

МЕНЮ

Сад 12 часов

ДЕНЬ 1



Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
МОРКОВЬ ТУШЕНАЯ	70		1,1	2,1	5,5	45,9
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ 1 л 920гр	1,9	1,9	0	1,8	0	16,6
МОРКОВЬ СТОЛОВАЯ СВЕЖАЯ 1 класса	73	58,4	0,8	0,1	3,9	19,8
МУКА, 10кг.,в/с	1,9	1,9	0,2	0	1,3	6,1
МОЛОКО 3,2% 1л ультрапастер ТБА Летний луг	5,8	5,8	0,2	0,2	0,3	3,4
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	11,6	11,6	0	0	0	0,0
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	85		8,1	14,6	1,5	170,0
ЯЙЦО КУРИНОЕ С 1 с/р 25 дней с даты выработки	1,49 шт.	59,97	7,4	6,7	0,4	91,4
МОЛОКО 3,2% 1л ультрапастер ТБА Летний луг	23	23	0,7	0,7	1,1	13,4
МАСЛО Крест-ое 180гр 72,5% "Домашкино"	4	4	0	3,2	0	29,0
МАСЛО Крест-ое 180гр 72,5% "Домашкино"	5	5	0	4	0	36,3
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	40/10		2,4	9,2	15,1	152,5
МАСЛО Крест-ое 180гр 72,5% "Домашкино"	10	10	0,1	8,3	0,1	74,8
БАТОН горчичный в/с 0,30 кг.	30	30	2,3	0,9	15	77,7
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200		4,4	4,7	17,4	130,2
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК, 100гр.,фас.	1,7	1,7	0,2	0	0,9	4,3
САХАР 25 кг	10	10	0	0	9,7	38,7
МОЛОКО 3,2% 1л ультрапастер ТБА Летний луг	150	150	4,3	4,7	6,9	87,3
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	120	120	0	0	0	0,0
			16,0	30,6	39,5	498,6
II Завтрак						
КИСЕЛЬ ИЗ СМОРОДИНЫ С/М	100/7		0,1	0,1	10,6	44,1
СМОРОДИНА С/М	11,81	11,46	0,1	0	0,8	4,9
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	95	95	0	0	0	0,0
САХАР 25 кг	7	7	0	0	6,8	27,1
КРАХМАЛ КАРТОФЕЛЬНЫЙ,200 гр., в/с	4	4	0	0	3	12,1
			0,1	0,1	10,6	44,1
Обед						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	40		0,6	2,0	3,8	35,8
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ свежая 1 класса	39,45	31,56	0,6	0	1,5	8,5
ЛУК РЕПКА	4,76	4	0,1	0	0,3	1,6
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	3,88	3,88	0	0	0	0,0
САХАР 25 кг	2,12	2,12	0	0	2	8,2
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ 1 л 920гр	2	2	0	1,9	0	17,5
СУП ГОРОХОВЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ, СО СМЕТАНОЙ	200/10		4,8	5,8	15,4	137,7
КАРТОФЕЛЬ СВЕЖИЙ 1 класса,	57,14	40	0,8	0,2	6,3	29,9

ГОРОХ, 5 кг	16,1	16	3,6	0,3	7,5	46,4
ЛУК РЕПКА	9,52	8	0,1	0	0,7	3,2
МОРКОВЬ СТОЛОВАЯ СВЕЖАЯ 1 класса	12,5	10	0,1	0	0,7	3,4
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ 1 л 920гр	4	4	0	3,9	0	34,9
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	140	140	0	0	0	0,0
СОЛЬ 1 кг., ЙОДИРОВАННАЯ	1,4	1,4	0	0	0	0,0
СМЕТАНА 15% 450г. ФП "Домашкино"	10	10	0,3	1,5	0,4	20,0
ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА ПТИЦЫ		70	10,4	12,0	2,5	159,5
Мясо ЦБ охлажденное	78,6	56,6	10	10,1	0	130,7
МОРКОВЬ СТОЛОВАЯ СВЕЖАЯ 1 класса	14,63	11,7	0,2	0	0,8	4,0
ЛУК РЕПКА	7	5,8	0,1	0	0,5	2,3
МАСЛО Крест-ое 180гр 72,5% "Домашкино"	2,3	2,3	0	1,8	0	16,7
МУКА, 10кг., в/с	1,8	1,8	0,2	0	1,3	5,8
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	23,3	23,3	0	0	0	0,0
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ		130	6,8	5,2	30,7	196,4
ГРЕЧНЕВАЯ КРУПА, 5 кг	55,9	55,3	6,8	1,7	30,7	165,2
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	99,7	99,7	0	0	0	0,0
СОЛЬ 1 кг., ЙОДИРОВАННАЯ	0,7	0,7	0	0	0	0,0
МАСЛО Крест-ое 180гр 72,5% "Домашкино"	4,3	4,3	0	3,4	0	31,2
ХЛЕБ "УКРАИНСКИЙ НОВЫЙ" рж		50	3,3	0,4	21,2	102,0
ХЛЕБ "Украинский Новый" рж, 0,65 кг	50	50	3,3	0,4	21,2	102,0
ЧАЙ С САХАРОМ		190/11			10,7	42,6
ЧАЙ "Акбар", 100 гр.	1	1	0,2	0	0,4	2,4
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	56,3	56,3	0	0	0	0,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	139,4	139,4	0	0	0	0,0
САХАР 25 кг	11	11	0	0	10,7	42,6
			25,9	25,4	84,3	674,0
Полдник						
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ, С МАСЛОМ		45/10/5	4,6	7,3	15,1	144,9
СЫР РОССИЙСКИЙ, 50% 200 гр	10,31	10	2,3	3	0	36,4
МАСЛО Крест-ое 180гр 72,5% "Домашкино"	5	5	0	4,1	0	37,4
ХЛЕБ "ПШЕНИЧНЫЙ" в/с, 0,60кг,	30	30	2,3	0,2	15,1	71,0
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ		180			8,7	34,8
СУХОФРУКТЫ	13,5	13,5	0	0	0	0,0
САХАР 25 кг	9	9	0	0	8,7	34,8
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	189	189	0	0	0	0,0
			4,6	7,3	23,8	179,7
Ужин						
ОГУРЕЦ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ		35	0,3		0,6	4,6
ОГУРЦЫ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ, 3л., масса продукта 1,5 кг	35	35	0,3	0	0,6	4,6
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ		180	3,4	5,4	22,1	150,4
КАРТОФЕЛЬ СВЕЖИЙ 1 класса,	187,5	131,25	2,5	0,5	20,8	98,1
МОЛОКО 3,2% 1л ультрапастер ТБА Летний луг	27,6	27,6	0,8	0,9	1,3	16,1
МАСЛО Крест-ое 180гр 72,5% "Домашкино"	5	5	0	4	0	36,3
ХЛЕБ "ПШЕНИЧНЫЙ" в/с		45	3,4	0,3	22,6	106,6
ХЛЕБ "ПШЕНИЧНЫЙ" в/с, 0,60кг,	45	45	3,4	0,3	22,6	106,6
НАПИТОК ИЗ СМЕСИ ЯГОДНОЙ с/м		200	0,1		10,2	43,0
СМЕСЬ ЯГОДНАЯ с/м	16	15,68	0,1	0	0,6	4,3
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	203	203	0	0	0	0,0
САХАР 25 кг	10	10	0	0	9,7	38,7
			7,2	5,7	55,5	304,6
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			53,8	69,1	213,7	1 701,0



МЕНЮ

Сад 12 часов

ДЕНЬ 2

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ НА МОЛОКЕ	200/5		6,7	9,0	27,7	219,1
ПШЕНО	24,24	24	2,7	0,7	16,4	82,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	64,5	64,5	0	0	0	0,0
МОЛОКО 3,2% 1л ультрапастер ТБА Летний луг	140	140	4	4,4	6,4	81,5
СОЛЬ 1 кг.,ЙОДИРОВАННАЯ	2,8	2,8	0	0	0	0,0
САХАР 25 кг	5	5	0	0	4,9	19,4
МАСЛО Крест-ое 180гр 72,5% "Домашкино"	5	5	0	4	0	36,3
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	40/10		2,4	9,2	15,1	152,5
МАСЛО Крест-ое 180гр 72,5% "Домашкино"	10	10	0,1	8,3	0,1	74,8
БАТОН горчичный в/с 0,30 кг.	30	30	2,3	0,9	15	77,7
КАКАО С МОЛОКОМ	200/11		3,9	4,0	16,3	118,0
КАКАО ПОРОШОК "Роял",100 гр., натуральный	2	2	0,5	0,3	0,2	5,6
МОЛОКО 3,2% 1л ультрапастер ТБА Летний луг	120	120	3,4	3,7	5,4	69,8
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	101	101	0	0	0	0,0
САХАР 25 кг	11	11	0	0	10,7	42,6
			13,0	22,2	59,1	489,6
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВЫЙ	100		0,5	0,1	9,8	41,7
СОК 1 л.,ЯБЛОЧНЫЙ,т/п	100	100	0,5	0,1	9,8	41,7
			0,5	0,1	9,8	41,7
Обед						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	40		0,8	3,6	3,1	47,6
ИКРА КАБАЧКОВАЯ 750 гр, с/б	42,1	40	0,8	3,6	3,1	47,6
СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ	200		2,0	6,1	12,9	120,2
СВЕКЛА СТОЛОВАЯ СВЕЖАЯ 1 класса	42	33,6	0,5	0	2,9	13,7
КАРТОФЕЛЬ СВЕЖИЙ 1 класса,	57,14	40	0,8	0,2	6,3	29,9
МОРКОВЬ СТОЛОВАЯ СВЕЖАЯ 1 класса	10	8	0,1	0	0,6	2,7
ЛУК РЕПКА	9,6	8	0,1	0	0,7	3,2
ТОМАТНАЯ ПАСТА "Moravka",1000 гр.с/б	3	3	0,1	0	0,6	3,0
МАСЛО Крест-ое 180гр 72,5% "Домашкино"	2,5	2,5	0	2	0	18,1
САХАР 25 кг	1,6	1,6	0	0	1,6	6,2
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	144	144	0	0	0	0,0
СМЕТАНА 15% 450г. ФП "Домашкино"	13	13	0,3	1,9	0,5	26,0
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ 1 л 920гр	2	2	0	1,9	0	17,5
ШНИЦЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ	70		14,6	15,6	9,5	236,0
ГОВЯДИНА ПЕРВОЙ КАТЕГОРИИ на кости охлажденная с/р 48ч. t+2С-+4 С	91,5	68,63	12,4	10,7	0	145,1

