименование блюда	Масса порции	белки г	Жиры г	углеводы г	Энергетическая ценность г
Завтрак					
КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ НА МОЛОКЕ	200/5	6,7	9,2	27,7	220,0
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	35/10	2,2	8,7	14,5	145,0
ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,09	0	11,78	47,52
Итого за прием пищи:		8,99	17,9	53,98	412,52
II Завтрак					
СОК ФРУКТОВЫЙ	120	0,6	0,1	12,1	51,8
Итого за прием пищи:		0,6	0,1	12,1	51,8
Обед					
СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ	200/2	1,7	6,0	12,8	112,4
ШНИЦЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ	70/4	14,8	15,7	9,5	236,1
КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130/5	3,8	4,5	27,3	164,1
ХЛЕБ ржано-пшеничный	48	3,2	0,4	20,7	99,5
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180/10	0	0	9,7	38,7
Итого за прием пищи:		23,5	26,6	80,0	650,8
Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ	30	2,3	2,9	22,3	125,1
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200/10	0,5	0,2	16,8	80,2
Итого за прием пищи:		2,8	3,1	39,1	205,3
Ужин					
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	100/4	1,9	4,9	13,5	107,0
ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ	80/5	9,4	5,6	11,7	133,5
ХЛЕБ "ПШЕНИЧНЫЙ" в/с	45	3,6	0,3	23,6	111,4
ЧАЙ С САХАРОМ С ЛИМОНОМ	200/12	0,09	0	11,78	47,92
Итого за прием пищи:		14,99	10,8	60,58	399,82
Всего за день:		50,88	58,5	245,76	1720,24

Стоимость меню 210 руб

МБДОУ "Детский сад № 253" г.о.
03.02.2026

Утверждаю
Заведующий
В. В. Коротких

Диета:без диет
день 1

Наименование блюда	масса порции	белки г	жиры г	углеводы г	энергетическая ценность г
Завтрак					
КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ НА МОЛОКЕ	150/4	6	9,2	22,7	197,4
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30/7	1,8	6,5	11,6	112,2
ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,09	0	11,48	46,62
Итого за прием пищи:		7,89	15,7	45,78	356,22
II Завтрак					
СОК ФРУКТОВЫЙ	100	0,5	0,1	9,8	41,7
Итого за прием пищи:		0,5	0,1	9,8	41,7
Обед					
СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ	100/8	1,1	3,4	6,2	61,5
ШНИЦЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ	60/4	9,9	10,9	8,0	170,2
КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	100/3	3	3,47	21,25	127,82
ХЛЕБ ржано-пшеничный	30	2	0,3	12,7	61,2
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180/10	0	0	9,7	38,7
Итого за прием пищи:		16,0	18,07	57,85	459,42
Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ	30	2,3	2,9	22,3	125,1
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,5	0,2	16,9	80,8
Итого за прием пищи:		2,8	3,1	39,2	205,9
Ужин					
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	70/4	1,5	3,7	9,7	78,4
ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ	60/3	6,1	3,3	9,7	92,9
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45	3,5	0,3	22,7	107,3
ЧАЙ С САХАРОМ С ЛИМОНОМ	200/12	0,09	0	11,48	47,02
Итого за прием пищи:		11,19	7,3	53,58	325,62
Всего за день:		38,38	44,27	206,21	1388,86

Стоимость меню 210 руб.

C=RU O="МБДОУ ""Детский сад № 253"" г.о. Самара", CN=Коротких В_В E=doo253@samara.edu.ru
00eff9c4d45b62e0f8
2026-02-02 16:33:35