


МБДОУ "Детский сад № 253" г.о.
02.12.2024
 Утверждаю
 Заведующий
 В. В. Коротких
 Категория: первая младшая
 Диета: без диет

Наименование блюда	Масса порции	белки г	Жиры г	углеводы г	Энергетическая ценность г
--------------------	--------------	---------	--------	------------	---------------------------

Завтрак

КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ	200/5	5,7	8,5	31,1	224,4
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30/7	2,3	6,7	14,9	128,8
КАКАО С МОЛОКОМ	200/11	3,8	4,0	16,3	117,4
Итого за прием пищи:		11,8	19,2	62,3	470,6

II Завтрак

СОК ФРУКТОВЫЙ	107	0,5	0,1	10,5	44,7
Итого за прием пищи:		0,5	0,1	10,5	44,7

Обед

САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	40	0,6	4	3,3	53,3
БОРЩ С ФАСОЛЬЮ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ, СО СМЕТАНОЙ	200/13/8	3,6	5,5	14,6	127,0
ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА КУР	60	10,9	12,2	2,2	161,6
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150/5	3,2	5,1	21,4	143,9
ХЛЕБ "УКРАИНСКИЙ НОВЫЙ" рж	46	3,1	0,4	19,9	95,7
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200/13	0	0	12,6	50,2
Итого за прием пищи:		21,4	27,2	74,0	631,7

Полдник

БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ, С МАСЛОМ	45/10/5	5,0	7,9	15,1	151,8
ЧАЙ С САХАРОМ	190/11	0,09	0	10,88	43,78
Итого за прием пищи:		5,09	7,9	25,98	195,58

Ужин

ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	31	0,6	2,8	2,5	37,9
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180/4	3,3	4,0	21	132,8
ХЛЕБ "ПШЕНИЧНЫЙ" в/с	27	2,1	0,2	13,9	65,7
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ ЯГОДНОЙ С/М	200/10	0,1	0	10,3	43,0
Итого за прием пищи:		6,1	7,0	47,7	279,4
Всего за день:		44,89	61,4	220,4	1621,9

Стоимость 179 руб.


МБДОУ "Детский сад № 253" г.о.
02.12.2024
 Утверждаю
 Заведующий
 В. В. Коротких
 Категория: первая младшая
 Диета: без диет

Наименование блюда	масса порции	белки г	жиры г	углеводы г	энергетическая ценность г
--------------------	--------------	---------	--------	------------	---------------------------

Завтрак

КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ	150/4	4,4	6,5	24,1	173,3
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30/7	2,3	6,9	14,8	130,8
КАКАО С МОЛОКОМ	180	4,0	4,1	16,1	118,7
Итого за прием пищи:		10,7	17,5	55,0	422,8

II Завтрак

СОК ФРУКТОВЫЙ	107	0,5	0,1	10,5	44,8
Итого за прием пищи:		0,5	0,1	10,5	44,8

Обед

САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	30	1,1016	3,1212	2,3868	41,922
БОРЩ С ФАСОЛЬЮ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ, СО СМЕТАНОЙ	100/4/4	2,7	2,7	9,3	75,0
ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА КУР	60	8,8	10,2	2,0	136,1
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	100/4	2,0	3,4	14,4	97,9
ХЛЕБ "Украинский Новый" рж.	30	2	0,3	12,7	61,2
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150/10	0	0	9,7	38,7
Итого за прием пищи:		16,6016	19,7212	50,4868	450,822

Полдник

БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ, С МАСЛОМ	40/9/4	4,1	6,8	13,4	131,0
ЧАЙ С САХАРОМ	185/11	0,09	0	11,18	44,88
Итого за прием пищи:		4,19	6,8	24,58	175,88

Ужин

ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	31	0,6	2,8	2,4	37,7
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	155/4	2,8	3,5	18,2	116,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,2	20,1	94,7
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	180	0,1	0	9,5	40,0
Итого за прием пищи:		6,6	6,5	50,2	288,8
Всего за день:		38,5916	50,6212	190,7668	1383,102

Стоимость 179 руб