ХЛЕБ "ПШЕНИЧНЫЙ" в/с, 0,60кг,	9	9	0,7	0,1	4,4	20,7
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	16,8	16,8	0	0	0	0,0
МУКА, 10кг., в/с	7	7	0,8	0,1	4,8	22,7
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ 1 л 920гр	4,2	4,2	0	4,1	0	36,7
ЛУК РЕПКА	5	4,2	0,1	0	0,3	1,6
ЯЙЦО КУРИНОЕ С 1 с/р 25 дней с даты выработки	0,15 шт.	6,04	0,8	0,7	0	9,2
КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130		3,9	4,5	27,6	166,2
ПЕРЛОВАЯ КРУПА 5кг	42	42	3,8	0,5	27,3	128,3
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	100	100	0	0	0	0,0
СОЛЬ 1 кг., ЙОДИРОВАННАЯ	1,3	1,3	0	0	0	0,0
МАСЛО Крест-ое 180гр 72,5% "Домашкино"	4,9	4,9	0	3,9	0	35,6
ХЛЕБ "УКРАИНСКИЙ НОВЫЙ" рж	50		3,3	0,4	21,2	102,0
ХЛЕБ "Украинский Новый" рж, 0,65 кг	50	50	3,3	0,4	21,2	102,0
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180				8,7	34,8
СУХОФРУКТЫ	14	14	0	0	0	0,0
САХАР 25 кг	9	9	0	0	8,7	34,8
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	176,8	176,8	0	0	0	0,0
			24,6	30,2	83,0	706,8

Полдник

ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	60		6,0	3,7	57,3	286,5
МУКА, 10кг., в/с	45	45	4,8	0,6	30,6	145,8
САХАР 25 кг	7	7	0	0	6,8	27,1
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ 1 л 920гр	2	2	0	1,9	0	17,5
ЯЙЦО КУРИНОЕ С 1 с/р 25 дней с даты выработки	0,04 шт.	1,6	0,2	0,2	0	2,4
СОЛЬ 1 кг., ЙОДИРОВАННАЯ	0,6	0,6	0	0	0	0,0
ДРОЖЖИ "Саф Момент" 11 гр.	1	1	0,1	0	0	0,8
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	12,7	12,7	0	0	0	0,0
МУКА, 10кг., в/с	1,5	1,5	0,2	0	1	4,9
ПОВИДЛО, 630 гр., 1с, в ассортименте	28,2	28,2	0,1	0	18	72,7
ЯЙЦО КУРИНОЕ С 1 с/р 25 дней с даты выработки	0,03 шт.	1,4	0,2	0,2	0	2,1
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ 1 л 920гр	0,2	0,2	0	0,2	0	1,7
МОЛОКО 3,2% 1л ультрапастер ТБА Летний луг	20	20	0,6	0,6	0,9	11,6
ЧАЙ С САХАРОМ	190/11				10,7	42,6
ЧАЙ "Акбар", 100 гр.	1	1	0,2	0	0,4	2,4
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	56,3	56,3	0	0	0	0,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	139,4	139,4	0	0	0	0,0
САХАР 25 кг	11	11	0	0	10,7	42,6
			6,0	3,7	68,0	329,1

Ужин

ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ	120		11,5	6,7	14,8	166,2
МИНТАЙ С/М, Б/Г	115	57,5	8,8	0,5	0	40,2
РИС КРУПА 5 кг	16,7	16,7	1,2	0,2	12	53,9
ЛУК РЕПКА	41,7	35,1	0,5	0,1	2,8	14,0
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ 1 л 920гр	5,2	5,2	0	5	0	45,3
ЯЙЦО КУРИНОЕ С 1 с/р 25 дней с даты выработки	0,21 шт.	8,4	1,1	1	0,1	12,8
СОУС ТОМАТНЫЙ №348	50		0,5	1,8	3,4	32,5
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	50	50	0	0	0	0,0
МАСЛО Крест-ое 180гр 72,5% "Домашкино"	2,25	2,25	0	1,8	0	16,3
МУКА, 10кг., в/с	2,25	2,25	0,2	0	1,6	7,3
МОРКОВЬ СТОЛОВАЯ СВЕЖАЯ 1 класса	6	4,8	0,1	0	0,3	1,6
ЛУК РЕПКА	4	3,36	0	0	0,3	1,4
ТОМАТНАЯ ПАСТА "Moravka", 1000 гр. с/б	4	4	0,2	0	0,8	4,0
САХАР 25 кг	0,5	0,5	0	0	0,5	1,9
СОЛЬ 1 кг., ЙОДИРОВАННАЯ	0,5	0,5	0	0	0	0,0

ХЛЕБ "ПШЕНИЧНЫЙ" в/с	45		3,4	0,3	22,6	106,6
ХЛЕБ "ПШЕНИЧНЫЙ" в/с, 0,60кг,	45	45	3,4	0,3	22,6	106,6
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200		0,5	0,2	16,7	80,0
ПЛОДЫ ШИПОВНИКА	15	15	0,5	0,2	7	41,3
САХАР 25 кг	10	10	0	0	9,7	38,7
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	200	200	0	0	0	0,0
			15,9	9,0	57,5	385,3
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			60,0	65,2	277,4	1 952,5

**МЕНЮ****Сад 12 часов****ДЕНЬ 3**

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЁННЫМ МОЛОКОМ	135		18,8	13,1	22,7	287,0
ТВОРОГ 5% 180гр. "Пестровка"	95,5	95,5	16,7	8,3	2,8	156,6
МАННАЯ КРУПА 5 кг	6,2	6,2	0,6	0,1	4,3	19,8
САХАР 25 кг	8,3	8,3	0	0	8,1	32,1
ЯЙЦО КУРИНОЕ С 1 с/р 25 дней с даты выработки	0,1 шт.	4,2	0,5	0,5	0	6,4
МАСЛО Крест-ое 180гр 72,5% "Домашкино"	3,8	3,8	0	3	0	27,5
СГУЩЁНОЕ МОЛОКО 380 г.8,5% ГОСТ	14	14	1	1,2	7,6	44,5
СОЛЬ 1 кг.,ЙОДИРОВАННАЯ	0,1	0,1	0	0	0	0,0
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	40/10		2,4	9,2	15,1	152,5
МАСЛО Крест-ое 180гр 72,5% "Домашкино"	10	10	0,1	8,3	0,1	74,8
БАТОН горчичный в/с 0,30 кг.	30	30	2,3	0,9	15	77,7
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200		4,3	4,7	17,1	128,7
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК, 100гр.,фас.	1,1	1,1	0,1	0	0,6	2,7
САХАР 25 кг	10	10	0	0	9,7	38,7
МОЛОКО 3,2% 1л ультрапастер ТБА Летний луг	150	150	4,3	4,7	6,9	87,3
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	120	120	0	0	0	0,0
			25,5	27,0	54,9	568,2
II Завтрак						
КЕФИР С САХАРОМ	100/5		3,3	0,1	4,4	34,5
КЕФИР 2,5 % ЖИРНОСТИ	103,5	100	2,9	2,5	4	53,0
САХАР 25 кг	5,6	5,6	0	0	5,6	22,3
			3,3	0,1	4,4	34,5
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	40		0,6	2,4	3,2	36,4
СВЕКЛА СТОЛОВАЯ СВЕЖАЯ 1 класса	47,5	38	0,6	0	3,2	15,5
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ 1 л 920гр	2,4	2,4	0	2,3	0	21,0
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ, С КРУПНОЙ ГРЕЧНЕВОЙ, СО СМЕТАНОЙ	200		2,7	5,3	15,5	126,8
КАРТОФЕЛЬ СВЕЖИЙ 1 класса,	85,71	60	1,2	0,2	9,5	44,8
ГРЕЧНЕВАЯ КРУПА, 5 кг	8,08	8	1	0,3	4,5	23,9
МОРКОВЬ СТОЛОВАЯ СВЕЖАЯ 1 класса	10	8	0,1	0	0,6	2,7
ЛУК РЕПКА	9,52	8	0,1	0	0,7	3,2
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ 1 л 920гр	3	3	0	2,9	0	26,2
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	140	140	0	0	0	0,0
СМЕТАНА 15% 450г. ФП "Домашкино"	13	13	0,3	1,9	0,5	26,0

