

Конспект открытого занятия по физкультуре в старшей группе «Зарница», приуроченное к празднику 9 мая.

*Автор: Качаева И.А.,
Инструктор по физической культуре
МБДОУ «Детский сад №253» г.о. Самара*

Цель: Воспитание у детей старшего дошкольного возраста патриотических чувств, гордости и уважения за боевые заслуги к людям старшего поколения, воевавшим во время Великой Отечественной войны.

Образовательные задачи:

- Формировать интерес к занятиям по физической культуре;
- Формирование ловкости и скорости во время эстафет;
- Закрепление знаний о празднике 9 мая;

Воспитательные задачи:

- Создавать условия для проявления дружеских взаимоотношений во время игры;
- Приобщать детей к традициям празднования Дня Победы 9 мая;
- Прививать чувство признательности и уважения к героям, участникам войны.

Развивающие задачи:

- Развивать слуховое внимание, умение действовать по инструкции;
- Уметь выполнять команды, направленные на ориентировку в пространстве;
- Развивать целеустремленность, ответственность, произвольное внимание, самоконтроль, зрительное внимание.

Место проведения: физкультурный/музыкальный зал

Необходимое оборудование: мячи средние 2 шт, фишки или конусы для разметки, флажки эстафетные 2 шт, обручи, шарики малые, крупный пазл из картона «Автомат», банданы синие и зеленые.

Ход мероприятия

Дети заходят в зал, проходят вдоль стены и останавливаются, образуя круг.

Инструктор: Здравствуйте, дети! Сегодня у нас будет не простое занятие по физкультуре, а посвященное празднику 9 мая. В этот день празднуется День Победы, это праздник освобождения нашей Родины от фашистских захватчиков. В этом году празднуется ровно 80 лет со Дня Победы России в Великой Отечественной Войне. Наши герои – это солдаты, участники войны. Они отличаются ловкостью, смелостью, храбростью. Сегодня мы с вами будем настоящими защитниками Отечества.

Мы проведем сегодня военно-спортивную игру «Зарница», по другому это называется «Эстафеты». А перед началом состязаний сделаем разминку.

Разминка солдат:

- 1) И.п. – ноги на ширине плеч, руки на поясе. Вращения головой.
- 2) И.п. – ноги на ширине плеч, руки на поясе. Наклоны в стороны с подъемом одной руки.
- 3) И.п. – ноги на ширине плеч, руки вдоль туловища. Наклоны вниз, касаясь пальцами до пола.
- 4) И.п. – ноги на ширине плеч, руки вдоль туловища. Высокий подъем колена, обхватываем руками. Поочередно.

5) И.п. – ноги вместе, руки вдоль туловища. Выполняем прыжок – ноги на ширине плеч – руки вверх, ноги вместе – руки вниз.

Инструктор: Молодцы, разминку закончили. А сейчас пришло время проверить вашу скорость и ловкость. Разделимся на две команды.

Построение в шеренгу, рассчитываемся на 1-ый, 2-ой, делимся на две команды.

Эстафеты:

№1 – Передай сигнальный флаг. Игрок должен добежать с флагом по прямой до отметки, обежать конус и вернуться в свою команду, передать флаг следующему игроку, встать в конец очереди. Эстафета завершается, когда первый игрок вновь оказывается на своем месте.

№2 – Передай провизию. Команда встает в колонну по одному, все дети поднимают руки вверх. Первый игрок начинает предавать мяч по рукам назад. Как только мяч оказывается у последнего игрока – тот бежит на место первого и передает мяч снова назад по очереди. Эстафета завершается, когда первый игрок вновь оказывается на своем месте.

№3 – Донести гранату. Каждому игроку выдается по одному шарик. Задача каждого – добежать до обруча и оставить свой шарик там, вернуться в конец очереди. Эстафета завершается, когда первый игрок вновь оказывается на своем месте.

№4 – Собери Автомат. Каждой команде предлагается на скорость собрать автомат (пазл из картона) на столике. Побеждает команда, которая первая справится с испытанием.

После окончания всех эстафет дети строятся в одну шеренгу.

Инструктор: Дети, вы все сегодня молодцы, показали все свои умения – скорость, ловкость, смекалку. Несмотря на то, что команда № __ справилась быстрее, мы помним всегда, что побеждает дружба. А сейчас скажите, дети, как называется праздник 9 мая? А что вам сегодня понравилось на занятии? (*ответы детей*). Наше занятие подошло к концу, всем спасибо. До свидания!