



МБДОУ "Детский сад № 253" г.о.

02.06.2025

Утверждаю

Заведующий

В. В. Коротких

Категория: сад (с 3 до 7 лет)

Диета: без диет

день 6

Наименование блюда	Масса порции	белки г	Жиры г	углеводы г	Энергетическая ценность г
--------------------	--------------	---------	--------	------------	---------------------------

Завтрак

КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ	200	5,6	7,4	27,8	200,5
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30	3,1	7,0	20,5	158,0
КАКАО С МОЛОКОМ	200	4,4	4,7	16,3	125,0
Итого за прием пищи:		13,1	19,1	64,6	483,5

II Завтрак

КИСЕЛЬ ИЗ КЛЮКВЫ С/М	120/6	0,1	0	7,8	32,7
Итого за прием пищи:		0,1	0	7,8	32,7

Обед

ИКРА КАБАЧКОВАЯ	36	0,7	3,2	2,8	43,1
БОРЩ С ФАСОЛЬЮ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	200/2/8	1,9	4,6	7,7	83,3
ГУЛЯШ ИЗ МЯСА ЦБ	60	8,9	11,6	3,8	155,5
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	3,6	4,6	37,7	206
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	5	0,7	32,3	155,3
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180/11	0	0	10,7	42,6
Итого за прием пищи:		20,1	24,7	95,0	685,8

Полдник

ПЕЧЕНЬЕ	33	2,5	3,2	24,5	137,5
ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	0,1	0	9,9	39,7
Итого за прием пищи:		2,6	3,2	34,4	177,2

Ужин

ОГУРЦЫ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ	25	0,2	0	0,4	3,3
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	160	3,3	5,4	22,7	152,8
ХЛЕБ "ПШЕНИЧНЫЙ" в/с 0,65кг	72	5,6	0,5	36,6	172,8
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ ЯГОДНОЙ С/М	200/10	0,1	0	10,2	42,7
Итого за прием пищи:		9,2	5,9	69,9	371,6
Всего за день:		45,1	52,9	271,7	1750,8

Стоимость 210руб



МБДОУ "Детский сад № 253" г.о.

02.06.2025

Утверждаю

Заведующий

В. В. Коротких

Категория: первая

Диета: без диет

ден

Наименование блюда	масса порции	белки г	жиры г	углеводы г	энергетическая ценность г
--------------------	--------------	---------	--------	------------	---------------------------

Завтрак

КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ	150	4,2	5,8	21,4	155,1
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30	1,8	6,5	11,6	112,2
КАКАО С МОЛОКОМ	180	4,0	4,2	14,4	112,2
Итого за прием пищи:		10,0	16,5	47,4	379,5

II Завтрак

КИСЕЛЬ ИЗ КЛЮКВЫ С/М	120/6	0,1	0	7,8	32,3
Итого за прием пищи:		0,1	0	7,8	32,3

Обед

ИКРА КАБАЧКОВАЯ	36	0,7	3,2	2,8	43,2
БОРЩ С ФАСОЛЬЮ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	100/2/4	1,2	2,4	4,9	48,2
ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА ЦБ	50	7,8	10,6	2,5	137,2
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	100	5,69	4,61	25,8	167,6
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	30	2	0,3	12,7	61,2
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	160/9	0	0	9,1	36,4
Итого за прием пищи:		17,39	21,1	57,8	493,8

Полдник

ПЕЧЕНЬЕ	33	2,5	3,2	24,5	137,4
ЧАЙ С САХАРОМ	180/9	0,1	0	8,7	35,1
Итого за прием пищи:		2,6	3,2	33,2	172,5

Ужин

ОГУРЦЫ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ	25	0,2	0	0,4	3,2
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,6	5,6	24,9	163,8
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ в/с 0,60кг	25	1,9	0,2	12,7	59,9
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ ЯГОДНОЙ С/М	200/10	0,1	0	10,2	42,6
Итого за прием пищи:		5,8	5,8	48,2	269,5
Всего за день:		35,89	46,6	194	1348

Стоимость 210 руб