БИТОЧКИ ИЗ КУР		50	14,1	14,4	4,8	205,6
Мясо ЦБ охлажденное	100	72	12,7	12,8	0	166,3
ЯЙЦО КУРИНОЕ С 1 с/р 25 дней с даты выработки	0,11 шт.	4,43	0,6	0,5	0	6,8
СОЛЬ 1 кг., ЙОДИРОВАННАЯ	2	2	0	0	0	0,0
ХЛЕБ "ПШЕНИЧНЫЙ" в/с, 0,60кг,	7	7	0,5	0	3,4	16,1
МОЛОКО 3,2% 1л ультрапастер ТБА Летний луг	7	7	0,2	0,2	0,3	4,1
ЛУК РЕПКА	15,48	13	0,2	0	1,1	5,1
МАСЛО Крест-ое 180гр 72,5% "Домашкино"	1	1	0	0,8	0	7,3
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ		150	5,6	0,7	35,9	172,1
РОЖКИ, 25 кг., весовые	52,5	52,5	5,6	0,7	35,9	172,2
СОЛЬ 1 кг., ЙОДИРОВАННАЯ	4,5	4,5	0	0	0	0,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	90	90	0	0	0	0,0
ХЛЕБ "УКРАИНСКИЙ НОВЫЙ" рж		50	3,3	0,4	21,2	102,0
ХЛЕБ "Украинский Новый" рж, 0,65 кг	50	50	3,3	0,4	21,2	102,0
ЧАЙ С САХАРОМ		190/11			10,7	42,6
ЧАЙ "Акбар", 100 гр.	1	1	0,2	0	0,4	2,4
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	56,3	56,3	0	0	0	0,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	139,4	139,4	0	0	0	0,0
САХАР 25 кг	11	11	0	0	10,7	42,6
			26,3	23,2	91,3	685,5
Полдник						
ПЕЧЕНЬЕ		30	2,3	2,9	22,3	125,1
ПЕЧЕНЬЕ "Слободка шахматная" 7 кг САХАРНОЕ МУКА ВЫСШ. СОРТ	30	30	2,3	2,9	22,3	125,1
ВАФЛИ С ФРУКТОВО-ЯГОДНОЙ НАЧИНКАМИ	0	0	0	0	0	0,0
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		200			9,7	38,7
СУХОФРУКТЫ	15	15	0	0	0	0,0
САХАР 25 кг	10	10	0	0	9,7	38,7
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	210	210	0	0	0	0,0
			2,3	2,9	32,0	163,8
Ужин						
КАША "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ, МОЛОЧНАЯ		200/5	5,9	8,9	20,9	188,1
ГЕРКУЛЕС, 3 кг	16	16	1,9	1	9,6	54,6
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	68,4	68,4	0	0	0	0,0
МОЛОКО 3,2% 1л ультрапастер ТБА Летний луг	140	140	4	4,4	6,4	81,5
СОЛЬ 1 кг., ЙОДИРОВАННАЯ	0,8	0,8	0	0	0	0,0
САХАР 25 кг	5	5	0	0	4,9	19,4
МАСЛО Крест-ое 180гр 72,5% "Домашкино"	4,5	4,5	0	3,6	0	32,7
ХЛЕБ "ПШЕНИЧНЫЙ" в/с		50	3,7	0,3	24,3	114,9
ХЛЕБ "ПШЕНИЧНЫЙ" в/с, 0,60кг,	50	50	3,7	0,3	24,3	114,8
НАПИТОК ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД		200	0,1		10,2	43,0
СМЕСЬ ЯГОДНАЯ С/М	16	15,68	0,1	0	0,6	4,3
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	203	203	0	0	0	0,0
САХАР 25 кг	10	10	0	0	9,7	38,7
			9,7	9,2	55,4	346,0
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			67,1	62,4	238,0	1 798,0



МЕНЮ

Сад 12 часов

ДЕНЬ 4

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	200/6		6,6	9,1	30,0	228,0
МАННАЯ КРУПА 5 кг	29,7	29,7	3	0,3	20,4	94,8
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	34,5	34,5	0	0	0	0,0
МОЛОКО 3,2% 1л ультрапастер ТБА Летний луг	128,1	128,1	3,6	4	5,8	74,6
СОЛЬ 1 кг.,ЙОДИРОВАННАЯ	0,8	0,8	0	0	0	0,0
САХАР 25 кг	3,9	3,9	0	0	3,8	15,1
МАСЛО Крест-ое 180гр 72,5% "Домашкино"	6	6	0	4,9	0	43,6
КАКАО С МОЛОКОМ	200/11		3,9	4,0	16,3	118,0
КАКАО ПОРОШОК "Роял!, 100 гр., натуральный	2	2	0,5	0,3	0,2	5,6
МОЛОКО 3,2% 1л ультрапастер ТБА Летний луг	120	120	3,4	3,7	5,4	69,8
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	101	101	0	0	0	0,0
САХАР 25 кг	11	11	0	0	10,7	42,6
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	40/10		2,4	9,2	15,1	152,5
МАСЛО Крест-ое 180гр 72,5% "Домашкино"	10	10	0,1	8,3	0,1	74,8
БАТОН горчичный в/с 0,30 кг.	30	30	2,3	0,9	15	77,7
			12,9	22,3	61,4	498,5
II Завтрак						
ЯБЛОКИ	100		0,4	0,4	9,8	47,0
ЯБЛОКИ	113,6	100	0,4	0,4	9,8	47,0
			0,4	0,4	9,8	47,0
Обед						
ОГУРЕЦ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	35		0,3		0,6	4,6
ОГУРЦЫ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ,3л., масса продукта1,5 кг	35	35	0,3	0	0,6	4,6
ЩИ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ, СО СМЕТАНОЙ	200/13		1,8	5,9	7,7	98,2
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ свежая 1 класса	50	40	0,7	0	1,8	10,9
КАРТОФЕЛЬ СВЕЖИЙ 1 класса,	34,29	24	0,5	0,1	3,8	17,9
МОРКОВЬ СТОЛОВАЯ СВЕЖАЯ 1 класса	12,5	10	0,1	0	0,7	3,4
ЛУК РЕПКА	9,52	8	0,1	0	0,7	3,2
ТОМАТНАЯ ПАСТА "Moravka", 1000 гр.с/б	2	2	0,1	0	0,4	1,9
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ 1 л 920гр	4	4	0	3,9	0	34,9
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	152	152	0	0	0	0,0
СМЕТАНА 15% 450г. ФП "Домашкино"	13	13	0,3	1,9	0,5	26,0
ПЛОВ	160		18,0	18,6	27,8	350,5
ГОВЯДИНА ПЕРВОЙ КАТЕГОРИИ на кости охлажденная с/р 48ч. t+2С-+4 С	112,4	84,3	15,2	13,1	0	178,3
РИС КРУПА 5 кг	36,3	36,3	2,4	0,4	26,1	117,3
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ 1 л 920гр	5,3	5,3	0	5,1	0	46,2

ЛУК РЕПКА	7,5	6,4	0,1	0	0,5	2,5
МОРКОВЬ СТОЛОВАЯ СВЕЖАЯ 1 класса	10,63	8,5	0,1	0	0,6	2,9
ТОМАТНАЯ ПАСТА "Moravka", 1000 гр.с/б	3,4	3,4	0,2	0	0,6	3,4
ХЛЕБ "УКРАИНСКИЙ НОВЫЙ" рж	50		3,3	0,4	21,2	102,0
ХЛЕБ "Украинский Новый" рж, 0,65 кг	50	50	3,3	0,4	21,2	102,0
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180/12				11,4	45,7
СУХОФРУКТЫ	18,1	18,1	0	0	0	0,0
САХАР 25 кг	11,8	11,8	0	0	11,4	45,7
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	200,2	200,2	0	0	0	0,0
			23,4	24,9	68,7	601,0

Полдник

БУЛОЧКА РОССИЙСКАЯ	60		4,4	2,6	35,6	183,1
МУКА, 10кг., в/с	34	34	3,6	0,4	23,1	110,2
МУКА, 10кг., в/с	1	1	0,1	0	0,7	3,2
САХАР 25 кг	10	10	0	0	9,7	38,7
САХАР 25 кг	2	2	0	0	1,9	7,8
МАСЛО Крест-ое 180гр 72,5% "Домашкино"	2,02	2,02	0	1,6	0	14,6
МОЛОКО "СЕЛО ДОМАШКИНО" ФП 2,5% 0,9/0,927	5	5	0,1	0,1	0,2	2,6
ЯЙЦО КУРИНОЕ С 1 с/р 25 дней с даты выработки	0,05 шт.	2,01	0,3	0,2	0	3,1
ЯЙЦО КУРИНОЕ С 1 с/р 25 дней с даты выработки	0,04 шт.	1,61	0,2	0,2	0	2,4
ДРОЖЖИ "Саф Момент" 11 гр.	0,66	0,66	0,1	0	0	0,5
СОЛЬ 1 кг., ЙОДИРОВАННАЯ	0,69	0,69	0	0	0	0,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	11,5	11,5	0	0	0	0,0
НАПИТОК ИЗ СМЕСИ ЯГОДНОЙ С/М	200/13		0,1	0,1	13,5	57,1
СМЕСЬ ЯГОДНАЯ С/М	25,51	25	0,1	0,1	0,9	6,8
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	208	208	0	0	0	0,0
САХАР 25 кг	13	13	0	0	12,6	50,3
			4,5	2,7	49,1	240,2

