



МБДОУ "Детский сад № 253" г.о.
01.02.2023
Утверждаю
Заведующий
В. В. Коротких

Категория:сад(с3до7лет)
Диета:без диет

день 8

Наименование блюда	Масса порции	белки г	Жиры г	углевод ы г	Энергетич еская ценность г
СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ	120	22,1	15,0	25,0	327,7
СОУС МОЛОЧНЫЙ	50	0,9	2,6	6,7	54,2
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	40	2,4	6,7	15,6	132,2
КАКАО С МОЛОКОМ	200	4,8	5,0	16,8	132,0
Итого за прием пищи:		30,2	29,3	64,1	646,1

II Завтрак

ЙОГУРТ	181	5,1	4,5	8,2	102,8
Итого за прием пищи:		5,1	4,5	8,2	102,8

Обед

ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	40	0,8	3,5	5,3	56,5
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200	3,6	4,7	12,7	107,8
БЕФСТРОГАНОВ	60	12,8	17,6	3,5	227,8
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	100	5,2	4,0	23,6	151,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ	55	3,3	0,4	21,2	102
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	0,2	0,1	10,8	45,3
Итого за прием пищи:		25,9	30,3	77,1	690,6

Полдник

БУТЕРБРОДЫ ПОВИДЛОМ	55	2,3	0,2	31,8	138,1
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0	0	9,7	38,7
Итого за прием пищи:		2,3	0,2	41,5	176,8

Ужин

СУП МОЛОЧНЫЙ РИСОВЫЙ	200	5,6	8,7	27,7	211,5
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2	0,2	13,4	63,1
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,6	0,3	18,1	88,2
Итого за прием пищи:		8,2	9,2	59,2	362,8
Всего за день:		71,7	73,5	250,1	1979,1

Стоимость меню 179 руб



МБДОУ "Детский сад № 253" г.о.
01.02.2023
Утверждаю
Заведующий
В. В. Коротких

Категория:первая
Диета:без диет

день 8

Наименование блюда	масса порци и	белки г	жиры г	углевод ы г	энергети ческая ценност ь г
СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ	120	22,2	15,2	25,5	331,6
СОУС МОЛОЧНЫЙ	50	0,9	2,4	6,5	51,3
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	40	2,4	7	15,6	135,2
КАКАО С МОЛОКОМ	200	4,8	5,0	16,8	131,6
Итого за прием пищи:		30,3	29,6	64,4	649,7

II Завтрак

ЙОГУРТ	182	5,1	4,6	8,2	102,8
Итого за прием пищи:		5,1	4,6	8,2	102,8

Обед

ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	40	0,8	2,7	5,3	49,1
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	150	3,0	4,4	8,2	82,9
БЕФСТРОГАНОВ	60	12,7	17,4	3,7	226,1
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	100	5,2	4,0	23,8	152,1
ХЛЕБ РЖАНОЙ	55	3,3	0,4	21,2	102
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	0,1	0,1	10,8	45,0
Итого за прием пищи:		25,1	29,0	73,0	657,2

Полдник

БУТЕРБРОДЫ ПОВИДЛОМ	55	2,3	0,2	31,7	137,6
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0	0	9,7	38,7
Итого за прием пищи:		2,3	0,2	41,4	176,3

Ужин

СУП МОЛОЧНЫЙ РИСОВЫЙ	200	5,6	8,9	28,1	215,5
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	49	2	0,2	13,3	62,8
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,5	0,2	17,2	82,7
Итого за прием пищи:		8,1	9,3	58,6	361,0
Всего за день:		70,9	72,7	245,6	1947,0

Стоимость меню 179 руб