



МБДОУ "Детский сад № 253" г.о. Самары
02.07.2025
Утверждаю
Заведующий
В. В. Коротких

Категория:сад(6-7 лет)
Диета: без диет

Наименование блюда	Масса порции	бел ки г	Жиры г	углевод ы г	Энергетич еская ценность г
СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ	130	16,7	13,2	26,0	291,6
СОУС МОЛОЧНЫЙ	50	0,9	2,6	6,7	54,5
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30	3,3	7,1	21,5	163,2
КАКАО С МОЛОКОМ	200/10	4,6	4,8	16,3	127,0
Итого за прием пищи:		25,5	27,7	70,5	636,3
II Завтрак					
РЯЖЕНКА	180	5,4	4,5	7,6	97,2
Итого за прием пищи:		5,4	4,5	7,6	97,2
Обед					
СУП ОВОЩНОЙ СО СМЕТАНОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200/13	2,4	5,1	11,4	107,7
КОТЛЕТЫ ИЗ МЯСА ЦБ	70/2	11,8	14,6	9,7	216,3
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	100	5,2	4,0	23,6	150,6
ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ	50	5	0,7	31,9	153,5
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0	0	9,7	38,7
Итого за прием пищи:		24,4	24,4	86,3	666,8
Полдник					
ПРЯНИКИ В АССОРТИМЕНТЕ	35	2,1	1,6	26,3	128,1
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1	0	10,0	40,3
Итого за прием пищи:		2,2	1,6	36,3	168,4
Ужин					
СУП МОЛОЧНЫЙ РИСОВЫЙ	200	5,6	8,6	27,6	210,6
ХЛЕБ "ПШЕНИЧНЫЙ" в/с	50	4,6	0,4	29,8	140,7
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ ЯГОДНОЙ С/М	200	0,1	0	10,2	42,7
Итого за прием пищи:		10,3	9,0	67,6	394,0
Всего за день:		67,8	67,2	268,3	1962,7

Стоимость меню 210 руб



МБДОУ "Детский сад № 253" г.о. Самары
02.07.2025
Утверждаю
Заведующий
В. В. Коротких

Категория: первая
Диета: без диет

Наименование блюда	масса порции	белки г	жиры г	углевод ы г	энергетическая ценность
СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ	120	14,2	12,6	23,8	268,1
СОУС МОЛОЧНЫЙ	40	0,8	2,0	5,3	42,0
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30	1,8	6,2	11,8	110,3
КАКАО С МОЛОКОМ	180/9	4,4	4,5	14,2	115,2
Итого за прием пищи:		21,2	25,3	55,1	535,6
II Завтрак					
РЯЖЕНКА	100	5,4	4,5	7,6	97,2
Итого за прием пищи:		5,4	4,5	7,6	97,2
Обед					
СУП ОВОЩНОЙ СО СМЕТАНОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	150/7	1,7	5,2	8,2	88,1
КОТЛЕТЫ ИЗ МЯСА ЦБ	70/2	8,8	12,6	9,3	185,6
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	100	5,2	4,0	23,8	152,1
ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,7	0,2	10,6	51
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0	0	9,7	38,7
Итого за прием пищи:		17,4	22,0	61,6	515,5
Полдник					
ПРЯНИКИ	35	2,1	1,6	26,3	128,1
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1	0	10,0	40,3
Итого за прием пищи:		2,2	1,6	36,3	168,4
Ужин					
СУП МОЛОЧНЫЙ РИСОВЫЙ	180	5,0	8,2	25,0	193,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ в/с.0,60кг	25	1,9	0,2	12,5	59,2
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ ЯГОДНОЙ С/М	200	0,1	0	10,2	42,7
Итого за прием пищи:		7,0	8,4	47,7	295,3
Всего за день:		53,2	61,8	208,3	1612,0

Стоимость меню 210 руб