Ужин

КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ	60		8,9	2,4	6,0	81,5
МИНТАЙ С/М, Б/Г	100	50	7,8	0,5	0	34,9
ХЛЕБ "ПШЕНИЧНЫЙ" в/с, 0,60кг,	11	11	0,8	0,1	5,3	25,3
МОЛОКО "СЕЛО ДОМАШКИНО" ФП 2,5% 0,9/0,927	13	13	0,4	0,3	0,6	6,8
МАСЛО Крест-ое 180гр 72,5% "Домашкино"	2	2	0	1,6	0	14,6
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	135/5		2,8	5,0	19,3	133,2
КАРТОФЕЛЬ СВЕЖИЙ 1 класса,	165	115,5	2,2	0,5	18,2	86,2
МОЛОКО "СЕЛО ДОМАШКИНО" ФП 2,5% 0,9/0,927	20,3	20,3	0,6	0,5	1	10,7
МАСЛО Крест-ое 180гр 72,5% "Домашкино"	5	5	0	4	0	36,3
ХЛЕБ "ПШЕНИЧНЫЙ" в/с	55		4,2	0,3	27,6	130,3
ХЛЕБ "ПШЕНИЧНЫЙ" в/с, 0,60кг,	55	55	4,2	0,3	27,6	130,3
ЧАЙ С САХАРОМ	190/11				10,7	42,6
ЧАЙ "Акбар", 100 гр.	1	1	0,2	0	0,4	2,4
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	56,3	56,3	0	0	0	0,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	139,4	139,4	0	0	0	0,0
САХАР 25 кг	11	11	0	0	10,7	42,6
			15,9	7,7	63,6	387,6
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			57,1	58,0	252,6	1 774,3



МЕНЮ

Сад 12 часов

ДЕНЬ 5

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА (ЗАПЕЧЕННЫЙ)	130/4		16,4	14,2	31,6	324,1
МОЛОКО 3,2% 1л ультрапастер ТБА Летний луг	25	25	0,7	0,8	1,2	14,6
МАСЛО Крест-ое 180гр 72,5% "Домашкино"	2,75	2,75	0	2,2	0	20,0
МУКА, 10кг., в/с	2,75	2,75	0,3	0	1,8	8,9
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	25	25	0	0	0	0,0
САХАР 25 кг	10,51	10,51	0	0	10,2	40,6
СОЛЬ 1 кг., ЙОДИРОВАННАЯ	0,4	0,4	0	0	0	0,0
ТВОРОГ 5% 180гр. "Пестровка"	77	77	13,5	6,7	2,2	126,2
МАННАЯ КРУПА 5 кг	8	8	0,8	0,1	5,4	25,5
ЯЙЦО КУРИНОЕ С 1 с/р 25 дней с даты выработки	0,12 шт.	4,83	0,6	0,6	0	7,4
САХАР 25 кг	8	8	0	0	7,8	30,9
МАСЛО Крест-ое 180гр 72,5% "Домашкино"	4	4	0	3,2	0	29,0
МУКА, 10кг., в/с	4	4	0,4	0,1	2,7	13,0
СМЕТАНА 15% 450г. ФП "Домашкино"	4	4	0,1	0,6	0,1	8,0
СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	50		1,0	2,6	6,6	53,7
МОЛОКО 3,2% 1л ультрапастер ТБА Летний луг	25	25	0,7	0,8	1,2	14,6
МАСЛО Крест-ое 180гр 72,5% "Домашкино"	2,25	2,25	0	1,8	0	16,3
МУКА, 10кг., в/с	2,25	2,25	0,2	0	1,6	7,3
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	25	25	0	0	0	0,0
САХАР 25 кг	4	4	0	0	3,9	15,5
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	40/10		2,4	9,2	15,1	152,5
МАСЛО Крест-ое 180гр 72,5% "Домашкино"	10	10	0,1	8,3	0,1	74,8
БАТОН горчичный в/с 0,30 кг.	30	30	2,3	0,9	15	77,7
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180		3,7	3,7	16,7	116,0
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК, 100гр., фас.	3	3	0,3	0	1,6	7,5
САХАР 25 кг	10	10	0	0	9,7	38,7
МОЛОКО 3,2% 1л ультрапастер ТБА Летний луг	120	120	3,4	3,7	5,4	69,8
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	78	78	0	0	0	0,0
			23,5	29,7	70,0	646,3
II Завтрак						
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100		0,5	0,1	10,1	43,0
СОК 1 л., ЯБЛОЧНЫЙ, т/п	100	100	0,5	0,1	10,1	43,0
			0,5	0,1	10,1	43,0
Обед						
САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ)	30		0,8	1,8	2,3	28,8
КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ 400 гр ж/б	39,9	27,9	0,9	0,1	1,7	10,9
САХАР 25 кг	0,6	0,6	0	0	0,6	2,3

МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ 1 л 920гр	1,8	1,8	0	1,7	0	15,7
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ, С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200/8		2,6	4,2	16,4	120,0
КАРТОФЕЛЬ СВЕЖИЙ 1 класса,	85,71	60	1,2	0,2	9,5	44,8
ВЕРМИШЕЛЬ ВЕСОВАЯ, 25 кг.	8	8	0,9	0,1	5,3	25,8
МОРКОВЬ СТОЛОВАЯ СВЕЖАЯ 1 класса	10	8	0,1	0	0,6	2,7
ЛУК РЕПКА	9,52	8	0,1	0	0,7	3,2
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ 1 л 920гр	2	2	0	1,9	0	17,5
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	132	132	0	0	0	0,0
СМЕТАНА 15% 450г. ФП "Домашкино"	13	13	0,3	1,9	0,5	26,0
ТЕФТЕЛИ ИЗ МЯСА КУР	60/30		8,5	15,7	10,4	215,9
Мясо ЦБ охлажденное	52,78	38	6,7	6,8	0	87,7
ХЛЕБ "ПШЕНИЧНЫЙ" в/с, 0,60кг,	8	8	0,6	0	3,9	18,3
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	12	12	0	0	0	0,0
ЛУК РЕПКА	24	20	0,3	0	1,6	8,0
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ 1 л 920гр	3	3	0	2,9	0	26,2
МУКА, 10кг., в/с	4	4	0,4	0,1	2,7	13,0
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ 1 л 920гр	3	3	0	2,9	0	26,2
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	27	27	0	0	0	0,0
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ 1 л 920гр	1,2	1,2	0	1,2	0	10,5
МУКА, 10кг., в/с	1,2	1,2	0,1	0	0,8	3,9
МОРКОВЬ СТОЛОВАЯ СВЕЖАЯ 1 класса	2,25	1,8	0	0	0,1	0,6
ЛУК РЕПКА	0,7	0,6	0	0	0	0,2
ТОМАТНАЯ ПАСТА "Moravka", 1000 гр. с/б	3	3	0,1	0	0,6	3,0
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ 1 л 920гр	0,6	0,6	0	0,6	0	5,2
СОЛЬ 1 кг., ЙОДИРОВАННАЯ	0,3	0,3	0	0	0	0,0
САХАР 25 кг	0,6	0,6	0	0	0,6	2,3
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	125		3,0	5,0	12,9	110,2
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ свежая 1 класса	178	142,5	2,5	0,1	6,5	38,7
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ 1 л 920гр	5	5	0	4,9	0	43,7
ТОМАТНАЯ ПАСТА "Moravka", 1000 гр. с/б	3	3	0,1	0	0,6	3,0
МОРКОВЬ СТОЛОВАЯ СВЕЖАЯ 1 класса	3,75	3	0	0	0,2	1,1
ЛУК РЕПКА	6	5	0,1	0	0,4	2,0
МУКА, 10кг., в/с	2	2	0,2	0	1,4	6,5
САХАР 25 кг	4	4	0	0	3,9	15,5
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	43	43	0	0	0	0,0
СОЛЬ 1 кг., ЙОДИРОВАННАЯ	0,13	0,13	0	0	0	0,0
ХЛЕБ "УКРАИНСКИЙ НОВЫЙ" рж	45		3,0	0,4	19,1	91,8
ХЛЕБ "Украинский Новый" рж, 0,65 кг	45	45	3	0,4	19,1	91,8
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	180/15		0,1		14,8	61,0
ЛИМОН	15	9	0,1	0	0,3	3,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	198,6	198,6	0	0	0	0,0
САХАР 25 кг	15	15	0	0	14,6	58,1
			18,0	27,1	75,9	627,7
Полдник						
ПРЯНИКИ	35		2,1	1,7	26,3	128,1
ПРЯНИКИ В АССОРТИМЕНТЕ 400г.	35	35	2,1	1,6	26,3	128,1
РЯЖЕНКА	200		6,0	2,0	8,4	80,0
РЯЖЕНКА 2,5% 450г. ФП "Село Домашкино"	206	200	6	5	8,4	108,0
			8,1	3,7	34,7	208,1
Ужин						
КАША "ДРУЖБА"	200/6		6,1	9,8	26,7	220,5
РИС КРУПА 5 кг	10	10	0,7	0,1	7,2	32,3
ПШЕНО	10	10	1,2	0,3	6,8	34,1

ВОДА ПИТЬЕВАЯ	24	24	0	0	0	0,0
МОЛОКО 3,2% 1л ультрапастер ТБА Летний луг	150	150	4,3	4,7	6,9	87,3
МАСЛО Крест-ое 180гр 72,5% "Домашкино"	6	6	0	4,9	0	43,6
САХАР 25 кг	6	6	0	0	5,8	23,2
СОЛЬ 1 кг., ИОДИРОВАННАЯ	0,5	0,5	0	0	0	0,0
ХЛЕБ "ПШЕНИЧНЫЙ" в/с	55		4,2	0,3	27,6	130,3
ХЛЕБ "ПШЕНИЧНЫЙ" в/с, 0,60кг,	55	55	4,2	0,3	27,6	130,3
ЧАЙ С САХАРОМ	185/15		0,1		14,8	59,6
ЧАЙ "Акбар", 100 гр.	0,66	0,66	0,1	0	0,3	1,6
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	54,34	54,34	0	0	0	0,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	135	135	0	0	0	0,0
САХАР 25 кг	15	15	0	0	14,6	58,1
			10,4	10,1	69,1	410,4
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			60,5	70,7	259,8	1 935,5



