

МБДОУ "Детский сад № 253" г.о.

02.09.2025

Утверждаю

Заведующий
В. В. Коротких

Категория: сад (3 до 7 лет)
Диета: без диет

день 2

Масса порции	белк и г	Жир ы г	углевод ы г	Энергетическая ценность г
--------------	----------	---------	-------------	---------------------------



КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	200/5	6,7	9,2	27,7	219,8
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30/7	2,4	6,8	16,0	135,1
КАКАО С МОЛОКОМ	200/10	4,6	4,8	16,3	126,8
Итого за прием пищи:		13,7	20,8	60,0	481,7
II Завтрак					
МОЛОКО КИПАЧЕНОЕ	110	3,1	3,4	5	64
Итого за прием пищи:		3,1	3,4	5	64
Обед					
ЩИ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ, СО СМЕТАНОЙ	200/12	2,0	5,3	10,1	100,7
ШНИЦЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ	70/5	12,8	14,7	9,5	220,0
КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	100/4	3	3,47	21,25	127,82
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,4	0,5	21,9	105,6
ЧАЙ С САХАРОМ	180/9	0,1	0	8,9	36,4
Итого за прием пищи:		21,3	23,97	71,65	590,52
Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ	33	2,5	3,2	24,6	137,9
НАПИТОК ИЗ ЯБЛОК СВЕЖИХ	200/11	0,1	0,1	12,6	52,2
Итого за прием пищи:		2,6	3,3	37,2	190,1
Ужин					
ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ	100	9,3	6,2	17,0	160,8
СОУС ТОМАТНЫЙ №348	50	0,4	1,7	3,4	31,7
ХЛЕБ "ПШЕНИЧНЫЙ" в/с	40	3,1	0,3	20,2	95,6
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200/12	0,6	0,2	19,6	93,4
Итого за прием пищи:		13,4	8,4	60,2	381,5
Всего за день:		54,1	59,87	234,05	1707,82

Стоимость 210 руб