C=RU, O="МБДОУ ""Детский сад № 253"" г.о. Самара", CN=Коротких В_В_, E=doo253@samara.edu.ru
00eff9c4d45b62e0f8
2024-11-01 20:06:36

МБДОУ "Детский сад № 253"
02.11.2024
Утверждаю
Заведующий
В.В. Коротких

Категория:сад(с3до7лет)
Диета:без диет

Наименование блюда	Масса порции	белки г	жиры г	углеводы г	энергетическая ценность г
Завтрак					
КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ	200/6	5,7	8,4	31,1	224,1
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	40/10	3,4	9,6	22,5	189,0
КАКАО С МОЛОКОМ	200	4,9	3,9	18,3	129,2
Итого за прием пищи:		14,0	21,9	71,9	542,3
II Завтрак					
ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,1	43,6
Итого за прием пищи:		0,4	0,4	9,1	43,6
Обед					
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	24	0,2	0	0,4	3,1
БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ, СО СМЕТАНОЙ	200/24	5,6	7,1	12,2	135,4
ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	60	8,9	10,2	2,1	136,2
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150/5	3,2	5,3	21,4	145,1
ХЛЕБ "УКРАИНСКИЙ НОВЫЙ" рж	63	4,2	0,6	26,8	128,9
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200/13	0	0	12,6	50,4
Итого за прием пищи:		22,1	23,2	75,5	599,1
Полдник					
БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	40/20/5	1,2	4,2	20,9	127,0
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0	10,0	40,6
Итого за прием пищи:		1,4	4,2	30,9	167,6
Ужин					
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	36	0,7	3,1	2,7	41,6
МАКАРОННИК С МЯСОМ ПТИЦЫ	140	17,9	18,2	34,5	375,1
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	75	5,8	0,5	37,9	178,9
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ ЯГОДНОЙ С/М	200/10	0,1	0	10,3	43,0
Итого за прием пищи:		24,5	21,8	85,4	638,6
Всего за день:		62,4	71,5	272,8	1991,2

Стоимость 179 руб.

МБДОУ "Детский сад № 253"
02.11.2024
Утверждаю
Заведующий
В.В. Коротких

Категория:первая младшая
Диета:без диет

Наименование блюда	масса порции	белки г	жиры г	углеводы г	энергетическая ценность г
Завтрак					
КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ	150/5	4,4	6,6	24,7	177,0
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30/7	3,2	6,8	22,4	163,4
КАКАО С МОЛОКОМ	180	4,3	3,5	17,3	119,1
Итого за прием пищи:		11,9	16,9	64,4	459,5
II Завтрак					
ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	8,6	41,4
Итого за прием пищи:		0,4	0,4	8,6	41,4
Обед					
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	25	0,2	0	0,4	3,3
БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ, СО СМЕТАНОЙ	100/12	3,5	3,2	8,3	76,7
ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	60	8,8	9,9	2,4	134,1
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	100/4	2,1	3,4	14,6	97,5
ХЛЕБ "Украинский Новый" рж.	63	4,2	0,6	26,8	129,2
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150/10	0	0	9,7	38,7
Итого за прием пищи:		18,8	17,1	62,2	479,5
Полдник					
БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	40/20/5	1,2	4,2	20,7	126,0
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0	10,0	40,6
Итого за прием пищи:		1,4	4,2	30,7	166,6
Ужин					
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	30	0,6	2,7	2,3	35,7
МАКАРОННИК С МЯСОМ ПТИЦЫ	145	18,2	18,8	34,1	380,0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,2	20,1	94,7
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	180	0,1	0	8,6	36,2
Итого за прием пищи:		22,0	21,7	65,1	546,6
Всего за день:		54,5	60,3	231,0	1693,6

Стоимость 179 руб