МЕНЮ

Сад 12 часов

ДЕНЬ 6

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ	200/6		5,8	9,2	31,2	231,3
РИС КРУПА 5 кг	29,7	29,7	2	0,3	21,3	95,9
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	38,4	38,4	0	0	0	0,0
МОЛОКО 3,2% 1л ультрапастер ТБА Летний луг	131,9	131,9	3,7	4,1	6	76,7
СОЛЬ 1 кг.,ЙОДИРОВАННАЯ	1,3	1,3	0	0	0	0,0
САХАР 25 кг	3,9	3,9	0	0	3,8	15,1
МАСЛО Крест-ое 180гр 72,5% "Домашкино"	6	6	0	4,9	0	43,6
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	40/10		2,4	9,2	15,1	152,5
МАСЛО Крест-ое 180гр 72,5% "Домашкино"	10	10	0,1	8,3	0,1	74,8
БАТОН горчичный в/с 0,30 кг.	30	30	2,3	0,9	15	77,7
КАКАО С МОЛОКОМ	200/11		3,9	4,0	16,3	118,0
КАКАО ПОРОШОК "Роял",100 гр., натуральный	2	2	0,5	0,3	0,2	5,6
МОЛОКО 3,2% 1л ультрапастер ТБА Летний луг	120	120	3,4	3,7	5,4	69,8
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	101	101	0	0	0	0,0
САХАР 25 кг	11	11	0	0	10,7	42,6
			12,1	22,4	62,6	501,8
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВЫЙ	100		0,5	0,1	9,8	41,7
СОК 1 л.,ЯБЛОЧНЫЙ,т/п	100	100	0,5	0,1	9,8	41,7
			0,5	0,1	9,8	41,7
Обед						
САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	40		1,4	4,1	3,1	54,8
КАРТОФЕЛЬ СВЕЖИЙ 1 класса,	14,29	10	0,2	0	1,6	7,5
МОРКОВЬ СТОЛОВАЯ СВЕЖАЯ 1 класса	11	8,8	0,1	0	0,6	3,1
ОГУРЦЫ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ,3л., масса продукта1,5 кг	8,4	6,8	0,1	0	0,1	0,9
ЛУК РЕПКА	8	6,8	0,1	0	0,6	2,8
ЗЕЛЕНЫЙ ГОРОШЕК,400 гр.,ж/б	6,8	4,4	0,1	0	0,3	1,8
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ 1 л 920гр	4	4	0	4	0	36,0
БОРЩ С ФАСОЛЬЮ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ, СО СМЕТАНОЙ	200/8/8		3,3	6,1	13,6	129,1
СВЕКЛА СТОЛОВАЯ СВЕЖАЯ 1 класса	40	32	0,5	0	2,7	13,0
КАРТОФЕЛЬ СВЕЖИЙ 1 класса,	28,57	20	0,4	0,1	3,2	14,9
ФАСОЛЬ	8	8	1,6	0,2	3,7	23,1
МОРКОВЬ СТОЛОВАЯ СВЕЖАЯ 1 класса	12,5	10	0,1	0	0,7	3,4
ЛУК РЕПКА	9,52	8	0,1	0	0,7	3,2
ТОМАТНАЯ ПАСТА "Moravka",1000 гр.с/б	6	6	0,3	0	1,1	5,9
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ 1 л 920гр	4	4	0	3,9	0	34,9

САХАР 25 кг	1,2	1,2	0	0	1,2	4,7
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	160	160	0	0	0	0,0
СМЕТАНА 15% 450г. ФП "Домашкино"	13	13	0,3	1,9	0,5	26,0
ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА КУР		60	8,9	10,3	2,1	136,7
Мясо ЦБ охлажденное	67,4	48,5	8,5	8,6	0	111,9
МОРКОВЬ СТОЛОВАЯ СВЕЖАЯ 1 класса	12,5	10	0,1	0	0,7	3,4
ЛУК РЕПКА	6	5	0,1	0	0,4	2,0
МАСЛО Крест-ое 180гр 72,5% "Домашкино"	2	2	0	1,6	0	14,6
МУКА, 10кг., в/с	1,5	1,5	0,2	0	1	4,9
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	20	20	0	0	0	0,0
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ		150/5	3,2	5,2	21,4	145,7
КАРТОФЕЛЬ СВЕЖИЙ 1 класса,	183,21	128,25	2,5	0,5	20,3	95,8
МОЛОКО "СЕЛО ДОМАШКИНО" ФП 2,5% 0,9/0,927	22,5	22,5	0,7	0,6	1,1	11,8
МАСЛО Крест-ое 180гр 72,5% "Домашкино"	5,25	5,25	0	4,2	0	38,1
ХЛЕБ "УКРАИНСКИЙ НОВЫЙ" рж		50	3,3	0,4	21,2	102,0
ХЛЕБ "Украинский Новый" рж, 0,65 кг	50	50	3,3	0,4	21,2	102,0
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		200/13			12,6	50,3
СУХОФРУКТЫ	20	20	0	0	0	0,0
САХАР 25 кг	13	13	0	0	12,6	50,3
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	221	221	0	0	0	0,0
			20,1	26,1	74,0	618,6
Полдник						
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ, С МАСЛОМ		45/10/5	4,6	7,3	15,1	144,9
СЫР РОССИЙСКИЙ, 50% 200 гр	10,31	10	2,3	3	0	36,4
МАСЛО Крест-ое 180гр 72,5% "Домашкино"	5	5	0	4,1	0	37,4
ХЛЕБ "ПШЕНИЧНЫЙ" в/с, 0,60кг,	30	30	2,3	0,2	15,1	71,0
ЧАЙ С САХАРОМ		190/11			10,7	42,6
ЧАЙ "Акбар", 100 гр.	1	1	0,2	0	0,4	2,4
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	56,3	56,3	0	0	0	0,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	139,4	139,4	0	0	0	0,0
САХАР 25 кг	11	11	0	0	10,7	42,6
			4,6	7,3	25,8	187,5
Ужин						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ		40	0,8	3,6	3,1	47,6
ИКРА КАБАЧКОВАЯ 750 гр, с/б	42,1	40	0,8	3,6	3,1	47,6
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ		180/4	3,3	3,9	21,0	132,6
РОЖКИ, 25 кг., весовые	30,7	30,7	3,3	0,4	21	100,7
СОЛЬ 1 кг., йОДИРОВАННАЯ	2,6	2,6	0	0	0	0,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	52,7	52,7	0	0	0	0,0
МАСЛО Крест-ое 180гр 72,5% "Домашкино"	4,4	4,4	0	3,5	0	31,9
ХЛЕБ "ПШЕНИЧНЫЙ" в/с		45	3,4	0,3	22,6	106,6
ХЛЕБ "ПШЕНИЧНЫЙ" в/с, 0,60кг,	45	45	3,4	0,3	22,6	106,6
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ ЯГОДНОЙ С/М		200/10	0,1		10,2	43,0
СМЕСЬ ЯГОДНАЯ С/М	16	15,7	0,1	0	0,6	4,3
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	203	203	0	0	0	0,0
САХАР 25 кг	10	10	0	0	9,7	38,7
ОВОЩИ ТУЩЕННЫЕ		150	3,2	6,5	16,2	137,0
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ свежая 1 класса	81,25	65	1,2	0,1	3	17,7
КАРТОФЕЛЬ СВЕЖИЙ 1 класса,	71,43	50	1	0,2	8	37,3
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ 1 л 920гр	6	6	0	5,8	0	52,3
МУКА, 10кг., в/с	7	7	0,8	0,1	4,8	22,7
МОЛОКО 3,2% 1л ультрапастер ТБА Летний луг	12	12	0,3	0,4	0,6	7,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	30	30	0	0	0	0,0
			10,8	14,3	73,1	466,8
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			48,1	70,2	245,3	1 816,4



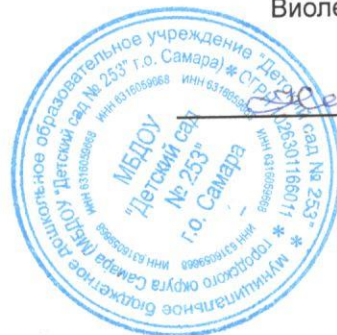
МЕНЮ

Сад 12 часов

ДЕНЬ 7

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША "ГЕРКУЛЕС" МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ	200/5		5,6	7,8	20,3	174,5
ГЕРКУЛЕС, 3 кг	23	23	2,7	1,4	13,8	78,6
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	87,7	87,7	0	0	0	0,0
МОЛОКО "СЕЛО ДОМАШКИНО" ФП 2,5% 0,9/0,927	100	100	2,8	2,4	4,7	52,4
СОЛЬ 1 кг.,ЙОДИРОВАННАЯ	1	1	0	0	0	0,0
САХАР 25 кг	1,9	1,9	0	0	1,8	7,4
МАСЛО Крест-ое 180гр 72,5% "Домашкино"	5	5	0	4	0	36,3
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	35/7		2,2	6,6	14,1	124,9
МАСЛО Крест-ое 180гр 72,5% "Домашкино"	7	7	0	5,8	0,1	52,4
БАТОН горчичный в/с 0,30 кг.	28	28	2,2	0,8	14	72,5
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180/10		3,3	2,7	15,8	101,3
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК, 100гр.,фас.	2	2	0,2	0	1,1	4,9
САХАР 25 кг	10	10	0	0	9,7	38,7
МОЛОКО "СЕЛО ДОМАШКИНО" ФП 2,5% 0,9/0,927	110	110	3,1	2,7	5,1	57,6
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	88	88	0	0	0	0,0
			11,1	17,1	50,2	400,7
II Завтрак						
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	100		3,1	3,4	5,0	64,0
МОЛОКО 3,2% 1л ультрапастер ТБА Летний луг	110	110	3,1	3,4	5	64,0
			3,1	3,4	5,0	64,0
Обед						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ СО СВЕКЛОЙ	30		0,4	2,9	2,6	38,5
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ свежая 1 класса	21	16,8	0,3	0	0,8	4,6
СВЕКЛА СТОЛОВАЯ СВЕЖАЯ 1 класса	12	9,6	0,1	0	0,8	3,9
САХАР 25 кг	1	1	0	0	1	3,9
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ 1 л 920гр	3	3	0	2,9	0	26,2
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ СО СМЕТАНОЙ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ	180/7		2,0	3,1	14,2	96,1
КАРТОФЕЛЬ СВЕЖИЙ 1 класса,	116,14	81,3	1,6	0,3	12,9	60,7
МОРКОВЬ СТОЛОВАЯ СВЕЖАЯ 1 класса	9	7,2	0,1	0	0,5	2,4
ЛУК РЕПКА	8,6	7,2	0,1	0	0,6	2,9
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ 1 л 920гр	1,8	1,8	0	1,7	0	15,7
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	126,5	126,5	0	0	0	0,0
СМЕТАНА 15% 450г. ФП "Домашкино"	7,2	7,2	0,2	1,1	0,3	14,4
ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ В СОУСЕ	80		12,0	12,8	6,3	187,6

