



МБДОУ "Детский сад № 253" г.о.

02.05.2023

Утверждаю

Заведующий
В. В. Коротких

Категория: сад (до 7 лет)

Диета: без диет

день 2

Масса порции	белки г	Жиры г	углеводы г	Энергетическая ценность
--------------	---------	--------	------------	-------------------------

Завтрак

КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ НА МОЛОКЕ	200/5	4,2	7,5	12,6	135,5
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	25	2	6,6	13,5	121,9
КАКАО С МОЛОКОМ	200	4,8	4,0	16,9	122,5
Итого за прием пищи:		11,0	18,1	43,0	379,9

II Завтрак

СОК ФРУКТОВЫЙ	150	0,8	0,2	16,2	68,9
Итого за прием пищи:		0,8	0,2	16,2	68,9

Обед

ИКРА КАБАЧКОВАЯ	38	0,7	3,4	3	45,6
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, СО СМЕТАНОЙ, НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ	200	3,3	6,1	8,9	108,2
КОТЛЕТЫ МЯСНЫЕ	50	11,5	11,9	8,6	186,6
КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	100	3	3,47	21,25	127,82
ХЛЕБ РЖАНОЙ	44	2,9	0,4	18,8	90,6
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0	0	8,7	34,8
Итого за прием пищи:		21,4	25,27	69,25	593,62

Полдник

ВАТРУШКИ	50	6,30	3,28	54,56	272,87
ЧАЙ С САХАРОМ	200/5	0,00000	0,00000	9,700 00	38,700 00
Итого за прием пищи:		6,30000	3,28000	64,26 000	311,57 000

Ужин

СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	5,7	4,9	21,7	155
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	18	1,4	0,1	9,3	44
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,5	0,2	16,8	80,2
Итого за прием пищи:		7,6	5,2	47,8	279,2
Всего за день:		47,10	52,05	#####	#####

МБДОУ "Детский сад № 253" г.о.

02.05.2023

Утверждаю

Заведующий
В. В. Коротких

Категория: первая младшая группа

Диета: без диет

день 2

Наименование блюда	масса порции	белки г	Жиры г	углеводы г	Энергетическая ценность
--------------------	--------------	---------	--------	------------	-------------------------

Завтрак

КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ НА МОЛОКЕ	150	5	6,2	21,1	160,7
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	25	2	6,8	13,3	122,4
КАКАО С МОЛОКОМ	200	4,7	4,0	16,9	122,0
Итого за прием пищи:		11,7	17,0	51,3	405,1

II Завтрак

СОК ЯБЛОЧНЫЙ	165	0,8	0,2	16,7	71
Итого за прием пищи:		0,8	0,2	16,7	71

Обед

ИКРА КАБАЧКОВАЯ	38	0,7	3,4	3	45,9
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, СО СМЕТАНОЙ, НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ	150	2,9	6,1	6,0	93,6
КОТЛЕТЫ МЯСНЫЕ	50	11,6	11,7	8,6	185,6
КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	100	3	3,47	21,25	127,82
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,9	0,4	18,8	90,6
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0	0	8,6	34,4
Итого за прием пищи:		21,1	25,07	66,25	577,92

Полдник

ВАТРУШКИ	50	6,68	3,93	55,87	284,81
ЧАЙ С САХАРОМ	200/5	0	0	9,7	38,7
Итого за прием пищи:		6,68	3,93	65,57	323,51

Ужин

СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	5,7	4,9	21,7	155
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	18	1,4	0,1	9,2	43,4
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,5	0,2	16,7	80,0
Итого за прием пищи:		7,6	5,2	47,6	278,4
Всего за день:		47,88	51,40	247,42	1655,93

Стоимость меню

179р

Стоимость меню

р