

МБДОУ "Детский сад № 253" г.о.

02.08.2023

Утверждаю

Заведующий

В. В. Коротких

Категория: сад (3-7 лет)

Диета: без диет

Наименование блюда	Масса порции	бел ки г	Жиры г	углевод ы г	Энергетиче ская ценность г
СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ	120	18,3	14,1	24,4	300,7
СОУС МОЛОЧНЫЙ	50	0,9	2,5	6,7	53,4
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	40/7	2,8	6,8	18,1	145,2
КАКАО С МОЛОКОМ	200	4,9	5,1	16,9	133,1
Итого за прием пищи:		26,9	28,5	66,1	632,4

II Завтрак

ЙОГУРТ	138	3,9	3,5	6,3	78,4
Итого за прием пищи:		3,9	3,5	6,3	78,4

Обед

ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	40	0,2	0	0,6	3,3
СУП ГОРОХОВЫЙ С ГРЕНКАМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200/10	7,4	6,4	22,7	180,5
БИТОЧКИ ИЗ КУР	50	14,3	15,2	5,7	216,9
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	100	5,2	4,1	23,6	152,0
ХЛЕБ РЖАНОЙ	52	3,5	0,5	22,4	107,9
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0	0	9,7	38,7
Итого за прием пищи:		30,6	26,2	84,7	699,3

Полдник

БУЛОЧКА "К ЧАЮ"	70	6,0	4,6	36,9	211,4
МОЛОКО КИПАЧЕНОЕ	180	5	5,6	8,2	104,8
Итого за прием пищи:		11,0	10,2	45,1	316,2

Ужин

СУП МОЛОЧНЫЙ РИСОВЫЙ	200	5,6	8,7	27,7	211,8
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	49	1,1	0,1	7,2	33,9
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	0,1	0,1	10,8	44,9
Итого за прием пищи:		6,8	8,9	45,7	290,6
Всего за день:		79,2	77,3	247,9	2016,9

Стоимость меню

179 руб

МБДОУ "Детский сад № 253"

02.08.2023

Утверждаю

Заведующий

В. В. Коротких

Категория: первая

Диета: без диет

Наименование блюда	масса порции	бел ки г	жиры г	углевод ы г	энергетическая ценность
СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ	120	18,3	13,9	24,2	299,0
СОУС МОЛОЧНЫЙ	50	0,9	2,6	6,8	54,0
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	25/5	2,7	4,8	17,8	126,4
КАКАО С МОЛОКОМ	160	3,9	4,0	13,6	107,8
Итого за прием пищи:		25,8	25,3	62,4	587,2

II Завтрак

ЙОГУРТ	139	3,9	3,5	6,3	78,6
Итого за прием пищи:		3,9	3,5	6,3	78,6

Обед

ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	40	0,2	0	0,6	3,3
СУП ГОРОХОВЫЙ С ГРЕНКАМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	150/10	6,1	5,5	17,5	147,1
БИТОЧКИ ИЗ КУР	50	14,3	15,0	5,6	214,4
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	100	5,2	3,9	23,7	150,8
ХЛЕБ РЖАНОЙ	52	3,5	0,5	22,4	107,5
ЧАЙ С САХАРОМ	170	0	0	8,3	33,5
Итого за прием пищи:		29,3	24,9	78,1	656,6

Полдник

БУЛОЧКА "К ЧАЮ"	50	5,7	3,4	35,2	193,1
МОЛОКО КИПАЧЕНОЕ	150	4,3	4,7	6,9	87,3
Итого за прием пищи:		10,0	8,1	42,1	280,4

Ужин

СУП МОЛОЧНЫЙ РИСОВЫЙ	180	5,0	7,7	24,9	190,7
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	1,1	0,1	7,3	34,4
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	0,1	0,1	10,8	44,9
Итого за прием пищи:		6,2	7,9	43,0	270,0
Всего за день:		75,2	69,7	231,9	1872,8

Стоимость меню

179 руб