ГОВЯДИНА ПЕРВОЙ КАТЕГОРИИ на кости охлажденная с/р 48ч. t+2С--+4 С	81,33	61	11	9,5	0	129,0
ХЛЕБ "ПШЕНИЧНЫЙ" в/с, 0,60кг,	12	12	0,9	0,1	5,8	27,5
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	16	16	0	0	0	0,0
ЛУК РЕПКА	5,95	5	0,1	0	0,4	2,0
МАСЛО Крест-ое 180гр 72,5% "Домашкино"	4	4	0	3,2	0	29,0
СОУС ТОМАТНЫЙ №348		30	0,4	1,6	2,3	24,9
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	30	30	0	0	0	0,0
МАСЛО Крест-ое 180гр 72,5% "Домашкино"	1,4	1,4	0	1,2	0	10,2
МУКА, 10кг., в/с	1,4	1,4	0,2	0	1	4,6
МОРКОВЬ СТОЛОВАЯ СВЕЖАЯ 1 класса	2,65	2,12	0	0	0,1	0,7
ЛУК РЕПКА	0,7	0,6	0	0	0	0,2
ТОМАТНАЯ ПАСТА "Moravka", 1000 гр. с/б	4,5	4,5	0,2	0	0,9	4,5
МАСЛО Крест-ое 180гр 72,5% "Домашкино"	0,5	0,5	0	0,4	0	3,6
САХАР 25 кг	0,3	0,3	0	0	0,3	1,2
СОЛЬ 1 кг., йОДИРОВАННАЯ	0,3	0,3	0	0	0	0,0
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ		130	4,7	4,0	30,3	176,1
РОЖКИ, 25 кг., весовые	44,2	44,2	4,8	0,6	30,3	144,9
СОЛЬ 1 кг., йОДИРОВАННАЯ	3,9	3,9	0	0	0	0,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	79,3	79,3	0	0	0	0,0
МАСЛО Крест-ое 180гр 72,5% "Домашкино"	4,3	4,3	0	3,4	0	31,2
ХЛЕБ "УКРАИНСКИЙ НОВЫЙ" рж		50	3,3	0,4	21,2	102,0
ХЛЕБ "Украинский Новый" рж, 0,65 кг	50	50	3,3	0,4	21,2	102,0
НАПИТОК ИЗ КУРАГИ		180/9	0,7		15,4	65,4
КУРАГА	13,6	13,6	0,7	0	6,7	30,7
САХАР 25 кг	9	9	0	0	8,7	34,8
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	181	181	0	0	0	0,0
			23,5	24,8	92,3	690,6
Полдник						
ПЕЧЕНЬЕ		40	3,0	3,9	29,8	166,8
ПЕЧЕНЬЕ "Слободка шахматная" 7 кг САХАРНОЕ МУКА ВЫСШ. СОРТ	40	40	3	3,9	29,8	166,8
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		200/13			12,6	50,3
СУХОФРУКТЫ	20	20	0	0	0	0,0
САХАР 25 кг	13	13	0	0	12,6	50,3
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	221	221	0	0	0	0,0
			3,0	3,9	42,4	217,1
Ужин						
ОГУРЕЦ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ		35	0,3		0,6	4,6
ОГУРЦЫ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ, 3л., масса продукта 1,5 кг	35	35	0,3	0	0,6	4,6
РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ		80	16,0	9,0	2,6	154,6
ГОРБУША ПОТРОШЕННАЯ Б/ ГОЛОВЫ	97,01	65	12,9	4,1	0	88,3
МУКА, 10кг., в/с	3	3	0,3	0	2	9,7
ЯЙЦО КУРИНОЕ С 1 с/р 25 дней с даты выработки	0,5 шт.	20,13	2,5	2,2	0,1	30,7
МОЛОКО "СЕЛО ДОМАШКИНО" ФП 2,5% 0,9/0,927	8	8	0,2	0,2	0,4	4,2
МАСЛО Крест-ое 180гр 72,5% "Домашкино"	3	3	0	2,4	0	21,7
РИС ОТВАРНОЙ		120/5	2,9	4,8	30,8	177,6
РИС КРУПА 5 кг	43,27	42,84	2,9	0,4	30,7	138,4
МАСЛО Крест-ое 180гр 72,5% "Домашкино"	5,4	5,4	0	4,4	0	39,2
ХЛЕБ "ПШЕНИЧНЫЙ" в/с		50	3,7	0,3	24,3	114,9
ХЛЕБ "ПШЕНИЧНЫЙ" в/с, 0,60кг,	50	50	3,7	0,3	24,3	114,8
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ ЯГОДНОЙ С/М		200/10	0,1		10,2	43,0
СМЕСЬ ЯГОДНАЯ С/М	16	15,7	0,1	0	0,6	4,3
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	203	203	0	0	0	0,0
САХАР 25 кг	10	10	0	0	9,7	38,7
			23,0	14,1	68,5	494,7
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			63,7	63,3	258,4	1 867,1



МЕНЮ

Сад 12 часов

ДЕНЬ 8

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С РИСОМ	100		14,6	9,9	19,1	228,1
МАСЛО Крест-ое 180гр 72,5% "Домашкино"	3	3	0	2,4	0	21,7
САХАР 25 кг	7	7	0	0	6,8	27,1
СОЛЬ 1 кг.,ЙОДИРОВАННАЯ	0,6	0,6	0	0	0	0,0
ТВОРОГ 5% 180гр. "Пестравка"	76	76	13,3	6,6	2,2	124,5
РИС КРУПА 5 кг	14	13,86	1	0,1	10	44,8
ЯЙЦО КУРИНОЕ С 1 с/р 25 дней с даты выработки	0,06 шт.	2,42	0,3	0,3	0	3,7
СМЕТАНА 15% 450г. ФП "Домашкино"	3,1	3,1	0,1	0,5	0,1	6,2
СОУС МОЛОЧНЫЙ № 368	40		1,0	4,4	4,3	61,6
МОЛОКО "СЕЛО ДОМАШКИНО" ФП 2,5% 0,9/0,927	20	20	0,6	0,5	1	10,5
МАСЛО Крест-ое 180гр 72,5% "Домашкино"	4,8	4,8	0	3,9	0	34,8
МУКА, 10кг.,в/с	4,8	4,8	0,5	0,1	3,3	15,5
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	20	20	0	0	0	0,0
СОЛЬ 1 кг.,ЙОДИРОВАННАЯ	0,3	0,3	0	0	0	0,0
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	40/10/30		2,4	9,2	15,1	152,5
МАСЛО Крест-ое 180гр 72,5% "Домашкино"	10	10	0,1	8,3	0,1	74,8
БАТОН горчичный в/с 0,30 кг.	30	30	2,3	0,9	15	77,7
КАКАО С МОЛОКОМ	200/11		3,9	3,2	16,4	111,0
КАКАО ПОРОШОК "Роял!,100 гр., натуральный	2	2	0,5	0,3	0,2	5,6
МОЛОКО "СЕЛО ДОМАШКИНО" ФП 2,5% 0,9/0,927	120	120	3,4	2,9	5,6	62,9
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	101	101	0	0	0	0,0
САХАР 25 кг	11	11	0	0	10,7	42,6
			21,9	26,7	54,9	553,2
II Завтрак						
РЯЖЕНКА	100		3,0	1,0	4,2	40,0
РЯЖЕНКА 2,5% 450г. ФП "Село Домашкино"	103	100	3	2,5	4,2	54,0
			3,0	1,0	4,2	40,0
Обед						
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	40		0,9	2,5	5,4	47,5
КАРТОФЕЛЬ СВЕЖИЙ 1 класса,	25	17,5	0,4	0,1	2,8	13,1
СВЕКЛА СТОЛОВАЯ СВЕЖАЯ 1 класса	23	18,4	0,3	0	1,6	7,5
МОРКОВЬ СТОЛОВАЯ СВЕЖАЯ 1 класса	7,5	6	0,1	0	0,4	2,0
ОГУРЦЫ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ,3л., масса продукта1,5 кг	12	12	0,1	0	0,2	1,6
ЛУК РЕПКА	7,2	6	0,1	0	0,5	2,4
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ 1 л 920гр	2,4	2,4	0	2,3	0	21,0

