

БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ

Наша задача — приобщение детей к
здоровому образу жизни.

**КАЖДАЯ СТУПЕНЬ ГТО —
СТУПЕНЬКА К БУДУЩЕЙ
ОЛИМПИЙСКОЙ ПОБЕДЕ!**

Сделай первый шаг к будущим
победам уже в детском садике!



В КОНТАКТЕ: МБДОУ «Детский сад
№253» г. о. Самара

г. Самара,
ул. Академика Павлова, 84
Телефон: +7 (846) 926-16-48
Оф. сайт: 253detsad.ru

ВЫПОЛНЯЙ НОРМАТИВЫ ГТО С ДЕТСКОГО САДА!

МБДОУ «Детский сад №253»
г. о. Самара



**Присоединяйся ко
Всероссийскому
физкультурно-
спортивному
комплексу «Готов к
труду и обороне»**

Качаева Ирина Александровна,
инструктор по физической
культуре МБДОУ «Детский сад
№253» г. о. Самара

ПЕРВЫЕ ШАГИ В ГТО



Всероссийский
физкультурно-спортивный комплекс
«Готов к труду и обороне»

ЧТО ТАКОЕ ГТО?

Это Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне», направленный на оздоровление граждан и приобщение к спорту с 6 до 70 лет. Участие в ГТО начинается с детского сада - I ступени.

КАК ПРОХОДИТ СДАЧА НОРМАТИВОВ ДЛЯ ДОШКОЛЬНИКОВ?

Нормативы принимает инструктор по физической культуре на базе нашего детского сада, отмечает показатели в специальных бланках и отправляет региональному оператору ГТО по Самарской области. Сдача проходит осенью и весной.

КАКИЕ НОРМАТИВЫ СДАЮТ ДЕТИ НА I СТУПЕНИ:

- Бег 10 м
- Смешанное передвижение
- Прыжок в длину
- Наклон на скамье
- Метание теннисного мяча

КАКУЮ НАГРАДУ ПОЛУЧАЮТ ДЕТИ ЗА СДАЧУ НОРМАТИВОВ?

За успешную сдачу нормативов вручаются золотой, серебряный или бронзовый знаки отличия ГТО.

Знаки отличия, как правило, приходят в следующем календарном году после издания приказа о награждении Министерством Спорта.

Вручение знаков проходит на базе нашего детского сада в торжественной обстановке.

ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ РОДИТЕЛЯМ?

Для участия вашего ребенка родителям необходимо зарегистрировать его на официальном сайте **gto.ru** (QR-код ниже). Регистрация на сайте проходит через личный кабинет Госуслуг ребенка. После регистрации ребенок получает **УИН-номер**, который следует передать инструктору по физической культуре для включения ребенка в заявку.



Помимо этого Вам необходимо передать инструктору по физической культуре **подписанные согласие и заявку** (бланки предоставляются), а также **справку для сдачи нормативов ГТО от педиатра** (действительна в течение 1 года).

ЕСЛИ ВОЗНИКЛИ ВОПРОСЫ?

Если у вас возникли вопросы по поводу регистрации ребенка на сайте **gto.ru**, а также другие вопросы, то Вы можете обратиться к нашему инструктору по физической культуре – Качаевой Ирине Александровне.

ПАМЯТКА О РЕГИСТРАЦИИ РЕБЕНКА НА ГОСУСЛУГАХ:



МБДОУ «Детский сад №253»
г. о. Самара