СУП ОВОЩНОЙ СО СМЕТАНОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200		2,4	5,7	11,3	112,6
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ свежая 1 класса	55	44	0,8	0	2	11,9
КАРТОФЕЛЬ СВЕЖИЙ 1 класса,	62,86	44	0,9	0,2	7	32,9
МОРКОВЬ СТОЛОВАЯ СВЕЖАЯ 1 класса	14,06	11,25	0,1	0	0,8	3,8
ЛУК РЕПКА	12	10,08	0,1	0	0,8	4,0
МАСЛО Крест-ое 180гр 72,5% "Домашкино"	2	2	0	1,6	0	14,6
ЗЕЛЕНЫЙ ГОРОШЕК, 400 гр., ж/б	8	5,2	0,2	0	0,3	2,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	152	152	0	0	0	0,0
СМЕТАНА 15% 450г. ФП "Домашкино"	13	13	0,3	1,9	0,5	26,0
СОЛЬ 1 кг., ЙОДИРОВАННАЯ	1,1	1,1	0	0	0	0,0
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ 1 л 920гр	2	2	0	1,9	0	17,5
КОТЛЕТЫ КУРИНЫЕ	60		14,8	17,0	9,7	250,7
Мясо ЦБ охлажденное	100	72	12,7	12,8	0	166,3
ХЛЕБ "ПШЕНИЧНЫЙ" в/с, 0,60кг,	10,8	10,8	0,8	0,1	5,2	24,8
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	14,4	14,4	0	0	0	0,0
МУКА, 10кг., в/с	5	5	0,5	0,1	3,4	16,2
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ 1 л 920гр	3,6	3,6	0	3,5	0	31,4
СОЛЬ 1 кг., ЙОДИРОВАННАЯ	2,4	2,4	0	0	0	0,0
ЯЙЦО КУРИНОЕ С 1 с/р 25 дней с даты выработки	0,12 шт.	4,8	0,6	0,6	0	7,3
ЛУК РЕПКА	14,4	12,1	0,2	0	1	4,9
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130		6,7	5,2	30,2	193,9
ГРЕЧНЕВАЯ КРУПА, 5 кг	55	54,45	6,7	1,7	30,2	162,7
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	99,7	99,7	0	0	0	0,0
СОЛЬ 1 кг., ЙОДИРОВАННАЯ	0,7	0,7	0	0	0	0,0
МАСЛО Крест-ое 180гр 72,5% "Домашкино"	4,3	4,3	0	3,4	0	31,2
ХЛЕБ "УКРАИНСКИЙ НОВЫЙ" рж	50		3,3	0,4	21,2	102,0
ХЛЕБ "Украинский Новый" рж, 0,65 кг	50	50	3,3	0,4	21,2	102,0
ЧАЙ С САХАРОМ	190/11				10,7	42,6
ЧАЙ "Акбар", 100 гр.	1	1	0,2	0	0,4	2,4
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	56,3	56,3	0	0	0	0,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	139,4	139,4	0	0	0	0,0
САХАР 25 кг	11	11	0	0	10,7	42,6
			28,1	30,8	88,5	749,3
Полдник						
БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	40		1,2	0,1	20,7	88,6
ПОВИДЛО, 630 гр., 1с, в ассортименте	20	20	0,1	0	13,2	53,1
ХЛЕБ "ПШЕНИЧНЫЙ" в/с, 0,60кг,	15	15	1,1	0,1	7,5	35,5
СОК ФРУКТОВЫЙ	180		0,9	0,2	17,6	75,1
СОК 1 л., ЯБЛОЧНЫЙ, т/п	180	180	0,9	0,2	17,7	75,1
			2,1	0,3	38,3	163,7
Ужин						
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200		5,9	7,8	19,9	174,8
ВЕРМИШЕЛЬ ВЕСОВАЯ, 25 кг.	18	18	1,9	0,3	11,9	58,1
СОЛЬ 1 кг., ЙОДИРОВАННАЯ	0,5	0,5	0	0	0	0,0
МОЛОКО 3,2% 1л ультрапастер ТБА Летний луг	140	140	4	4,4	6,4	81,5
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	60	60	0	0	0	0,0
САХАР 25 кг	1,6	1,6	0	0	1,6	6,2
МАСЛО Крест-ое 180гр 72,5% "Домашкино"	4	4	0	3,2	0	29,0
ХЛЕБ "ПШЕНИЧНЫЙ" в/с	50		3,4	0,3	22,2	104,5
ХЛЕБ "ПШЕНИЧНЫЙ" в/с, 0,60кг,	45,5	45,5	3,4	0,3	22,1	104,6
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200				9,7	38,7
СУХОФРУКТЫ	15	15	0	0	0	0,0
САХАР 25 кг	10	10	0	0	9,7	38,7
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	210	210	0	0	0	0,0
			9,3	8,1	51,8	318,0

ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:

64,4

66,9

237,7

1 824,2



МЕНЮ

Сад 12 часов

ДЕНЬ 9

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	180		6,2	7,8	29,9	214,9
ЯЧНЕВАЯ крупа, 5 кг	38,3	38,3	3,7	0,5	24,3	116,3
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	56,9	56,9	0	0	0	0,0
МОЛОКО 3,2% 1л ультрапастер ТБА Летний луг	85,9	85,9	2,4	2,6	3,9	50,0
СОЛЬ 1 кг.,ЙОДИРОВАННАЯ	0,9	0,9	0	0	0	0,0
САХАР 25 кг	1,7	1,7	0	0	1,6	6,6
МАСЛО Крест-ое 180гр 72,5% "Домашкино"	5,8	5,8	0	4,7	0	42,1
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	40/10/30		2,4	9,2	15,1	152,5
МАСЛО Крест-ое 180гр 72,5% "Домашкино"	10	10	0,1	8,3	0,1	74,8
БАТОН горчичный в/с 0,30 кг.	30	30	2,3	0,9	15	77,7
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180		2,8	2,8	15,3	98,5
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК, 100гр.,фас.	3	3	0,3	0	1,6	7,5
САХАР 25 кг	10	10	0	0	9,7	38,7
МОЛОКО 3,2% 1л ультрапастер ТБА Летний луг	90	90	2,5	2,8	4,1	52,4
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	108	108	0	0	0	0,0
			11,4	19,8	60,3	465,9
II Завтрак						
ЯБЛОКИ	100		0,4	0,4	9,8	47,0
ЯБЛОКИ	113,6	100	0,4	0,4	9,8	47,0
			0,4	0,4	9,8	47,0
Обед						
ИКРА МОРКОВНАЯ	40		0,9	2,0	4,7	41,0
МОРКОВЬ СТОЛОВАЯ СВЕЖАЯ 1 класса	46,88	37,5	0,5	0	2,5	12,7
ЛУК РЕПКА	12	10,08	0,1	0	0,8	4,0
ТОМАТНАЯ ПАСТА "Moravka",1000 гр.с/б	5	5	0,2	0	1	4,9
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ 1 л 920гр	2	2	0	1,9	0	17,5
САХАР 25 кг	0,48	0,48	0	0	0,5	1,8
РАССОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ	200/8		1,7	4,6	11,2	97,2
МОРКОВЬ СТОЛОВАЯ СВЕЖАЯ 1 класса	10	8	0,1	0	0,6	2,7
КАРТОФЕЛЬ СВЕЖИЙ 1 класса,	85,71	60	1,2	0,2	9,5	44,8
ЛУК РЕПКА	9,6	8	0,1	0	0,7	3,2
ОГУРЦЫ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ,3л., масса продукта1,5 кг	13,6	12	0,1	0	0,2	1,6
МАСЛО Крест-ое 180гр 72,5% "Домашкино"	4	4	0	3,2	0	29,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	152	152	0	0	0	0,0
СМЕТАНА 15% 450г. ФП "Домашкино"	8	8	0,2	1,2	0,3	16,0
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	170		19,9	18,7	19,2	324,8

ГОВЯДИНА ПЕРВОЙ КАТЕГОРИИ на кости охлажденная с/р 48ч. t+2С-+4 С	129,33	97	17,5	15	0	205,2
КАРТОФЕЛЬ СВЕЖИЙ 1 класса,	165,71	116	2,2	0,5	18,3	86,6
ЛУК РЕПКА	11,9	10	0,1	0	0,8	4,0
МАСЛО Крест-ое 180гр 72,5% "Домашкино"	4	4	0	3,2	0	29,0
ХЛЕБ "УКРАИНСКИЙ НОВЫЙ" рж		50	3,3	0,4	21,2	102,0
ХЛЕБ "Украинский Новый" рж, 0,65 кг	50	50	3,3	0,4	21,2	102,0
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		180/10			8,7	34,8
СУХОФРУКТЫ	18	18	0	0	0	0,0
САХАР 25 кг	9	9	0	0	8,7	34,8
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	189	189	0	0	0	0,0
			25,8	25,7	65,0	599,8
Полдник						
БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ		70	5,0	10,1	39,1	267,1
МУКА, 10кг.,в/с	44,1	44,1	4,7	0,6	29,9	142,9
МУКА, 10кг.,в/с	1,4	1,4	0,2	0	1	4,6
САХАР 25 кг	8,4	8,4	0	0	8,1	32,5
МАСЛО Крест-ое 180гр 72,5% "Домашкино"	10,5	10,5	0,1	8,4	0,1	76,1
МАСЛО Крест-ое 180гр 72,5% "Домашкино"	1,4	1,4	0	1,2	0	10,2
СОЛЬ 1 кг.,ЙОДИРОВАННАЯ	0,4	0,4	0	0	0	0,0
ДРОЖЖИ "Саф Момент" 11 гр.	1,1	1,1	0,1	0	0	0,8
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	21,4	21,4	0	0	0	0,0
НАПИТОК ИЗ СМЕСИ ЯГОДНОЙ С/М		200/13	0,1	0,1	13,5	57,1
СМЕСЬ ЯГОДНАЯ С/М	25,51	25	0,1	0,1	0,9	6,8
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	208	208	0	0	0	0,0
САХАР 25 кг	13	13	0	0	12,6	50,3
			5,1	10,2	52,6	324,2
Ужин						
САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА		40/2	0,5	2,4	3,0	36,0
ЛУК РЕПКА	45,2	38	0,5	0,1	3	15,1
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ 1 л 920гр	2,4	2,4	0	2,3	0	21,0
СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ		60	10,8	9,5	6,3	153,9
МОЛОКО "СЕЛО ДОМАШКИНО" ФП 2,5% 0,9/0,927	37,5	37,5	1,1	0,9	1,7	19,7
МАСЛО Крест-ое 180гр 72,5% "Домашкино"	6,5	6,5	0	5,2	0,1	47,1
МУКА, 10кг.,в/с	6,5	6,5	0,7	0,1	4,4	21,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	7,5	7,5	0	0	0	0,0
СОЛЬ 1 кг.,ЙОДИРОВАННАЯ	0,4	0,4	0	0	0	0,0
МИНТАЙ С/М, Б/Г	104	52	8,1	0,5	0	36,3
ЯЙЦО КУРИНОЕ С 1 с/р 25 дней с даты выработки	0,2 шт.	8,05	1	0,9	0,1	12,2
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ 1 л 920гр	2	2	0	1,9	0	17,5
КАША ПШЕННАЯ		100/3	2,8	3,4	15,9	105,6
ПШЕНО	22,8	22,6	2,5	0,6	15,4	77,1
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	71	71	0	0	0	0,0
МОЛОКО 3,2% 1л ультрапастер ТБА Летний луг	9	9	0,3	0,3	0,4	5,2
МАСЛО Крест-ое 180гр 72,5% "Домашкино"	3,2	3,2	0	2,5	0	23,2
ХЛЕБ "ПШЕНИЧНЫЙ" в/с		45	3,3	0,3	21,9	103,4
ХЛЕБ "ПШЕНИЧНЫЙ" в/с,0,60кг,	45	45	3,3	0,3	21,9	103,4
ЧАЙ С САХАРОМ		190/11			10,7	42,6
ЧАЙ "Акбар", 100 гр.	1	1	0,2	0	0,4	2,4
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	56,3	56,3	0	0	0	0,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	139,4	139,4	0	0	0	0,0
САХАР 25 кг	11	11	0	0	10,7	42,6
			17,4	15,6	57,8	441,5
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			60,1	71,7	245,5	1 878,4

**МЕНЮ****Сад 12 часов****ДЕНЬ 10**

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	120/15		19,8	14,4	31,3	337,5
ТВОРОГ 5% 180гр. "Пестровка"	86,8	86,8	15,1	7,6	2,5	142,3
СОЛЬ 1 кг.,ЙОДИРОВАННАЯ	2,9	2,9	0	0	0	0,0
ЯЙЦО КУРИНОЕ С 1 с/р 25 дней с даты выработки	0,14 шт.	5,64	0,7	0,6	0	8,6
САХАР 25 кг	5	5	0	0	4,9	19,4
МУКА, 10кг.,в/с	21,8	21,8	2,3	0,3	14,7	70,6
МОЛОКО 3,2% 1л ультрапастер ТБА Летний луг	21,8	21,8	0,6	0,7	1	12,7
МАСЛО Крест-ое 180гр 72,5% "Домашкино"	5	5	0	4	0	36,3
СГУЩЁНОЕ МОЛОКО 380 г.8,5% ГОСТ	15	15	1,1	1,3	8,1	47,7
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	40/10		2,4	9,2	15,1	152,5
МАСЛО Крест-ое 180гр 72,5% "Домашкино"	10	10	0,1	8,3	0,1	74,8
БАТОН горчичный в/с 0,30 кг.	30	30	2,3	0,9	15	77,7
КАКАО С МОЛОКОМ	200/11		3,9	4,0	16,3	118,0
КАКАО ПОРОШОК "Роял",100 гр., натуральный	2	2	0,5	0,3	0,2	5,6
МОЛОКО 3,2% 1л ультрапастер ТБА Летний луг	120	120	3,4	3,7	5,4	69,8
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	101	101	0	0	0	0,0
САХАР 25 кг	11	11	0	0	10,7	42,6
			26,1	27,6	62,7	608,0
II Завтрак						
ЯБЛОКИ	100		0,4	0,4	9,8	47,0
ЯБЛОКИ	113,6	100	0,4	0,4	9,8	47,0
			0,4	0,4	9,8	47,0
Обед						
ОГУРЕЦ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	40		0,3		0,7	5,2
ОГУРЦЫ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ,3л., масса продукта1,5 кг	40	40	0,3	0	0,7	5,2
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200/8		2,9	5,3	15,1	125,4
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ свежая 1 класса	40	32	0,6	0	1,5	8,7
КАРТОФЕЛЬ СВЕЖИЙ 1 класса,	45	31,5	0,6	0,1	4,9	23,6
ПШЕНО	10	9,9	1,1	0,3	6,8	33,8
МОРКОВЬ СТОЛОВАЯ СВЕЖАЯ 1 класса	12	9,6	0,1	0	0,7	3,3
ЛУК РЕПКА	12	10	0,1	0	0,8	4,0
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ 1 л 920гр	3	3	0	2,9	0	26,2
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	176	176	0	0	0	0,0
СМЕТАНА 15% 450г. ФП "Домашкино"	13	13	0,3	1,9	0,5	26,0
ТЕФТЕЛИ ИЗ МЯСА КУР	60		7,9	10,1	9,5	160,3

Мясо ЦБ охлажденное	52,78	38	6,7	6,8	0	87,7
РИС КРУПА 5 кг	8,08	8	0,6	0,1	5,7	25,8
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	12	12	0	0	0	0,0
ЛУК РЕПКА	14,29	12	0,2	0	1	4,8
МАСЛО Крест-ое 180гр 72,5% "Домашкино"	2	2	0	1,6	0	14,6
МУКА, 10кг.,в/с	4	4	0,4	0,1	2,7	13,0
МАСЛО Крест-ое 180гр 72,5% "Домашкино"	2	2	0	1,6	0	14,6
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	12	12	0	0	0	0,0
РАГУ ОВОЩНОЕ		120	1,9	8,0	11,4	125,7
КАРТОФЕЛЬ СВЕЖИЙ 1 класса,	65,36	45,75	0,9	0,2	7,3	34,1
МОРКОВЬ СТОЛОВАЯ СВЕЖАЯ 1 класса	30	24	0,3	0	1,6	8,1
ЛУК РЕПКА	12	10,08	0,1	0	0,8	4,0
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ свежая 1 класса	30,4	24	0,4	0	1,1	6,5
МАСЛО Крест-ое 180гр 72,5% "Домашкино"	4,8	4,8	0	3,9	0	34,8
СОЛЬ 1 кг.,ЙОДИРОВАННАЯ	0,8	0,8	0	0	0	0,0
ТОМАТНАЯ ПАСТА "Moravka", 1000 гр.с/б	3,2	3,2	0,2	0	0,6	3,2
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ 1 л 920гр	4	4	0	3,9	0	34,9
ХЛЕБ "УКРАИНСКИЙ НОВЫЙ" рж		50	3,3	0,4	21,2	102,0
ХЛЕБ "Украинский Новый" рж, 0,65 кг	50	50	3,3	0,4	21,2	102,0
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ		200	0,1		10,2	44,0
ЛИМОН	16	16	0,1	0	0,5	5,2
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	214	214	0	0	0	0,0
САХАР 25 кг	10	10	0	0	9,7	38,7
			16,4	23,8	68,1	562,6
Полдник						
ПРЯНИКИ		40	2,4	1,9	30,0	146,4
ПРЯНИКИ В АССОРТИМЕНТЕ 400г.	40	40	2,4	1,9	30	146,4
КЕФИР С САХАРОМ		180/10	6,0	0,2	8,0	62,0
КЕФИР 2,5 % ЖИРНОСТИ	186,3	180	5,2	4,5	7,2	95,4
САХАР 25 кг	10	10	0	0	10	39,9
			8,4	2,1	38,0	208,4
Ужин						
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ		200	6,5	8,7	26,4	210,5
ПШЕНИЧНАЯ КРУПА 5 кг	23,23	23	2,5	0,3	15,1	73,4
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	64,5	64,5	0	0	0	0,0
МОЛОКО 3,2% 1л ультрапастер ТБА Летний луг	140	140	4	4,4	6,4	81,5
СОЛЬ 1 кг.,ЙОДИРОВАННАЯ	1,5	1,5	0	0	0	0,0
САХАР 25 кг	5	5	0	0	4,9	19,4
МАСЛО Крест-ое 180гр 72,5% "Домашкино"	5	5	0	4	0	36,3
ХЛЕБ "ПШЕНИЧНЫЙ" в/с		40	3,0	0,2	19,5	91,9
ХЛЕБ "ПШЕНИЧНЫЙ" в/с,0,60кг,	40	40	3	0,2	19,5	91,9
ЧАЙ С САХАРОМ		190/11			10,7	42,6
ЧАЙ "Акбар", 100 гр.	1	1	0,2	0	0,4	2,4
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	56	56	0	0	0	0,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	139,4	139,4	0	0	0	0,0
САХАР 25 кг	11	11	0	0	10,7	42,6
			9,5	8,9	56,6	345,0
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			60,8	62,8	235,2	1 771,0